



Jaarverslag 2025 **Stichting Vrienden van Amsta**

Vrienden van Amsta is een onafhankelijke stichting die het doel heeft om allerlei activiteiten voor bewoners van Amsta mogelijk te maken. De stichting doet dat met de opbrengsten van beleggingen en met nieuwe donaties en giften. Medewerkers en managers van alle vestigingen van Amsta kunnen aanvragen doen voor projecten, activiteiten en voor de aanschaf van materialen. Het bestuur van de Vrienden van Amsta beoordeelt vervolgens of de aanvraag voldoet aan de doelstellingen.

Vrienden van Amsta financiert alleen activiteiten, materialen, diensten of projecten die direct bijdragen aan verbetering van kwaliteit van leven van cliënten (bewoners, cliënten met ambulante begeleiding of bezoekers van de dagbesteding van Amsta), en niet vanuit het reguliere zorgbudget gerealiseerd kunnen worden.

AMSTA

Kwaliteit van leven

Een zomercircus, mee met de rondvaartboot, een kinderboerderij op locatie en een magazine gemaakt vóór en dóór bewoners van de afdelingen Gerontopsychiatrie. Het zijn maar een paar voorbeelden van projecten die in 2025 mogelijk zijn gemaakt met steun van Stichting Vrienden van Amsta.

Ook in 2025 konden de Vrienden weer bijdragen aan tal van activiteiten die extra kleur gaven aan het dagelijks leven van de bewoners en cliënten van Amsta. De vele aanvragen door medewerkers van verschillende teams betroffen vooral activiteiten rond bewegen, gezelligheid, natuurbeleving, creativiteit, cultuur en muziek.

Het vriendenbestuur is blij met de grote betrokkenheid en inzet van medewerkers en vrijwilligers om al deze activiteiten mogelijk te maken.

Organisatie

De stichting Vrienden van Amsta heeft een bestuur, dat bestaat uit Sietske van de Waa (penningmeester), Koos Spanjer (secretaris), en sinds april 2025 Peter van den Besselaar (voorzitter). In 2025 vergaderde het bestuur van de Vrienden zeven keer. Het bestuur bezocht onder meer de Tovertafel in het Czaar Peterpunt, het fietslabyrint van De Raak en een talentenshow van Karaad in De Brakke Grond. Ook was het bestuur aanwezig bij het leggen van Stolpersteine bij het Dr. Sarphatihuis.

Eenmaal vond overleg plaats met de Raad van Bestuur, Monique Cremers en Souhail Chaghouani. Ook vond overleg plaats met de woonzorgdirecteuren en de coördinatoren informele zorg. Hierdoor staan het bestuur van de Vrienden en Amsta als organisatie ook goed met elkaar in verbinding.

Zoals elk jaar nemen het zorgvuldig besluiten over de toekenningen, de opstelling van de jaarrekening en het financieel beheer de meeste tijd in beslag.

In 2025 zijn de aanvraagformulieren sterk verbeterd, en is een begin gemaakt met het actiever werven van extra fondsen.

Het bestuur dankt de kascommissie en de ondersteunende medewerkers voor hun hulp. In het bijzonder liaison Nanda Pit, bestuursondersteuner Michelle Moerkerke en fondsenwerver Annelies de Jong.





Toekenningen

Elk jaar is de realisatie van de aanvragen een punt van aandacht: niet alle toegekende aanvragen worden ook daadwerkelijk gerealiseerd. Het bestuur is voornemens nader te onderzoeken waar de knelpunten zitten.

In totaal kende het bestuur voor € 105.180 toe aan 91 aanvragen voor 2025.

De daadwerkelijke realisatie kwam uit op € 84.904, een realisatiegraad van 81%. Ook dit jaar ondersteunde de stichting alle teams met een decemberactie. Met een bedrag van 12 euro per bewoner werden allerlei gezellige activiteiten gerealiseerd. De totale uitgaven aan de doelstelling kwamen daarmee op € 108.000.

Ook in 2026 zijn weer heel veel activiteiten voor cliënten van Amsta mogelijk. Het bestuur heeft voor 2026 aan 87 aanvragen in totaal € 81.163 toegekend.

Donaties

Dit jaar was sponsoring een terugkerend thema. Zo werden de activiteiten genereus gesteund door onder meer de Diaconie van de Evangelisch Lutherse kerkgemeente Amsterdam, het Verburgfonds, het Vaillantfonds en Stichting Brentano's Steun des Ouderdoms. De Vrienden zijn blij met de professionele ondersteuning vanuit Amsta om sponsoractiviteiten uit te bouwen.

Mei 2026,
Peter van den Besselaar (voorzitter)



Meesterwerken in de maak

Op het Dr. Sarphatihuis maakten bewoners kunst voor een expositie. Dankzij een bijdrage van Vrienden van Amsta konden zij volop experimenteren met allerlei prachtige materialen, zoals verf, potloden, lijm en stiften. Voor inspiratie werd gekeken naar werken van andere kunstenaars, bijvoorbeeld Dali, van Gogh, Picasso en Vermeer. Een bewoonster ontwikkelde hierdoor zelfs een hele nieuwe eigen stijl: 'Absurdistisch Chique'. Een goed voorbeeld hiervan is het werk 'Zo lekker gewoon gebleven'.



Kilometers vol verhalen

De Raak kon een fietslabrynt aanschaffen met hulp van de Vrienden. Dat maakte veel los bij bewoners: "Ik ging vroeger altijd op de fiets naar het Amsterdamse bos, een geweldige plek voor de Amsterdamse jeugd!" Of: "Ik wil naar Zuid- Frankrijk!" En: "Dit is Paramaribo niet, het is zo rustig op straat." Er werden flink wat kilometers gefietst en vooral herinneringen opgehaald. Dit zorgt voor mooie verhalen en gesprekken die anders niet zo snel gevoerd zouden worden. Bewoners en medewerkers leren elkaar zo beter kennen. Echt een aanwinst dus!





Varen door herinneringen

In 2025 werden weer aardig wat boottochtjes met een bijdrage van de Vrienden gemaakt. Zo vertrokken 10 juli een aantal zorgmedewerkers, bewoners en naasten van de Werf voor een rondvaart met lunch door de grachten. De schipper vertelde prachtige verhalen over Amsterdam. Wat is onze stad toch mooi vanaf het water... Op 11 november was het de beurt aan Oostenburg 2-3 (Dr. Sarphatihuys). De hele afdeling ging mee. Aan boord werd genoten van een drankje, kop soep en broodjes. Veel bewoners groeiden op in de stad en konden naar hartenlust herinneringen ophalen. Een dag om nooit meer te vergeten!



Frans genieten

Op 3 december 2025 genoten maar liefst veertig bewoners van een gezellige dinershow in restaurant de Ontmoeting van de Poort. Het thema was Frankrijk. Dat betekende een chique menu, met bijvoorbeeld 'gebraden gevogelte met bospaddenstoelensaus en aardappel-truffel gratin'. En heerlijke Franse chansons van de band Café Bohème om op mee te deinen. Quel plaisir!



Swingende beats, frisse mocktails



Het zonnetje scheen uitbundig, stoelen gingen aan de kant, koptelefoons op... en dansen maar! De Lente Silent Disco in Jan Bonga was een daverend succes. Er werd volop meegezongen, gelachen en bewogen. Op de swingende beats van de Bee Gees tot de klassiekers van ABBA. Wat een gezelligheid. Iedereen was in een goed humeur en genoot zichtbaar van de muziek, de beweging en het samenzijn.



En natuurlijk krijg je van al dat dansen en zingen ook dorst. Gelukkig waren er huisgemaakte mocktails. De frisse Moscow Mule en de fruitige Daiquiri waren absoluut in trek.

Een bijdrage van Vrienden van Amsta maakte het mogelijk om de silent disco-set aan te schaffen. Hier zullen de bewoners in Jan Bonga ook in de toekomst vast nog veel plezier aan beleven.



Sportabbonementen JUST

Vrijwel dagelijks vragen cliënten erom: de sportpassen die het justitieel team van Amsta (JUST-team) met een bijdrage van de Vrienden van Amsta kon aanschaffen. Voor hen is het niet alleen een gezonde en zinvolle manier om de dag door te komen, maar ook een prettige uitlaatklep. Regelmatige lichaamsbeweging is goed voor lichaam en geest en helpt cliënten bij het krijgen van meer structuur in hun dagelijks ritme. Maar ook het contact tussen begeleiders en cliënten wordt erdoor versterkt. Zelfs cliënten die voorheen moeilijk bereikbaar waren en weinig aansluiting vonden, nemen nu zelf initiatief. Simpelweg omdat ze graag willen sporten. Het overhandigen van de sportpas is een goed moment om even samen een kop koffie te drinken en te bespreken hoe het gaat. Kortom, een echte een hit!



Circus in de zorg

Bij locatie Van 't Hofflaan is het nooit saai. Zo gaf in april Circus in de Zorg er een prachtige voorstelling. Een feest voor en georganiseerd door de hele wijk. Voor bewoners van Amsta, maar ook voor buurtbewoners en kinderen van de Daltonschool uit de Watergraafsmeer. Wat een mooie verbinding met de buurt!

Beestenboel

Wie wordt er nu niet blij en ontspannen van dieren? Zowel bewoners van de Flesseman als Nellestein kregen in 2025 bezoek van een mobiele kinderboerderij. Er waren konijnen, cavia's, schapen, geiten, kippen, een ezel én een pony. Bewoners konden de dieren aaien en knuffelen. Heerlijk die zachte vacht!



Pluk de Dag

Met hulp van de Vrienden verscheen in 2025 vier keer het bewonersblad 'Pluk de Dag'. Dit blad wordt gemaakt vóór en dóór bewoners van de afdelingen Gerontopsychiatrie van de locaties Vrolikhuizen, Ritzema Bos en het Dr. Sarphatihuis. In elke editie delen bewoners inspirerende verhalen en vertellen zij over wat ze meemaken en belangrijk vinden in het dagelijks leven. Ook is er in het blad aandacht voor de activiteiten op de locaties. Zo worden elke editie één of meerdere initiatieven uitgelicht. Pluk de Dag laat zien hoe bewoners, zorgverleners en naasten samen werken aan kwaliteit van leven en aan prettig samenleven. Het blad draagt bij aan betrokkenheid, verbinding en waardevol contact.





Decemberactie

De Decemberactie was zoals altijd weer een groot succes. Dit jaar was een bedrag van 12 euro per bewoner beschikbaar. Bewoners werden flink in de watten gelegd: met kerstbrunches- en diners, high teas en een lawine aan cadeaus. Van warme wanten tot een nieuw horloge. En van lekkere douchegels tot knuffels en cadeaubonnen.

Heel fijn om samen de feestdagen vieren en dank voor al die leuke extraatjes!



*Kerstcadeau van Amsta De Keyser
Bedankt Vrienden van Amsta*



Vrienden van Amsta Exploitatieoverzicht 2025

Opbrengsten	Tgv algemene reserve	Tgv bestemmingsfondsen	Totaal
Giften particulieren	€ 50	€ 1.250	€ 1.300
Giften bedrijven/stichtingen	€ 2.794	€ 30.480	€ 33.274
Totaal	€ 2.844	€ 31.730	€ 34.574
Bestedingen tbv activiteiten			
Verzilvering van toekenningen	€ 58.061	€ 30.692	€ 88.753
Decemberactie	€ 19.740		€ 19.740
Totaal	€ 77.801	€ 30.692	€ 108.493



Vrienden van Amsta Exploitatieoverzicht 2025

Toekenningen en verzilveringen	aantal	Totaal	Wv Bestemmings-fonds
Toegekend	91	€ 105.180	€ 49.232
Decemberactie		€ 19.740	
Totaal verzilverd van toekenningen	65	€ 84.904	€ 30.692
		81%	62%
Donaties			
Giften particulieren		€ 1.300	
Giften bedrijven, stichtingen		€ 33.274	
Totaal giften		€ 34.574	
Teruggave dividendbelasting		€ 5.684	
(Bestuurs)kosten		€ 506	
Totaal uitgaven doelstelling		€ 104.644	



Overzicht toekenningen en verzilveringen 2025

Locatie	Aanvraag	Bijdrage	Locatie	Aanvraag	Bijdrage
Admiraal	Efteling	€ 573	De Werf	Boottocht door Amsterdamse grachten	€ 2.600
	Bowlen en uiteten in restaurant	€ 531		Baarkleed	€ 770
Amsta	Feest 750 jaar Amsterdam	€ 4.180		Boottocht	€ 2.575
Amsta, muziektherapeuten	Muziekinstrumenten	€ 342	Fagel	Boottocht met lunch	€ 2.000
Anton de Kom	Naaimachine	€ 1.699	Flesseman	Kinderboerderij op locatie, 2 x per jaar. Aanvraag vanuit bewoners	€ 696
	Etentjes, uitjes, knutselen, museum, walibi	€ 1.430			
	Uitjes	€ 619	Van 't Hofflaan	Appeltaartconcerten	€ 1.308
AST	Pannekoekenboot	€ 1.980		Kunst, tekenen met Eva Gans	€ 3.937
BAC	Beweegmaterialen	€ 805		Tuinaanpassingen	€ 2.000
Drie locaties	Dutch Tenors	€ 4.000		Forces Sweethaert	€ 490
De Keyzer	Culturele uitstapjes	€ 798		Tablets	€ 250
	Kunst en cultuur	€ 235		Circus in de Zorg	€ 2.425
De Poort	Dinershow	€ 2.000	Czaar Peterpunt	Tovertafel	€ 5.000
	Vervoer en activiteiten	€ 604	Jan Bonga	Atributen sportschool	€ 965
De Raak	Fietslabyrint	€ 5.960		Werkkleding cliënten	€ 539
Vondelstede	Optreden	€ 750		Silent Disco	€ 1.140
De Schutse	Uitstapje Keukenhof, museum Terschuur, etc	€ 438	Just team C	Sport abonnement	€ 1.817
	All you can eat uiteten	€ 668	Karaad	Talentenshow Brakke Grond	€ 2.353
	Verschillende activiteiten	€ 500		Duinrell	€ 2.730

Locatie	Aanvraag	Bijdrage	Locatie	Aanvraag	Bijdrage
De Keijzer	Snoezelhoekje	€ 248	Dr. Sarphatihuis	Snoezelattributen, uitje, verschillende festiviteiten voor het hele jaar	€ 1.737
	Keijzer in beweging	€ 466			
	Keijzer eropuit	€ 325		Activiteiten buitenshuis en op de afdeling (naar Zee, naar Groen, Popcontact)	€ 2.000
	Groen in en om de Keijzer	€ 230			
	Van creatief naar kunst	€ 561		Wasbare knuffels en een muziekkussen	€ 1.186
Meer en Oever	Fietslabyrint	€ 1.000		Muziekkussen	€ 689
NDSM	Werkkleding cliënten	€ 793		Huiskameroptredens	€ 500
Nellestein	Mobiele Kinderboerderij	€ 400		Zuiderzeemuseum	€ 152
	2 x act (poppentheater en zang)	€ 353		Ajax seizoenkaart	€ 1.800
	Mobiele Kinderboerderij	€ 750		Artis pas	€ 180
	Friet en burgers	€ 130		Atelier, gedurende het jaar allerlei activiteiten, bloemschikken, technisch lego, high tea, etc.	€ 239
	Buurtfeest opendag	€ 1.083			
	Electrische piano	€ 108		Taxiriten	€ 3.850
RBO-VRO-DSH/BE-1/6-3/4	Bewonersblad Pluk de Dag, bewoners maken dit blad zelf	€ 828	Schinkelhoek	Bewonersvakantie	€ 2.968
			Totaal verzilverd	Ruim 65 projecten	€ 88.754
Rengerskerkestraat	Snoezelkar	€ 1.141	Decemberactie	Amsta-breed	€ 19.740
Ritzemabos	Yogales	€ 829			
	Zomerfeest	€ 2.500			