

MUZIEK TOOLKAART



Stap 1: Voor wie?

Weet de favoriete of herkenbare muziek van uw naaste

- Vraag dit indien mogelijk aan uw naaste of ga zelf op onderzoek uit (gebruik hierbij het muziekpaspoort).

Weet het communicatieniveau van uw naaste

Kijk hoe uw naaste erbij zit

- Stem af op wat hij of zij nu nodig heeft.

Stap 2: Kies uw doel:

Bedenk met uw naaste in gedachte ‘Wat wil ik bereiken met de inzet van muziek?’ Contactmoment, rust, activatie (bewegen op muziek), welzijnsmoment, herinneringen ophalen, uiten van emotie etc.

MET UW DOEL IN GEDACHTTE KIES DAN:

Wat

Hoe

Waar



Stap 3: Wat voor muziek?

De keuze van muziek hangt samen met het doel dat u wilt bereiken. Soms zijn het specifieke elementen van de muziek – zoals tempo, ritme of klankkleur – die ondersteunen bij het bereiken van het gewenste doel.

Rustgevende muziek

- Rustig tempo
- 3/4 maat (wals)
- Minder instrumenten
- Instrumentale muziek
- Weinig verschil in dynamiek

Activerende muziek

- Sneller tempo
- 4/4 maat (makkelijk op te marcheren)
- Meer instrumenten
- Met zang
- Meer verschil in dynamiek (hard/zacht)

Kinderliedjes kunnen krachtig zijn

De eenvoudige structuur, herkenbare melodieën en herhaling maken kinderliedjes heel toegankelijk. Denk aan liedjes zoals: op een grote paddenstoel, zagen, zagen, of de muziek van Dirk Scheele, Juf Roos en de beweegliedjes van Jitske Draijer.

Stap 4: Hoe zet u de muziek in?

Bedenk eerst in welke setting u de muziek gebruikt: één-op-één of laat u uw naaste (deels) alleen luisteren?

Kies daarna het middel: een muziekboxje, telefoon, tv, cd- of platenspeler, of maak zelf muziek door te neuriën of te zingen.

Tenslotte bepaalt u de vorm: gebruikt u muziek voor sfeer (achtergrondmuziek), om actief te luisteren of in combinatie met beweging (dansen of uitbeelden van een lied), tekst of beeld?

Stap 5: Waar zet u muziek in?

Kies een rustige plek, met zo min mogelijk omgevingsprikkels. Een goede voorbereiding helpt: zorg dat uw muziekboxje opgeladen is en dat er een fijne zitplek is voor jullie allebei. Let ook op uw positie: ga naast of (schuin) tegenover uw zitten, zodat er contact en veiligheid kan ontstaan.

AMSTA

KARAAD