

Senior Pride Nieuws 2025

Agenda, nieuws en informatie voor roze senioren.



Schouder aan schouder

Je zult maar geboren zijn in een tijd waarin homoseksualiteit onbespreekbaar was. Laat staan het gevoel te hebben geboren te zijn in een 'verkeerd' lichaam.

Je zult maar, tegen de klippen op, toch de moed hebben gehad open te zijn over wie je bent. Omdat zwijgen geen optie meer is.

Je zult maar daardoor familie hebben verloren. Omdat ze niets meer met je te maken wilden hebben. Want op die manier anders zijn... tja, dat was toch een soort ziekte. In ieder geval niet 'normaal'.

Je zult maar door de jaren heen je leven hebben geleefd, het leven passend bij jou. In liefde verbonden met gelijkvoelenden, maar wellicht toch ook nog vaak 'in de kast'. Op je werk, in nieuwe gezelschappen, op je sportclub. Misschien zelfs geïjkt hebben over je partner en de ander hebben voorgehouden dat je toch echt wel een 'normaal' leven leidt. Dus een vrouw verzonnen waar het een man was en andersom.

Je zult maar op een punt zijn gekomen in je leven waar je hulp, aandacht en zorg nodig hebt van anderen. Anderen die nog steeds iets van je vinden. In een verzorgingstehuis buitengesloten worden door je medebewoners. Of dat verzorgingstehuis nu een roze loper heeft of niet.

Je zult maar om die reden opnieuw ervoor kiezen je mond te houden over met wie en hoe je je leven hebt geleefd. De foto's van je geliefde in de la. Zijn of haar naam niet noemen, omdat dat onveilig is en je bent al zo kwetsbaar.

Dus je zult maar opnieuw die kast in moeten, terwijl je je daar jaren geleden zo moedig uitgevochten hebt.

Zullen we anders schouder aan schouder naast elkaar gaan staan? Tegen de ander zeggen dat die goed is zoals die is.

Zullen we, zoals Eberhard van der Laan altijd zei 'lief zijn voor elkaar'? Zullen we zorgen voor elkaar? Aandacht en begrip hebben? Zullen we wat minder oordelen en veroordelen? De ander is namelijk eenmaal anders en dat is vooral ook heel erg leuk.



Foto van Ellie Lust door Jeroen Ploeger.

Zullen we gewoon opnieuw beginnen waar eerder relaties misschien wat scheef zijn gegroeid? Daar is het namelijk nooit te laat voor.

Zullen we er dus met z'n allen een fantastische Pride van maken? Waarin iedereen mag vieren zichzelf te zijn. Zo maken we de wereld samen een stukje mooier.

Happy Pride!

Ellie Lust.



Inhoudsopgave

Amstelring:	
Aandacht voor regenboogsenioren blijft nodig	2
Zonnehuisgroep Amstelland:	
liefde voor iedereen	3
Roze 50+: Dagboek van een Vrijdenker	3
Amsta: Gelaagde liefde	4
Brentano: Kleur de Liefde in	5
COC: Recht op liefde voor iedereen	5
Roze sociale kaart	6
Jaarrond activiteiten en ontmoetingen	8
Senior Pride agenda	11
Adressenlijst	20

'Aandacht voor regenboogsenioren blijft nodig'

Afhankelijk worden van zorg is voor niemand prettig. Maar voor lhbt+ -senioren komt er een schrikbeeld bij. Kunnen ze tegenover de thuiszorg of in het verpleeghuis open zijn over hun seksuele voorkeur/genderidentiteit of moeten ze terug de kast in? Willy Louwers (59), maatschappelijk werker op vier locaties van Amstelring, merkt dat er op de werkvloer steeds meer rekening wordt gehouden met seksuele diversiteit. 'Maar we mogen niet op onze lauweren rusten. Aandacht voor regenboogsenioren blijft nodig.'

Verpleeghuiswereld

'Na jarenlang gewerkt te hebben bij HVO-Querido (een organisatie die ontregelde mensen helpt weer regie over hun leven te krijgen) maakte ik de overstap naar de verpleeghuiswereld. Mijn belangstelling ontstond, toen mijn ouders in een verpleeghuis woonden. De wijze waarop zij in hun laatste fase werden begeleid, sprak me enorm aan. Ik werk nu als maatschappelijk werker in de woonzorgcentra de Rietvinck, de Klinker, Makroon en Scala. Ik ondersteun bewoners, bijvoorbeeld bij het aanpassen aan hun nieuwe omgeving, omgaan met beperkingen, eenzaamheid en rouw. Maar ook bij praktische zaken als financiën, wet- en regelgeving, bewindvoering of mentorschap.'

Mooiste bezegeling van onze relatie

Willy en zijn man Jan hebben een zevenjarige dochter, Jamie. 'We leerden elkaar in 1994 kennen en Jan wilde altijd dolgraag kinderen. Hij maakte ook mij enthousiast en we startten een zoektocht die nog niet zo makkelijk bleek. Uiteindelijk ontmoette Jan via zijn werk een lesbische vrouw met een kindwens. Zo werden we co-ouders. Jamie brengt de helft van de tijd bij haar vaders door.' Willy straalt: 'Ze is de mooiste bezegeling van onze relatie.'

Love

Roze bewoners gaan Willy als homo extra ter harte. 'Nog altijd staat de heteronorm centraal, een maatschappelijk ingesloten patroon.' De Rietvinck en de Klinker verwierven het keurmerk "Roze Loper", bestemd voor verpleeghuizen met de juiste aandacht voor seksuele diversiteit. Daarvoor worden medewerkers geschoold om zich te kunnen verplaatsen in de leefwereld van lhbt+ -ers. Voor Willy is dat niet moeilijk. Om het ijs te breken vertelt hij direct over zijn geaardheid. 'Dat stelt bewoners op hun gemak en nodigt uit zelf ook open te zijn.'

Het thema van Pride is dit jaar Love. Liefde omvat acceptatie en respect. Het is belangrijk dat die bij zorgverleners hoog in het vaandel staan.'

Roddelen

'Ook bij bewoners is er soms gebrek aan kennis en inlevingsvermogen. Dat kan leiden tot roddelen, pesten en uitsluiting. Veel lhbt+ - senioren legden een moeizame weg af om geaccepteerd te worden en willen niet opnieuw een coming-out meemaken. Ik probeer mensen te verbinden en maak gebruik van transculturele systeemtherapie. Daarin volgde ik een opleiding die je onder meer leert de invloed van iemands achtergrond op de relatie met anderen te begrijpen.'

Vertrouwenspersoon

Amstelring heeft zich ten doel gesteld zelfredzaamheid en kwaliteit van leven van cliënten nog meer accent te geven. Willy: 'Een veranderende samenleving leidt tot nieuwe zorgvragen en het is van belang dat medewerkers en vrijwilligers meebewegen.' Lachend zegt hij: 'Ik word dit jaar zestig dus het pensioen komt in zicht. Toch denk ik daar nog helemaal niet aan. Ik wil graag meegroeien in toekomstige ontwikkelingen. Misschien komt er nog een nieuwe uitdaging op mijn pad!' Toekomstdromen? 'Ik was bij een eerdere werkgever vertrouwenspersoon. Dat zou ik bij Amstelring ook wel willen zijn. Ik heb inmiddels zoveel kennis en ervaring opgedaan dat ik denk die functie goed te kunnen vervullen.'

Tekst: Jaap van Riemsdijk



Foto van Willy Louwers
Foto door Anahí Clemens

Liefde voor iedereen

Op woensdag 23 juli organiseert Zonnehuisgroep Amstelland een feestelijke Kleurrijke middag in het teken van liefde, diversiteit en verbondenheid. Alle locaties komen samen op hoofdlocatie Groenelaan voor een middag vol kleur, muziek en mooie verhalen. Het thema van de middag is: je mag zijn wie je bent.

De Kleurrijke middag is geïnspireerd op Pride, maar dan iets aangepast aan de beleving van onze bewoners. Voor sommige generaties is Pride nog best spannend. Daarom kiezen we voor een positieve, open insteek waarin liefde voor iedereen centraal staat. Of je nu jong of oud bent, dik of dun, hetero, lesbisch, homo of iets daartussenin: iedereen is welkom, en iedereen mag zichzelf zijn.

Op 23 juli is er een feestelijk programma met optredens van zanger Ronny Tober en musicalster Mariska van Kolck, een roze loper,

kleurrijke ballonnen en verhalen van collega's die delen wat deze dag voor hen betekent. Ook zijn vrijwilligers aanwezig om te ondersteunen. Het wordt een middag waarin we stilstaan bij wie we zijn, waar we vandaan komen en vooral bij hoe waardevol het is om elkaar te respecteren en lief te hebben.

De Kleurrijke middag sluit aan bij andere culturele activiteiten van Zonnehuisgroep Amstelland, zoals Chinees Nieuwjaar of Diwali. Zo bouwen we stap voor stap aan een open en inclusieve organisatie



Ronnie Tober tijdens de Regenboogmiddag
Foto door ZHGA

waarin iedereen zich gezien, gehoord en welkom voelt.

De Kleurrijke middag vindt plaats van 13:30 tot 16:00 uur. Iedereen is van harte welkom!

Tekst: Tirza van Hengstum



Dagboek van een Vrijdenker

Een bijzonder eerbetoon tijdens Pride 2025

Van 28 juli t/m 1 augustus 2025 brengen Anita van Oosterbosch en meesterverteller Michael Abspoel (bekend als de stem van Man bijt Hond) een exclusieve editie van de Roze Voorleesmiddagen naar diverse zorginstellingen in Amsterdam. Inclusiviteit en acceptatie staan centraal in de voorleesmiddagen waar geschiedenis, gemeenschap en trots samenkomen. Met dit bijzondere evenement, speciaal voor bewoners en buurtgenoten, vieren we de vrijheid voor iedereen.

De voorleesmiddagen zijn gebaseerd op Dagboek van een Vrijdenker, de dagboeken van Henk Winters uit 1969. Dit unieke document vormt een eerbetoon aan jonge homoseksuele mensen die destijds, net als Henk, naar Amsterdam kwamen om zichzelf te kunnen zijn. Zijn strijd voor acceptatie en vrijheid blijft vandaag de dag relevant. Auteur Gerbrand Bakker schreef het voorwoord.

Atelier Oosterbosch, Amsterdam750 en Roze50+ hebben de krachten gebundeld om het initiatief voor de Roze Voorleesmiddagen uit te zetten naar een groot publiek. Door samen te werken creëren we een groot podium om seksuele diversiteit zichtbaar te maken bij ouderen. We lezen niet alleen voor maar gaan ook de dialoog aan met het publiek en maken op deze manier LHBTIQ+ bespreekbaar.



Michael Abspoel tijdens een van de voorleesmiddagen
Foto door Geert van Tol

Naast inspirerende voorleesmomenten wordt stilgestaan bij de historische Stonewall-rellen in New York (1969) met een aangrijpend verhaal. Samen zingen we het wereldberoemde protestlied We shall overcome. De evenementen sluiten af met een speciaal cadeau namens Amsterdam750, als eerbetoon aan onze Oudroze helden, die met hun levensstijl pioniers waren in de acceptatie en emancipatie van wat nu bekendstaat als de LHBTIQ+ gemeenschap.

Voor data en locatie van de voorleesmiddagen zie de agenda achterin.

Tekst: Anita van Oosterbosch



‘Gelaagde liefde’

Guido (80) en Ricardo (83) waren 42 jaar samen. Guido heeft intensieve zorg nodig en woont daarom op Rozeneiland, de LHBTI-afdeling van Amsta op het Dr. Sarphatihuis. Ricardo kwam hem meerdere keren per week opzoeken. Wat betekende liefde voor hen?

Bizar toeval in New York

Ricardo: ‘We ontmoetten elkaar voor het eerst in Parijs, in de jaren ‘70. We hadden direct een bijzondere klik, maar na een leuke nacht gingen we beiden weer ons eigen weg. Tot we elkaar zo’n tien jaar later tegenkwamen in New York, waar ik toen woonde en werkte als kunstenaar. Een bizar toeval: om 7 uur ‘s ochtends liepen we elkaar op straat zomaar tegen het lijf.’

Liefde in de Keukenhof

‘Wanneer iemand ‘jouw persoon’ is, voel je dat eigenlijk al in de eerste blik die je met elkaar uitwisselt. In eerste instantie stond de fysieke connectie en aantrekking op de voorgrond, maar na enige tijd werd onze liefde meer gelaagd. Ik besepte me dit toen we ooit samen in de Keukenhof waren. Een ouder stel liep zielsgelukkig hand in hand voorbij. Ik zei: “Dit wil ik ook met jou”. ‘

Onverwachte wending

In New York beleefden we een geweldige tijd, maar toen bleek dat we beide besmet waren met het hiv-virus, nam ons leven een andere wending. Het was een verwarrende periode, met veel wanhoop en angst. Ik ging er zelf wat anders mee om dan Guido. Ik denk dat hij banger was en meer bewust van zijn eigen kwetsbaarheid. Ik ben meer geneigd de dingen te nemen zoals ze komen. Daarbij zie ik, waarschijnlijk door mijn Mexicaans culturele achtergrond, de dood meer als onderdeel van het leven.

Geen medicatie

Hoewel we er allebei andere redenen voor hadden, besloten we om de eerste hiv-medicatie die toen beschikbaar was (het middel AZT) niet te nemen. Achteraf denk ik dat dat ons leven heeft gered. De dosis die toen van AZT werd gegeven was namelijk veel te hoog, waardoor mensen vermoedelijk juist sneller dood gingen. Later is die dosis wel aangepast. Uiteindelijk zijn we naar Nederland gekomen, omdat de zorg hier beter was.

Vechten om te overleven

Geconfronteerd met de nieuwe onzekere realiteit kreeg onze liefde en relatie een diepere laag. Tot die tijd stond vooral vermaak voorop, maar nu moesten we samen

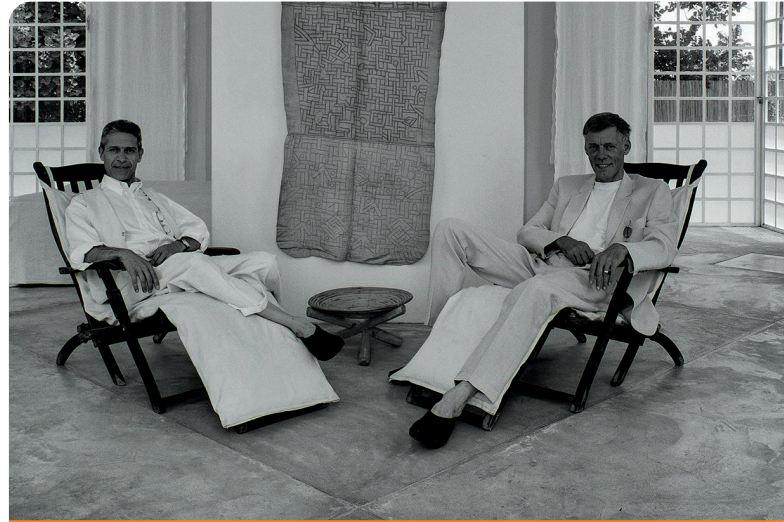


Foto van Ricardo Regazzoni en partner Guido uit eigen collectie.

vechten om te overleven. Het was een harde tijd, maar ook een tijd waarin we als LHBTI-gemeenschap voor elkaar zorgden. Die onderlinge solidariteit heb je in moeilijke tijden hard nodig. Ik ben daarom ook erg blij dat Guido op Rozeneiland terecht kon. Wonen in een verzorgingstehuis is natuurlijk nooit iets waar je vrijwillig voor kiest, maar dat je in zo’n lastige situatie wel de veiligheid van je ‘eigen groep’ voelt, is heel fijn en bijzonder.

Oprechte liefde? Wees jezelf

‘Liefde is best een gecompliceerd iets, maar gedurende je leven ontdek je steeds meer wat het betekent. En dat het op verschillende niveaus speelt, van maatschappij tot individu. Een samenleving waarin ruimte is voor diversiteit opereert vanuit liefde en solidariteit. Helaas zie je vandaag de dag steeds vaker het tegenovergestelde. Liefde op individueel niveau gaat om het welzijn van een ander, maar ook om dat van jezelf. Het vinden van de juiste balans hierin. En vooral: eerlijk en jezelf zijn. Want juist dát maakt of de liefde die geeft en ontvangt puur en oprecht is.’

Tekst: Stéphanie Albicher

AMSTA

Voor dit interview sprak ik met Ricardo Regazzoni. Kort erna kwam het verdrietige nieuws dat Ricardo plotseling was overleden.

Woorden van vriendin Leah Rabinovich: Ricardo, naturalistische geometer, beeldhouwer van oneindige lijnen en texturen. Gedisciplineerde geliefde en dierbare vriend, reizende ziel en geniale asceet. Je heengaan laat ons achter zonder jouw lichaam, maar jouw beelden zullen voor altijd blijven leven.

Kleur de Liefde in

Onder het motto “Kleur de Liefde” en het voeren van “De Roze Loper” wordt er bij Brentano gestreefd naar een woon - en werksfeer waarbij iedereen zich welkom voelt en zichzelf kan zijn ongeacht zijn seksuele geaardheid, afkomst, huidskleur, religie en manier van leven. Daarnaast wil Brentano de behoefte aan intimiteit en seksualiteit onder ouderen meer aandacht geven. Zo worden er bijeenkomsten, trainingen, e-learnings en toolkits voor medewerkers ontwikkeld rondom dit thema.

Eén ding is zeker in dit ‘verpleeghuis-leven’. Liefde krijgt kleur en betekenis wanneer zorg daadwerkelijk met liefde wordt gegeven, ontvangen en gedeeld. Goede zorg is per definitie relationeel. En in die relatie toont de liefde zich in al haar kleuren. Het zijn de zorgontvangers, zorgverleners, familie, mantelzorgers, vrijwilligers, die vanuit de relatie de liefde inkleuren met open ogen, open oren en met een open hart!

Mensen die zich gezien, gehoord en geliefd voelen! Dat is voor ons als ouderenzorgorganisatie belangrijk en dat proberen we ook elke dag uit te dragen. Om dit kracht bij te zetten hangt bij al onze locaties een plaquette met het onderstaande gedicht.

*Tekst: Wouter van den Braak,
geestelijk verzorger Stichting
Brentano Amstelveen*



Geliefd
Al lach je je lach
Of traan je je traan
Al heb je je dag
Of ben je ontdaan

Je wordt hier gezien
Je wordt hier gekend
Hier ben je geliefd
Om wie jij bent

Al hou je van hem
Of hou je van haar
Het maakt hier niet uit
Je houdt van elkaar

Je wordt hier gezien
Je wordt hier gekend
Weet dat liefde geen
onderscheid maakt
Weet dat je mag zijn wie je bent

*Vrij naar en met toestemming
van Irma Moekestorm*

Recht op liefde voor iedereen

Peter Schoonheim is 67 jaar geleden geboren in Utrecht en mag zichzelf daarom zowel Utrechter als Utrechenaar noemen. Inmiddels woont hij alweer bijna 40 jaar in Amsterdam en is actief voor COC Amsterdam. Zijn pseudoniem als singer-songwriter is Pete Statham en COC mocht hem interviewen.

Wie inspireert jou?
‘Jason Statham is mijn held op het witte doek. Mijn ‘5 minutes of fame’ had ik zo’n 18 jaar geleden, toen ik deel uitmaakte van de gayberencultpopgroep Bearforce 1. Nadien ben ik zelf nummers gaan schrijven, eerst in het Engels, maar sinds kort ook in het Nederlands.’

Wat betekent muziek voor jou?
‘Muziek is mijn grootste passie en grootste liefde. Ik put er kracht, troost en verbondenheid uit en ik kan me er tot in het diepste van mijn ziel in uiten, in verliezen, in verwerken. Inspiratie haal ik uit zowel mijn eigen leven(s)ervaring alsmede uit de ontmoetingen met mijn medemensen.’

Welke boodschap wil je uitdragen?
“Mijn muziek bevat eigenlijk

alle existentiële thema's van het leven: vriendschap, angst, hoop, verbondenheid, eenzaamheid en uiteraard ook (verlangen naar/verdriet om) liefde. Ook appelleer ik aan onze kracht en strijdbaarheid en waarschuw ik voor de opkomende macht van dictators en instituties die liefdeloosheid uitdragen en prediken en (onder andere) onze LHBTQ+ gemeenschap ondermijnen, zoals in de songtekst:
...‘Hard, is de hand der potentaat vermeende macht, gestoeld op haat, bezeten door het kwaad..
Liefde, echt gezag komt voort uit liefde, los van iedere positie, vanuit de menselijke maat.’
Met mijn muziek hoop ik bij te dragen aan een wereld waarin ruimte is voor liefde, waarin iedereen



Pete Statham
Foto door Chris Jans

onbevreesd hand in hand kan lopen met zijn geliefde.’

Pete Statham treedt in de week van de Shakespeare Club op 25 juli om 14:00 op met zijn programma LUCHTFIETSER in het H'ART museum in Amsterdam. Toegang is gratis.

Zijn muziek, zo ook het album Luchtfietser, is te vinden op Spotify en Youtube.

Tekst: Margriet Veeger



Roze sociale kaart

De roze (sociale) kaart helpt mensen de weg vinden binnen het sociale domein voor LHBTI+’ers. Hieronder vind je organisaties voor informatie, steun, belangenbehartiging en advies over zorg en wonen.

Informatie

Roze sociale kaart

Sinds 2014 organiseert Stichting Pride Amsterdam met veel succes de jaarlijkse Pride in Amsterdam.

Op de website **W** pride.amsterdam kunt u alle informatie vinden over deze activiteiten.



OudRoze Agenda

De OudRoze Agenda is een website met maandelijkse uitgaanstips voor roze 50-plussers, waarbij iedereen voor zichzelf beslist hoe oud of jong van hart iemand is. De hoofdzaak speelt zich af op lokaal gebied, maar wij kijken ook naar het grootstedelijk gebied.

W oudrozeagenda.amsterdam of **W** oudrozeagenda.amsterdam/roze-kaart of **E** oudroze.agenda@gmail.com



COC Switchboard

Switchboard is de advies- en informatiedienst voor de LHBTIQ-gemeenschap in Nederland. Bij Switchboard Nederland kun je terecht met al je vragen over seksuele oriëntatie en genderidentiteit. Vertrouwd en onbevooroordeeld. Switchboard is van het COC voor en door de lhbt+ gemeenschap. Daarnaast heeft de website van Switchboard een Nederland-breed overzicht van activiteiten. Voor elk wat wils.

W switchboard.nl of **E** info@switchboard.nl of **T** (020)623 6565



IHLIA LGBTI Heritage

IHLIA LGBTI Heritage is dé erfgoedorganisatie op het gebied van lhbtq+ in Nederland en heeft de grootste lhbtq+-collectie van Europa. Met het archief garandeert IHLIA het behoud van de informatie van gisteren en vandaag voor morgen: zo wordt de lhbtq+-geschiedenis tot leven gebracht voor de doelgroepen van de toekomst. Hiermee bevordert de erfgoedfunctie de sociale acceptatie van lhbtq+’ers. Graag verwijzen wij ook naar een aantal speciale websites van IHLIA:

W ihlia.nl **W** withpride.ihlia.nl
W ihlia.nl/programma/exposities
W outsidethebox.ihlia.nl



Steun

Roze buddyzorg

Buddyzorg bestaat uit vrijwilligers, waarvan de meesten zelf LHBTIQ+ zijn. Buddyzorg zorgt voor de juiste koppeling tussen cliënt en buddy waarbij een klik belangrijk is. Een buddy krijgt training en begeleiding. Een buddy biedt een luisterend oor, is er als je het moeilijk hebt, kan meegaan naar een afspraak in het ziekenhuis, helpt knopen doorhakken en steekt een hart onder de riem als dat nodig is. **W** rozebuddyzorg.nl of **E** info@rozebuddyzorg.nl of **T** 06 1018 2761

● stichting
● **roze buddyzorg**
● amsterdam

HIV Vereniging

De Hiv Vereniging staat voor onvoorwaardelijke gelijkwaardigheid van mensen met hiv in Nederland, in elke situatie, op elk moment. In alles wat de vereniging doet staat de persoon met hiv centraal. Wij geven informatie, behartigen je belangen en bieden ondersteuning. Vragen of zorgen over hiv en gezondheid, ouder worden, PrEP, stigma, medicijnen, liefde, seks of de zorgverlening? Bij deze experts ben je op de juiste plek.

W hivvereniging.nl
E servicepunt@hivvereniging.nl
T (020)689 2577 (ma-di-do 14.00 – 22.00 uur).
Kijk ook op **W** pozandproud.nl, dé groep voor queermannen met hiv of **W** (<https://www.hivvereniging.nl/longtermsurvivors>), dé groep die voor 1996 de hiv-diagnose kreeg.



LHBTIQ+ Buddy's van De Regenboog Groep

Onze LHBTIQ+ Buddy's bieden sociale ondersteuning aan LHBTIQ+’ers in een sociaal isolement wiens leven (tijdelijk) uit balans is vanwege een psychische of psychiatrische problematiek. Een buddy kan het verschil maken in iemands leven.

W www.deregenboog.org/nl/lhbtq-buddy
E info@deregenboog.org **T** 020 - 531 7600



Zielhuis Roze Uitvaart

Als LHBTIQ+ een belangrijk onderdeel van je leven is, kan dat ook in je laatste levensfase én tijdens de uitvaart aandacht behoeven, in alle bescheidenheid of expliciet. Dan is het fijn om te kunnen rekenen op een betrokken Queer uitvaartbegeleider met kennis van zaken en ondersteuning op maat: vooraf, bij overlijden, tijdens en na de uitvaart. Een informatief voorgesprek is kosteloos en vrijblijvend, ook als u elders verzekerd bent.

W zielhuis-uitvaart.nl/de-uitvaart/roze-uitvaart of **T** 0626793077 of **E** info@zielhuis-uitvaart.nl



Orpheus Nederland

Soms ontdek je je geaardheid op latere leeftijd en sta je voor de keus of je als senior nog uit de kast zult komen. Orpheus Nederland brengt mensen in een vergelijkbare situatie met elkaar in contact. Kenmerkend voor deze ontmoeting is het samen praten over vragen als: Hoe en aan wie vertel ik het? Hoe gaan anderen hiermee om? Orpheus Nederland is er voor iedereen die te maken krijgt met lesbische-, homo- of biseksuele gevoelens bij zichzelf of bij de partner binnen of na een heterorelatie.

W orpheusnederland.nl
E info@orpheusnederland.nl



Belangenbehartiging

Roze in Blauw

Politienetwerk Roze in Blauw behartigt de belangen van LHBTIQ'ers binnen en buiten de politie. Zij staat klaar voor mensen die melding willen doen van zaken als discriminatie, belediging, vernieling, mishandeling of diefstal wegens hun geaardheid of genderidentiteit. Ze bieden een luisterend oor, kunnen doorverwijzen of bemiddelen bij het doen van aangifte. Bel bij spoed direct de politie via 112, of achteraf 0900-8844. U kunt rekenen op goede opvang en er wordt zorgvuldig omgegaan met uw privacy. **W** spe-amsterdam.nl/netwerk/netwerk-roze-in-blauw of **T** 088 169 1234 of **E** rozeinblauw.amsterdam@politie.nl



Transgender Netwerk Nederland

Transgender Netwerk Nederland mengt zich actief in de politieke discussie en geeft handreikingen aan de beleidsmakers. Hierdoor komen transgender personen steeds meer in het zicht van maatschappelijke organisaties en de overheid. Er is een motivatie ontstaan bij de politiek, de media,



politie, anti-discriminatievoorzieningen om meer te betekenen voor onze doelgroep. Transgender Netwerk Nederland informeert over transgender thematiek en over het standpunt en de behoeften van transgender personen.

W transgendernetwerk.nl **T** 020 - 205 0915
E info@transgendernetwerk.nl

Roze50plus

De Stichting Roze 50+ wil de leefsituatie en het welzijn van LHBTI+ senioren verbeteren door bundeling van kennis, ervaring en belangenbehartiging. Roze 50+ activeert, stimuleert en faciliteert mensen uit de achterban om contacten te leggen en het gesprek met de omgeving aan te gaan omdat emancipatie een proces is dat door de achterban zelf gedragen wordt.

W www.roze50plus.nl of **E** info@roze50plus.nl



Mil Colores

Mil Colores is de stichting voor en door vrouwen in al haar diversiteit die elkaar in respect voor verschillen in gelijkwaardigheid (willen) ontmoeten. Mil Colores staat voor een inclusieve samenleving, biedt een ontmoetingsplek en is een platform in het bijzonder voor LBT vrouwen uit diverse etnische groepen. Mil Colores organiseert activiteiten waar vrouwen zich thuis en veilig kunnen voelen.

W milcolores.nl of **E** stgmilcolores@gmail.com



Mikel Haman Foundation

De Mikel Haman Foundation zet zich in voor Surinaamse en Caribische queer personen. De MHF organiseert diverse activiteiten zoals lezingen, ontmoetingsactiviteiten en de Mikel Haman Award. Deze award wordt uitgereikt aan iemand die zich inzet voor de Surinaamse, Caribische LHBTI gemeenschap.

W mikelhamanfoundation.nl of
E tienekesumter@gmail.com



COC Amsterdam e.o.

COC Amsterdam e.o. maakt zich sterk voor LHBTIQ-emancipatie en belangenbehartiging.

Zij houdt zich bezig met: acceptatie, veiligheid, zichtbaarheid, debat, voorlichting, ontmoeting, zorg en welzijn. Om ontwikkelingen te ondersteunen en nieuwe initiatieven te ontplooiën wordt ook decentraal en wijkgericht gewerkt. Een prettige leef- en woonomgeving voor LHBTIQ betekent dat stadsdelen, wijken en uiteindelijk elke straat LHBTIQ-vriendelijk moet zijn. Daarnaast worden ontmoetings- en empowerment groepen voor diverse groepen georganiseerd.

W cocamsterdam.nl **E** info@cocamsterdam.nl



Activiteiten & ontmoetingen

Een overzicht van activiteiten die het hele jaar door plaatsvinden.

Organisaties

De Roze Club in de Rietvinck

De Roze Rietvinck vindt wekelijks plaats op dinsdag van 14:00 - 16:00 uur in de Rietvinck (Vinkenstraat 185, 1013 JR Amsterdam). Met muziek, theater, een gesprek, een greep uit de oude doos, actualiteiten, een gast, een verhaal en nog veel meer. De laatste dinsdag van de maand is er Café Rosé, een optreden in een roze tintje.

W amstelring.nl/verpleeghuis-de-rietvinck of **E** oudroze@amstelring.nl of **T** (020)756 3707



Roze Levenskunst in het Schouw

In de even week is er op donderdag van 13:30 - 15:30 uur een Roze Levenskunst gespreksgroep. Onder leiding van een gespreksleider worden allerlei onderwerpen, ervaringen, belevenissen en gedachten van de enthousiaste deelnemers gedeeld. Vanuit een grote betrokkenheid bespreken we verschillende visies. Waar nodig ondersteunt men elkaar. Eens in de twee maanden vindt er een Café Rosé bijeenkomst plaats, met een artiest, bingo, lezing of een documentaire.

W amstelring.nl/verpleeghuis-het-schouw of **E** oudroze@amstelring.nl of **T** (020)756 4000



COC Senioren

Al meer dan 50 jaar vindt dit ontmoetingscafé plaats. Doel van Roze Senioren is om een steun te zijn bij het ouder worden, ervaringen uitwisselen en gezelligheid bieden onder gelijkgezinden. De leeftijd van de deelnemers varieert omdat iedereen zelf bepaalt wanneer je je senior voelt. De bijeenkomsten zijn in het Doven Ontmoetingscentrum op de Stadhouderskade 89 in de even weken op woensdagen tussen 13.00 - 17.00 uur.

W cocamsterdam.nl/thema/activiteiten/activiteiten-voor-senioren of **E** senioren@cocamsterdam.nl

Café Oké

Café Oké is een ontmoetingscafé voor LHBTI+’ers met een verstandelijke beperking. Elke tweede zondag van de maand tussen 13:00 en 16:00 uur in het Doven Ontmoetingscentrum op de Stadhouderskade 89. De locatie is rolstoeltoegankelijk en heeft een invalidentoilet. Vooraf aanmelden is niet nodig.

E cafeoke@cocamsterdam.nl

W zonderstempel.nl/amsterdam-cafe-oke

F www.facebook.com/cafeoke.cocamsterdam



Roze Stadsdorp Amsterdam

Het Roze Stadsdorp is het netwerk voor roze 50+ Amsterdammers en viert in 2025 haar 10-jarig bestaan! Door ontmoeting, activiteiten en ondersteuning worden wij samen actief en gezonder ouder, en blijven we langer zelfstandig binnen een prettig sociaal netwerk. Met ruim 1500 deelnemers, waaronder 65 actieve vrijwilligers, geeft het je de mogelijkheid nieuwe vriendschappen te sluiten en oude terug te vinden. Er worden diverse activiteiten georganiseerd en op iedere derde dinsdag van de maand is er de centrale borrel, wisselend over de stadsdelen. Ook is er maandelijks een gratis digitale nieuwsbrief: de Flamingo!

W rozestadsdorp.amsterdam of

E info@rozestadsdorp.amsterdam of

T 06 50449492.



Regenboogbijeenkomst Oranjekerk

Elke laatste vrijdag van de maand is er van 14.00 - 16.00 uur een Regenboogbijeenkomst met steeds een bijzondere, boeiende roze gast. Het programma vindt plaats in de Oranjekerk (Tweede van der Helststraat 1). Na de lezing is er - onder het genot van een hapje en drankje - gelegenheid om na te praten. Toegang (inclusief koffie/thee en 1 drankje) is €5 (contant). Graag van tevoren aanmelden of je aanwezig bent via **E** paulerikhofman@planet.nl



De Regenboog Ontmoeting

Bij Meneer Howard & Co op de Willem de Zwijgerlaan 153 vindt op donderdag, eens in de maand, de Regenboog Ontmoeting plaats. Deze drukbezochte activiteit voor de LHBTQ-gemeenschap is tegen betaling toegankelijk. Zij serveren gratis koffie/thee, soep en een tosti, maar een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld. Een sterker drankje kan aan de bar besteld worden, tegen betaling uiteraard.

E stichtingmhm@gmail.com

TransAmsterdam

TransAmsterdam is een kunst-, cultuur- en lifestyle organisatie voor iedereen die trans personen en de trans gemeenschap een warm hart toedraagt. We bieden een podium aan trans stemmen, delen informatie en brengen mensen op een inclusieve manier bij elkaar. Iedere laatste vrijdag van de maand organiseren we Café InClusion, een borrel voor trans personen, hun vrienden en allies, in het Hyatt Regency Hotel (Sarphatistraat 104, Amsterdam). In een open, ontspannen en veilige sfeer kun je vragen stellen, nieuwe mensen ontmoeten en met elkaar in contact komen.

W transamsterdam.nl of

E info@transamsterdam.nl

Evangelische Roze vieringen

De Viering vindt elke laatste zondag van de maand plaats in de Oranjekerk en begint om 15:00 uur. De vieringen zijn een mix van de protestantse en evangelische traditie. Psalmen, Opwekking, Evangelisch Liedbundel, maar ook Taizé liederen staan maandelijks op het programma.

W erv.amsterdam of **E** info@erv.amsterdam

De Kringen

Ben je LHBTI+’er en wil je op een laagdrempelige en ongedwongen manier gelijkgestemden ontmoeten? Dan is De Kringen iets voor jou! Een kring is een groep LHBTIQ+’ers die eens per maand bijeen komt, meestal bij een kringlid thuis. Aan de hand van thema’s wordt over van alles gepraat. Over onderwerpen die direct of indirect met homo- of bisexualiteit te maken hebben, maar dat hoeft niet. Verder ondernemen we activiteiten als wandelen, samen eten of museumbezoek. Er zijn kringen in heel Nederland.

W dekringen.nl/amsterdam

Autiroze Amsterdam

Elke eerste zaterdag van de maand (19:00 - 23:00 uur) is het Autiroze Café

te vinden in het Doven Ontmoetingscentrum op de Stadhouderskade 89. Wij hebben de beschikking over een mooie ruimte met bar, versnaperingen, dartbord en info- en spelletjeshoek. Iedere maand zijn er zo’n 20 á 30 leuke bezoekers uit de LHBTIQ+ gemeenschap met autisme. Er is een gastpersoon aanwezig die nieuwkomers opvangt en de weg wijst. De locatie is rolstoeltoegankelijk en heeft een invalidentoilet. Als u wil komen, meld u dan van te voren even aan via **E** autiroze@cocamsterdam.nl
W autiroze.nl/locaties/amsterdam

Au-some!

Welkom bij Au-Some; hét vrije ontmoetingsinitiatief in Amsterdam voor en door autistische LHBTI+’ers en mensen met een andere vorm van seksuele of genderdiversiteit. Wij organiseren maandelijks bijeenkomsten voor gelijkgestemden in een ongedwongen en prikkelarme sfeer, waar niets moet, maar bijna alles mag. Bij deze nodigen we je uit voor onze bijeenkomst op onze mooie plek in Amsterdam-Oud West in Buurtsalon Jeltje. Aanmelden is niet noodzakelijk. De bijeenkomst is gratis en hapjes en drankjes worden verzorgd. Kom gerust eens langs en voel je Au-Some!

W au-some.nl of **E** info@au-some.nl



**Cadeau-artikelen,
boeken, films, informatie**



Pink Point | Westermarkt, 1016DH Amsterdam

Pink Point Amsterdam is de LHBTQIA+ informatiekiosk grenzend aan het Homomonument voor alle informatie over dit monument en het roze leven in Amsterdam. Ook verkopen zij queer souvenirs en geschenken. **W** pinkpoint.nl



Gays&Gadgets | Spuistraat 44, 1012 TV Amsterdam

De gay lifestyle winkel die in het hart van onze gemeenschap staat door veel evenementen en organisaties te ondersteunen. Tevens het Gay Tourist Information Centre (GAYtic) met onafhankelijke en uitgebreide informatie over de LHBTI+ gemeenschap in Amsterdam. Het doel was en is: kwaliteitsproducten leveren die elke LHBTI+ persoon nodig heeft. **W** gaysandgadgets.com



Vrolijk

Dit gebruiksvriendelijke online platform biedt een grote variatie aan roze literatuur en films. De webwinkel is een ideaal middel om op de hoogte te blijven van nieuwe uitgaven. Een winkel vol prachtige verhalen die in onze boeken en films voor het voetlicht komen! **W** vrolijk.nu



American Book Centre | Spui 12, 1012 XA Amsterdam

Het is eigenlijk een ABC'tje, de American Book Centre op het Spui in Amsterdam met 10% korting op de voorraad voor 65+ers. Voor een grote collectie Engelstalige LHBTQIA+ lectuur bent u hier op het juiste adres. Zowel online als in de winkel, die behoort tot een van de iconische boekhandels in de wereld.

W abc.nl



LHBTQIA+ vriendelijk sporten

Pride & sports

Pride and Sports is het nationale platform dat zich inzet voor de zichtbaarheid, acceptatie en veiligheid van LHBTQIA+ sporters ongeacht hun seksuele oriëntatie, genderidentiteit, gender-expressie of geslachtskenmerken. Pride & Sports heeft een belangrijke rol in het agenderen van bovenstaand thema bij beleidsmakers, sportbonden en gemeenten. Zij faciliteert en organiseert jaarlijkse queer sport evenementen als onafhankelijke stichting. Zo is er op 6 juli in het Westerpark de eerste editie van Queer Sport Social. Op 18 juli organiseert Pride and Sports mini-congres 'Sport of Strijd?' over sekse- en genderstrijd in de sport, feiten, framing en fundamentele vragen. Zo kunnen wij samen blijven strijden voor gelijke rechten en kansen voor alle regenboogsporters want: 'Creating a safe(r) space, is a team effort!'. Zie voor agenda en info: **W** prideandsports.nl



F www.facebook.com/prideandsports

Tijgertje

Tijgertje is de oudste LHBTI+ sportvereniging van Nederland. Deze veilige, gezellige en sportieve club in Amsterdam organiseert wekelijkse trainingen voor de LHBTI+ en queer-minded doelgroep. Ook is een speciale 65+ groep. Iedereen is welkom, ongeacht geaardheid of genderidentiteit. Sluit je aan voor sportieve activiteiten en nieuwe vriendschappen. **W** tijgertje.nl/sporten



Gay Swim Amsterdam

Een LHBTI zwemclub met ruim 100 leden, Duik in de gezellige, inclusieve wereld van zwemmen! Of je nu je techniek wilt verbeteren, deel wilt uitmaken van een bruisende community, of gewoon actief wilt blijven, we hebben een stroom voor jou.

W gayswimamsterdam.nl



Upstream Amsterdam

Een sociale, en sportieve LHBTI+ zwemvereniging waar je 5 dagen per week kunt zwemmen in het Marnixbad, Noorderparkbad en Sloterparkbad. Focus van de trainingen ligt op wedstrijdzwemmen, techniek en duurzwemmen. Stuur een berichtje om een keer vrijblijvend te komen proefzwemmen. **W** upstreamamsterdam.nl



De potige dames

Depoda is een wandelclub voor lesbische vrouwen. Twee keer per maand wandelen ze 15 km, meestal binnen een uur van Amsterdam, met een koffiestop en een drankje achteraf. Loop gerust een keer mee om te kijken of het iets voor je is. Meer informatie over de aankomende wandelingen is te vinden op **W** depoda.nl of

E info@depoda.nl

Senior Pride Agenda 2025

Tijdens Pride Amsterdam vinden er zo'n 300 evenementen plaats, voor ieder wat wils en aan elke community is gedacht. Er zijn ook veel activiteiten voor senioren in verzorgingshuizen, iedereen is welkom. Je vindt ze terug in deze agenda. Voor de gehele Pride agenda, zie **W** pride.amsterdam/events. Zie de laatste pagina voor het adressenoverzicht van de huizen van Amsta, Amstelring, Brentano en Zonnehuisgroep Amstelland.

Donderdag 3 juli



13:30 – 15:30 uur | Het Schouw, grote zaal |

Zanger Sam Eggenhuizen

Zanger, maker en acteur Sam Eggenhuizen begon al op jonge leeftijd met zingen en volgde klassieke zang- en muziektheateropleidingen. Hij trad onder andere op als solist bij Opera Zuid en Camerata Trajectina en was te zien in het eerste seizoen van Aria op NPO 1. Kom genieten van zijn stem en optreden tijdens deze middag.

Vrijdag 4 juli

16:00 - 17:00 uur | OBA Oosterdok (Oosterdokskade 143) | tentoonstelling Roze Reuze

IHLIA organiseert de tentoonstelling Roze Reuzen. Deze zomer wordt seizoen 2 gelanceerd waarin historicus Mark Bergsma in gesprek gaat met vijf belangrijke activistische iconen uit onze Nederlandse queer geschiedenis. In de expositie zal iedere roze reus verder worden uitgelicht aan de hand van historisch materiaal uit ons archief.

Zondag 6 juli



14:00 – 17:30 uur | Westerpark: voor Fabrique des Lumières | Queer Sport Social

Een sportief sociaal roze evenement met diverse sportdemonstraties, zonnig terras, hapje, drankje en muziek waarbij iedereen welkom is. *Graag willen wij ook onze sportieve roze ouderen erbij betrekken, omdat zij voor ons het voorbeeld zijn van gezond en actief ouder worden!* Zin om Jeu de Boules te komen spelen? Welkom! Ruimte is er, wel zelf balsets meemen svp. Uiteraard ben je ook als bezoeker zeer welkom!

Donderdag 10 juli

19:00 - 20:30 uur | Nestor Gym (Plantage Middenlaan 52) | Roze Dansavond

Zet je dansschoenen maar klaar! Op donderdag 10 juli kun je bij Nestor Gym een demonstratie van een roze danspaar aanschouwen. Daarna gaan uiteraard zélf de voetjes van de vloer met gouden hits van vroeger.

Aanmelden: via **E** info@nestorgym.nl

20:30 - 22:30 uur | Plein Theater (Sajetplein 39) | Pride Comedy

Stand-upcomedy met een kleurrijke twist! Hier staan comedians uit de LGBTQ+-gemeenschap op het podium – van doorgewinterde professionals tot nieuwkomers die hun eerste grappen met je delen.

Kosten: €17,50

Zondag 13 juli

13:00 - 16:00 uur | Doven Ontmoetingscentrum (Stadhouderskade 89) | Café Oké

Café Oké organiseert een bijeenkomst in het ontmoetingscafé voor LHBTI+’ers met een verstandelijke beperking. Tijdens deze bijeenkomst draait het om nieuwe mensen ontmoeten, jezelf kunnen zijn onder gelijkgestemden en natuurlijk gezelligheid.

Vrijdag 18 juli

13.30 - 16.30 uur | Lokatie: Keizersgrachtkerk Amsterdam | Mini- conferentie ‘Sport of Strijd?’

Met diverse (internationale) deskundigen en ervaringsrijke sprekers: feiten, framing en fundamentele vragen over sekse en genderstrijd in de sport met voorzitter Andrea van Pol.

Aanmelden: via de **W** prideandsports.nl

Zaterdag 19 juli

18:00 uur | RAI Amsterdam, Grand Café (Europaplein 24) | Pride Barbecue – Senior Meets Young Ones

Een feestelijke barbecue voor 150 LHBTI+ jongeren (18+) en 150 LHBTI+ senioren (55+), georganiseerd door de RSA-activiteitengroep Senior Meets Young Ones. Het doel is ontmoeting en gesprek tussen generaties in een ontspannen setting. Jong en oud gaan met elkaar in gesprek over hun ervaringen als LHBTI+, vanuit wederzijdse nieuwsgierigheid en behoefte aan contact.

Aanmelden: mail je naam en leeftijd naar **E senior.meets@rozestadsdorp.amsterdam** en ontvang het aanmeldformulier

Kosten: €7,50

16:00 - 18:00 uur | Homomonument (Westermarkt, 1016 DV Amsterdam) (buiteneditie) | Danspaleis Regenboog (alleen LHBTIQ+)

Het Danspaleis organiseert samen met Stichting Homomonument en Hivos een bijzonder Regenboog Danspaleis in het teken van Amsterdam Pride. Een middag vol muziek, ontmoeting en dans - speciaal voor LHBTIQ+ ouderen. Kom dansen op de regenboogkrakers van toen - van Shaffy tot Sylvester - verwacht een heerlijke mix van glitter en gezelligheid waar je niet stil van kunt blijven staan. Een ouderwets gezellig dansfeest voor ouderen en voor iedereen die van swingen houdt. Deze regenboogeditie wordt mede mogelijk gemaakt door Hivos. Samen staan we voor een inclusieve wereld waarin iedereen zichzelf mag zijn.



Zondag 20 juli

10:30 uur inloop | Oudekerksplein 13 | Pride dienst

Tijdens deze bijzondere kerkdienst worden alle liefdes en geaardheden gevierd. De dienst wordt muzikaal omlijst door een koor. Voor de kinderen is er een crèche en kinderkring voor de leeftijd van 0 t/m 12 jaar. Na afloop is iedereen van harte welkom voor een kopje koffie of thee. Kun je er niet bij zijn? De dienst is ook te volgen via **W** kerkdienstgemist.nl/stations/2072-Oude-Kerk-Amsterdam.

Dinsdag 22 juli

14:00 – 16:00 uur | De Rietvinck | Arjan Ederveen over zijn leven

Acteur en cabaretier Arjan Ederveen – bekend van o.a. Theo en Thea, Kreatief met Kurk en 30 minuten – komt langs bij de Roze Inloop van De Rietvinck.

Naar aanleiding van de recent verschenen biografie *Altijd van je af* (door Sara Berkeljon) gaat hij in gesprek over zijn leven, werk en coming-out. Verder is hij ook nieuwsgierig naar jullie verhalen.

Aanmelden: ja, is verplicht via

E fjager@amstelring.nl o.v.v. Arjan Ederveen



Woensdag 23 juli

13:30 - 16:00 uur | Zonnehuis Amstelveen | Kleurrijke middag

Een feestelijke kleurrijke middag in het teken van liefde, diversiteit en verbondenheid. Een middag vol kleur, muziek en mooie verhalen. Het thema van de middag is: je mag zijn wie je bent.

20:00 - 22:00 uur | Muziekgebouw aan 't IJ | Boys Won't Be Boys + LUDWIG

Wat als klassieke muziek queer blijkt? Boys Won't Be Boys + LUDWIG mixen persoonlijke verhalen, dans en spoken word met klassiek in een bijzondere avond over mannelijkheid, seksualiteit en identiteit.

Donderdag 24 juli

Inloop 13:30 - 16:00 uur | Auditorium H'ART museum (Amstel 51) | Literaire Salon (Roze Stadsdorp) x Shakespeare club

Een feestelijke tienjarig jubileumeditie van de Literaire Salon van het Roze Stadsdorp, in samenwerking met de Shakespeare Club 2025. Tijdens deze literaire salon wordt er in gesprek gegaan met een aantal schrijvers over Nederlandse LHBTI+ literatuur. Hierbij is de leidraad "Zij/haar. Een ABC van lesbische literatuur" en "Hij/hem. Een ABC van Regenboogboeken". Maar, daar blijft het niet bij. We maken uitstapjes naar juweeltjes van andere schrijvers en zetten het jubileumjaar "Amsterdam 750" in het roze- of regenboogzonnetje. Wees van harte welkom. Na afloop is er een borrel in het museum.



13:30 - 15:30 uur | Winkelcentrum Boven 't Y, Horecaplein (Buikslotermeerplein 408) | Danspaleis Regenboog

Het Regenboog Danspaleis is een ouderwets gezellig dansfeest voor ouderen en iedereen die van swingen houdt. De Platendraaier (PD) trekt oude krakers uit de koffer van de sterren van weleer, zoals Johnny Hoes, Louis Prima, Lieve Hugo en Doris Day. Van meezingers tot tranentrekkers, van Merengue tot Engelse wals en van polonaise tot buikdans: Met Het Danspaleis is het altijd bal.

Vrijdag 25 juli

14:00 - 16:00 uur | Oranjekerk (Tweede Van der Helststraat 1) | Regenboog Bijeenkomst

Een bijzondere lezing in de Oranjekerk, gegeven door een bekende persoon uit de regenbooggemeenschap. Soms ontroerend, altijd boeiend en informatief. Deze editie zal er een interview plaatsvinden met auteur, spreker en oud-circusdirecteur Alex Slijm. De Regenbooglezing wordt afgesloten met een ontmoeting met de spreker, onder het genot van een drankje en een klein hapje.

W [soozamsterdam.nl/evenementen/regenboogbijeenkomst-2](https://www.soozamsterdam.nl/evenementen/regenboogbijeenkomst-2)

14:00 - 15:00 uur | H'ART Museum, kerkzaal | Pete Statham – LUCHTFIETSER

Pete Statham treedt op met zijn programma LUCHTFIETSER in de kerkzaal van het H'ART Museum in Amsterdam, tijdens de week van de Shakespeare Club.

14:30 - 15:30 uur | De Poort, restaurant | Optreden Harald Feenstra

Harald Feenstra is een graag geziene gast bij Amsta. Met zijn programma 'Vrolijk Roze' brengt hij roze liedjes voor ouderen. Onder het genot van een kopje koffie of thee, en natuurlijk een roze versnapering.

20.30 - 22:00 | Amsterdams Theaterhuis | (Marius van Bouwdijk Bastiaansestraat 54) | My Nights with Noah

'My Nights with Noah' is een queer-bewerking van de door critici geprezen film 'Good Luck to You, een film van Leo Grande' (2022). Het biedt een genuanceerd portret van seks en intimiteit en probeert tegelijkertijd taboes rond de moraliteit van sekswork te ontmantelen. Met theaterlegende Barrie Stevens.

Zaterdag 26 juli



Foto door Jeroen Ploeger

11:00 - 13:00 uur | Amstelveld | Pride March

We verzamelen om 11:00 uur op het Amstelveld. Op deze historische plek begon in 1977 de eerste Nederlandse Pride March ooit en werd toen georganiseerd door de Internationale Lesbische Alliantie. Om 12:00 uur lopen we via de Utrechtsestraat, Rembrandtplein, Reguliersdwarsstraat, Vijzelstraat en Stadhouderskade naar het Vondelpark voor een dag gevuld met sport en spel, optredens en een roze markt.

12:00 - 22:00 | Vondelpark | Pride Park

Het Vondelpark zal wederom in het teken staan van liefde en gevuld worden met een regenboog aan LHBTQI activiteiten zoals de Rainbow Market, sport en bewegen door Sport Pride, het Youth Pride veld en nog veel meer. Het Vondelpark Openluchttheater dient als hoofdpodium.

Zondag 27 juli

14.00 - 16.00 uur | De Klinker | Marloes draait roze vinyl

Marloes van Buurtwerk opent de Pride Week met een muzikale middag vol sfeer. Ze draait muziek uit het roze repertoire en zorgt voor een warme start van een week vol activiteiten.

15:00 - 16:15 uur | Oranjekerk (Tweede van der Helststraat 1) | Evangelistische Roze Viering

Een kerkdienst aansluitend op het thema van de Gaypride. Dit jaar wordt de dienst geleid door Wielie Elhorst. Verder zal er muziek zijn en samenzang. Vanaf 14.00 uur is iedereen van harte welkom in de kerk voor ontmoeting, koffie en thee. Daarna is er ook gelegenheid voor koffie of een borrel. De viering is ook via een livestream te volgen of later terug te kijken via kerkdienstgemist.nl.

17:30 - 00:00 uur | A Beautiful Mess Amsterdam (Oosterdokskade 227) | Transviering

TransAmsterdam en Refugee Company organiseren samen een krachtig, inclusief evenement ter ere van Trans Pride 2025. De avond bestaat uit een gezellige ontvangst, diner, muzikale optredens, een dragshow en een DJ-feest. Een viering van talent, kracht en community.

Kosten: €15



Maandag 28 juli

10:00 uur verzamelen - 12:00 uur | De Venser | Pride Wandeling

De maandagochtend wandelgroep van De Venser gaat deze ochtend in regenboogoutfit 2 km wandelen in de buurt om aandacht te vragen voor Queer 50+ ouderen. Kom mee wandelen, trek je toepasselijke outfit aan en geef je op om om zelf mee te wandelen of iemand met een rolstoel te begeleiden.

Aanmelden: via [E eloomans@amstelring.nl](mailto:E.eloomans@amstelring.nl)

10:00 uur verzamelen - rijden terug om 18:30 | Huis van de wijk Olympus | Pride at the beach: het kleurrijke LHBT-festival in Zandvoort.

Pride at the beach

WE GAAN NAAR ZANDVOORT AL AAN DE ZEE
WE NEMEN KOEKJES EN EEN GOED HUMEUR
MEE.

Wanneer: maandag 28 juli
Opstappen Huis van de wijk Olympus
Adres: Olympiaweg 28
Wij vertrekken om 10.30 uur
Om 18.30 uur rijden we weer terug naar
Amsterdam
Eigen bijdrage: 10,00 euro (inclusief vervoer en
koffie en gebak)

Wees er snel bij want vol is vol.

Voor meer informatie en aanmelden:
Luuk Schimmel telefoonnummer 06 25067715
Of mailen naar: l.schimmel@soozamsterdam.nl
Silvia Spong telefoonnummer 06 18416865
Of mailen naar: s.spong@combiwel.nl

sooz **combiwel**
buurtwerk

Maandag 28 juli wordt de dag dat Zandvoort volledig in het teken staat van Pride at the Beach 2025. De iconische parade, het feest, kunst, theater zullen deze dag kleuren. Bekijk het volledige programma op [w https://prideatthebeach.com/](https://prideatthebeach.com/). Wil jij met Sooz mee naar Pride at the beach?

Voor meer informatie en aanmelden: Luuk Schimmel
T 06-25067715 E l.schimmel@soozamsterdam.nl
of Silvia Spong **T 06 18416865**

E s.spong@combiwel.nl

Kosten: €10, inclusief vervoer en koffie en gebak

**13:30 - 16:00 uur | Vreugdehof |
Danspaleis Roze editie**

Een ouderwets gezellig dansfeest voor ouderen en iedereen die van swingen houdt. De platendraaier (PD) trekt oude krakers uit de koffer van de sterren van weleer, zoals Johnny Hoes, Louis Prima, Lieve Hugo en Doris Day. Van meezingers tot tranentrekkers, van merengue tot Engelse wals en van polonaise tot buikdans: met het Danspaleis is het altijd bal.

Aanmelden: via

E welzijnenuactiveringVH@amstelring.nl

Kosten: €2,50 (gratis voor bewoners)



**14:00 - 15:30 uur | Dr. Sarphatihuis, Atrium |
Opening Rozen Pride week**

Dagboek van een vrijdenker, VoorleesTheater. Een Ode aan Roze Senioren. We starten Pride Week met een inspirerende lezing over de Stonewall-beweging, het begin van de moderne LHBTQIA+ emancipatie. Onze Roze Senioren, pioniers van erkenning en vrijheid in Amsterdam, krijgen een bijzonder cadeau van Amsterdam750 als eerbetoen. Michael Abspoel (Man bijt Hond) presenteert deze speciale middag in een sfeervol jaren '60 VoorleesTheater, met muziek en verhalen die de geschiedenis tot leven brengen. Een viering van trots, vrijheid en de kracht van gemeenschap!

Aanmelden via **E j.mooyaart@amsta.nl**

**14:00 - 15.30 uur | Dr. Sarphatihuis, Atrium |
Dialoogmiddag**

Wat betekent het om onderdeel te zijn van de LHBTI-gemeenschap. En hoe is dat als je ouder wordt? Schuif aan bij de een van de dialoogtafeltjes voor een goed gesprek.

Aanmelden: via

E j.mooijaart@amsta.nl

Dinsdag 29 juli

**11.00 - 12.30 uur | Auditorium van H'ART Museum |
Documentaire IS.A.**

Een inkijkje in het leven van IS.A: een intersekse persoon, kunstenaar en minimalist. In 1950 geboren als man, maar kiest op 70 jarige leeftijd om toch de vrouwelijke kant te laten zien. Het is een weg van kwetsbaarheid, weerbaarheid en veerkracht om te zijn wie je wil zijn. Met de mogelijkheid tot vragen aan IS.A en de documentairemaakster.

Aanmelden: via **E info@cocamsterdam.nl**

Tijd 14.00 - 16:00 uur | De Klinker | Haroon Ali gaat in gesprek

Haroon Ali, Nederlands journalist en schrijver, groeide op in een islamitisch gezin in Alkmaar met een Pakistaanse vader en een Nederlandse moeder. In 2020 verscheen zijn boek Half, over opgroeien tussen twee culturen - botsende identiteiten als homoseksuele jongen in een islamitisch gezin. Over zijn én uw ervaringen gaat hij deze middag in gesprek.



Aanmelden: via **rneerbos@amstelring.nl**

**13:30 - 15:30 uur | Vreugdehof |
Optreden het Trio van Toen**

Op contrabas Vincent Kuiper, op piano Pieter van Santen en zang Monique van de Keer. Met drummer Michael van Praag brengen zij herkenbare melodieën van oude vergeten en onvergetelijke liedjes. Deze professionele muzikanten hebben de Nederlandstalige liedjes in een eigen jasje gegoten, een optreden vol nostalgie, meezingen en leuke anekdotes.

Aanmelden: via

E welzijnenuactiveringVH@amstelring.nl

Kosten: €2,50 (gratis voor bewoners)



**13:30 - 17:00 uur | De Rietvinck |
Amstelring LOVE PRIDE Feest**

Het is tijd om te vieren, te ontmoeten en te verbinden tijdens het Amstelring LOVE PRIDE Feest 2025 in De Rietvinck! Het wordt een sprankelende middag vol muziek, verhalen, trots én ontmoeting. Op het programma: Een feestelijke opening door niemand minder dan Dolly Bellefleur, onze flamboyante en geliefde host. Voorlezen uit het 'Dagboek van een Vrijdenker'. Een inspirerende introductie over de Stonewall-beweging, het begin van de moderne LHBTQIA+ emancipatie. Een live optreden, kleurrijke hapjes en zoete verrassingen.

Aanmelden: verplicht via **E fjager@amstelring.nl**
o.v.v. LOVE PRIDE Feest



Foto door Piek

Woensdag 30 juli

**Aanvang 14:00 uur | 't Huis aan de Poel, restaurant |
De Roze Vlinder**

Miss Ashley Knight bouwt samen met Dame Shirley Sassy een uitbundig en muzikaal feestje voor de (buurt)bewoners van 't Huis aan de Poel. Het programma is een aaneenschakeling van liedjes met een lach en een traan.

14:00 - 16:00 uur | De Klinker | Tour d'Amour

LHBTI+ ouderen, ook wel roze ouderen, lopen tegen specifieke problemen aan naarmate zij ouder worden. 'Wie zorgt er voor me als ik hulpbehoevend wordt? Kan ik open zijn over mijn (overleden) partner tegenover leeftijdsgenoten? Zeg ik van tevoren tegen de thuiszorg dat ik transgender ben?' Over deze onderwerpen gaat auteur en fotograaf Eveline van de Putte (samen met anderen) in een interactieve voorstelling met u in gesprek.



Magda, Eveline en Victoria van Tour d'Amour
Foto: Marjon van der Vegt

**14:00 - 16:00 uur | Vreugdehof |
Meezing Gouwe Ouwe muziek bingo**

Een vrolijke middag vol herkenbare liedjes en bingo in één. We draaien nostalgische muziekfragmenten waarmee u kunt meezingen én bingo spelen. Herinneringen komen tot leven in een spel vol sfeer en plezier. De zaal is sfeervol aangekleed met zachte verlichting en nostalgische details.

Aanmelden: via

E welzijnenactiveringVH@amstelring.nl

Kosten: €2,50 (gratis voor bewoners)

14:30 - 15:30 uur | De Werf, restaurant | Roze Bingo

Speel mee met onze Roze Bingo tijdens Pride! Het wordt een gezellige, kleurrijke middag vol plezier en mooie prijzen.

Kosten: €2,00 per bingoplankje

**16:00 - 18:00 uur | Vondeluin (Vondelpark 7) |
Drag Queen Bingo**

Vondeluin en Grey Pride Zuid organiseren samen de Bingorette van Antoinette op het terras van de Vondeluin. Iedereen is welkom om mee te doen!



17:00 - 19:00 uur | Vreugdehof | Roze Restaurant

Dineren met gerechten met een roze tintje, inclusief een frambozentoetje.

Aanmelden: is verplicht via **E mloor@amstelring.nl**
o.v.v. Opening Pride Vreugdehof.

Kosten: € 10,50 (gratis voor bewoners).

**17:00 -19:00 uur | Het Schouw |
PRIDE Regenboog Diner**

Een heerlijk 5-gangen diner in de kleuren van de regenboog staat ons te wachten. Uit voorgaande jaren is gebleken dat dit één van de succes themadiners is, dus wacht niet te lang met inschrijven.

Aanmelden: Dit kan bij het restaurant (020 765 40 00). U dient bij uw inschrijving gelijk te betalen.

Kosten: € 17,50 pp (inclusief een drankje en live muziek)



18:00 - 00:00 uur | Mercatorplein Amsterdam West | Open Air Cinema

We nodigen je graag uit op het Mercatorplein om de Open Air Cinema bij te wonen op woensdag 30 juli en donderdag 31 augustus 2024. Kom op tijd want er zijn maar 400 stoelen. Iedereen is welkom bij de roze filmavonden! Neem je eigen hapje en drankje mee. De films en bijbehorende tijdsloten worden later bekend gemaakt op **W** <https://pride.amsterdam/events/open-air-film-festival/>

Donderdag 31 juli

11.00 - 12.30 uur | Auditorium van H'ART Museum | Documentaire IS.A.

Een inkijkje in het leven van IS.A: een intersekse persoon, kunstenares en minimalist. In 1950 geboren als man, maar kiest op 70 jarige leeftijd om toch de vrouwelijke kant te laten zien. Het is een weg van kwetsbaarheid, weerbaarheid en veerkracht om te zijn wie je wil zijn. Met de mogelijkheid tot vragen aan IS.A en de documentairemaakster.

Aanmelden: via **E** info@cocamsterdam.nl

Aanvang 14:00 uur | Restaurant Bijvredelveld (Rembrandtweg 428, Amstelveen) | De Roze Vlinders

Miss Ashley Knight bouwt samen met Dame Shirley Sassy een uitbundig en muzikaal feestje voor de (buurt)bewoners van Nieuw Vredelveld. Het programma is een aaneenschakeling van liedjes met een lach en een traan. Voor bewoners Nieuw Vredelveld en buurtbewoners.

14:00 - 16:00 | Ritzema Bos | Danspaar Robert en René

Danspaar Robert en René laten elkaar alle hoeken van de dansvloer zien en dansen daarna met bewoners en bezoekers die dat willen. Doe mee of kom gewoon lekker kijken en genieten!



14:30 - 15:30 uur | De Werf, restaurant | Roze Knutselmiddag

Laat je creativiteit de vrije loop!

18:00 - 00:00 uur | Mercatorplein Amsterdam West | Open Air Cinema

We nodigen je graag uit op het Mercatorplein om de Open Air Cinema bij te wonen op woensdag 30 juli en donderdag 31 augustus 2024. Kom op tijd want er zijn maar 400 stoelen. Iedereen is welkom bij de roze filmavonden! Neem je eigen hapje en drankje mee. De films en bijbehorende tijdsloten worden later bekend gemaakt op **W** <https://pride.amsterdam/events/open-air-film-festival/>

18:00 - 23:00 uur | Nieuwmarkt | Senior Pride Concert

Dit intieme en kleurrijke concert is er om onze roze pioniers te bedanken en te eren voor hetgeen zij voor de community hebben betekend. Daarnaast is het een warme ontmoeting voor de buurt, de bewoners en omliggende horeca. Met een keur aan entertainment & dans op het podium – van Jordaneze muziek tot bekende ballades – zal host 'Coby van Dam' het publiek door de avond leiden. Een grote variëteit aan muziek, een relaxte sfeer en herkenbare liedjes van het Concert zullen het Plein omlijsten. De koude drankjes, een DJ en de zinderende zomeravond zorgen voor de rest. Let op! Locatie beschikt over een mindervalide toilet & er is een gebarentolk aanwezig.



In samenwerking met Vindlq is het Senior Pride Concert ook live te volgen middels de volgende link <https://youtube.com/live/MEA9wthqnBY?feature=share>



Foto door Pride Amsterdam.
Senior Pride Concert

Vrijdag 1 augustus



HOTEL ARENA
Vrijdag 1 augustus 2025 | 12:00 - 15:00
Bijdrage: €20
Aanmelden via de link in de uitnodiging
Adres: 's-Gravesandestraat 55, Amsterdam

PRIDE AMSTERDAM HOTEL ARENA

**12.00 - 15.00 uur | Hotel Arena,
's-Gravesandestraat 55 | Roze Brunch**

Met groot genoegen melden wij dat De Roze Brunch, met diverse optredens voor LHBTIQ+ers van 55 jaar en ouder dit jaar in Hotel Arena is in de Kapel. Toegang is rolstoelvriendelijk en via de ingang aan het Oosterpark.

Aanmelden: digitaal via het aanmeldformulier uit onderstaande link. Er is plaats voor 150 gasten en vol is vol. Aanmeldlink: <https://forms.gle/tMUw8owvKh3FikUJ7>

Voor meer informatie,

E rozebrunchams@gmail.com.

Kosten: €20,-

14.00 - 16.00 uur | De Venser | Pride lezing: Monique Doppert over de Roze geschiedenis van Amsterdam

Auteur van het boek 'Amsterdam, de roze geschiedenis' Monique Doppert over de geschiedenis van LHBTQIA in de hoofdstad. Het boek gaat over terreinen waar de regenboogfamilie het meest zichtbaar is: cultuur, uitgaan en activisme. Na een korte lezing en quiz, is de vloer open om verhalen en ervaringen te delen.

14:00 – 15.30 uur | Dr. Sarphatihuis, Atrium | Optreden Roze Vlinders

Drag Queen Victoria False en haar Roze Vlinders geven ook dit jaar weer een spetterende show. Lekker dansen onder het genot van een hapje en drankje!

Aanmelden: kan via **E j.mooijaart@amsta.nl**

14:00 - 16:00 uur | De Klinker | Harald Veenstra

Al vele jaren maakt Harald Veenstra herkenbare, professionele cabaretse liedjes-programma's voor senioren. Beroemde liedjes, maar ook juist soms de wat minder bekende pareltjes uit het repertoire van de beste Nederlandse artiesten worden opnieuw in herinnering geroepen. Een echte theatersfeer in feestelijke voorstellingen met pakkende medley's, mooie luisterliedjes, anekdotes, humor en vooral veel interactie met het publiek. Voor bewoners en buurtbewoners.

14:30 - 15:30 uur | De Werf, restaurant | Ballroom Dancing

Twee heren dansen de sterren van de hemel!

Geniet van Ballroom Dancing in verschillende stijlen.

Meedansen mag!



18:00 - 00:00 uur | Gershwinplein | Open Air Cinema

We nodigen je graag uit op het Gershwinplein op de Zuidas om de Open Air Cinema bij te wonen. Er staan 400 stoelen tot jullie beschikking, wees er dus op tijd bij. Iedereen is welkom bij de roze filmavonden! Neem je hapje en je drankje mee. De films en bijbehorende tijdsloten worden later bekend gemaakt op

W pride.amsterdam/events/open-air-film-festival

Zaterdag 2 augustus

12:00 - 18:00 uur | Canal Parade Amsterdam

De wereldberoemde botenparade vaart op zaterdag 2 augustus door de Amsterdamse grachten. De route is: Oosterdok – Nieuwe Herengracht – Amstel – Prinsengracht – Westerdok

Ook aan de mindervalide bezoeker is gedacht en daarvoor heeft Pride Amsterdam een veilige omgeving gecreëerd waar men niet bang hoeft te zijn om met een rolstoel en al in het water te belanden. Zij zullen hiervoor een stuk kade afzetten en plaatsen daar een EHBO post en mindervalide toilet. De Canal Parade is ook te zien op NPO1 en AT5.

Voor meer informatie, zie

W pride.amsterdam/events/canal-parade

**14:00 - 16:00 uur | De Klinker |
Canal Pride op het grote scherm**

Zaterdagmiddag is er de mogelijkheid om op het grote scherm in het restaurant van De Klinker samen de Pride-optocht te ervaren zoals deze door de Prinsengracht vaart. Onder het genot van een hapje en een drankje kunt u erbij zijn zonder dat u nat wordt als het regent. Voor bewoners en buurtbewoners van De Klinker.

20:00 - 21:00 uur | Muziekgebouw aan 't IJ (Piet Heinkade 1) | Terrasconcert Roi Soleil

Roi Soleil brengt zijn glitterpop en queer energie naar het terras van het Muziekgebouw! Verwacht dansbare tracks in de stijl van Lady Gaga en Mika, met Franse flair en een gouden kroon van tie-wraps.

**20:00 - 22:00 uur | Concertgebouw kleine zaal |
My Beloved Man**

London's The Fourth Choir vertelt het verhaal van de 39-jarige liefdesrelatie tussen Benjamin Britten en Peter Pears, met muziek van Britten en zijn tijdgenoten.



**10.30 - 11.30 uur, inloop vanaf 10:00 uur | Vreugdehof
| Kerkdienst in de Hofzaal Regenboogviering**

We vieren het leven en onze diversiteit in een vrolijke Regenboogviering.

Aanmelden en meer informatie via E.enkok@amstelring.nl o.v.v. Regenboogviering

Kosten: €2,50 euro (gratis voor bewoners)

Dinsdag 5 augustus

**14:00 - 16:00 uur | De Rietvinck | Bamber Delper over
De Vrije Vogels Van Amsterdam**

Bamber geeft een interactieve presentatie over zijn boek 'De Vrije Vogels van Amsterdam', een ode aan de paradijsvogels en dwarsliggers van de stad. Verwacht veel filmpjes en zingen. Een vrolijke samenkomst waarbij iedereen zich herkent.



Zondag 3 augustus

**14:00 - 16:00 uur | De Klinker |
Pride met Wesley de Ridder**

Op zondagmiddag sluit Wesley de Ridder de Pride-activiteiten in De Klinker af met een voorstelling met bekende liederen, die u vast ook mee kunt zingen. Wesley is bekend in De Klinker, hij weet wat u mooi vindt! Voor bewoners en buurtbewoners van De Klinker.

Adressenlijst

Deelnemende huizen. * = huis met een roze loper



De Poort*	Hugo de Grootkade 18-28	1052 LS	Amsterdam
Ritzema Bos	Ritzema Bosstraat 12	1097 HA	Amsterdam
Dr. Sarphatihuisk*	Roetersstraat 2	1018 WC	Amsterdam
De Werf*	van Reigersbergenstraat 829	1052 WN	Amsterdam



De Klinker	Borgerstraat 45	1053 PB	Amsterdam
De Rietvinck*	Vinkenstraat 185	1013 JR	Amsterdam
De Venser*	Berthold Brechtstraat 1	1102 RA	Amsterdam
Het Schouw*	Dollardplein 2	1025 XJ	Amsterdam
Vreugdehof*	De Klencke 111	1083 HH	Amsterdam



't Huis aan de Poel*	Populierenlaan 21	1185 SE	Amstelveen
Nieuw Vredeveld*	Rembrandtweg 428	1181 HD	Amstelveen



Zonnehuis Amstelveen*	Groenelaan 7	1186 AA	Amstelveen
-----------------------	--------------	---------	------------



Colofon

Redactie: Judith Rigter, Noam Stijnman

Wilt u de Senior Pride Nieuws (digitaal) ontvangen? Stuur dan uw naam en mailadres naar: oudroze@amstelring.nl of naar Oud Roze (Dollardplein 2, 1025 XJ Amsterdam).

Dit tijdschrift wordt mede mogelijk gemaakt door APG Printmedia.

