



Bouwen aan buiten én binnen

Mooi nieuws vanaf de Overtoom: de verbouwing gaat goed en snel. Buiten hebben we al veel gedaan. Nu zijn we vooral binnen het gebouw bezig, en ook daar schiet het al op.

Daarnaast denken we alvast na over hoe alle ruimtes er straks uitzien. Dat doen we samen met een ontwerpstudio, de cliëntenraad en de verwantenkamer. We vertellen jullie er alles over in deze nieuwsbrief. Ook kijken we terug op het lentefeest en kijken we vooruit in de planning.

Ideeën voor de inrichting:

Hoe ziet alles er van binnen uit?



Wat wordt de kleur op de muren? Welke gordijnen en meubels kiezen we? Hoe zien de borden eruit die iedereen de weg wijzen? De binnenhuisarchitecten van Studio id+ hebben een aantal ontwerpvoorstellen gedaan, waarover de interieurgroep kon meepraten. Mady Heubers, projectleider Vastgoed bij Amsta, en Anja Dirks, directeur van Studio id+, vertellen over hun aanpak en de ontwerpkeuzes.

Waarom heeft Amsta voor Studio id+ gekozen?

Mady: “We hebben met drie ontwerpbureaus gesproken. Ontwerpbureau Studio id+ bleek de meeste ervaring met de doelgroep te hebben. Hun architecten weten precies waar het op aankomt als je een interieur bedenkt voor mensen met een verstandelijke beperking.”

Waarom is de Overtoom een interessante opdracht voor Studio id+?

Anja: “We dragen er met onze ontwerpen graag aan bij dat mensen zich prettig voelen in een

gebouw. We hebben daarbij veel oog voor de details, bijvoorbeeld voor de materialen, kleuren en afwerking. Zo helpen we bewoners beter hun weg te vinden, minder prikkels te voelen en meer rust te ervaren.”

“We kijken ook met de blik van medewerkers naar onze ontwerpen. Zij moeten een goed overzicht hebben en fijn kunnen werken. Wat het project Overtoom voor ons extra bijzonder maakt, is dat het gebouw aan de rand van het Vondelpark staat. Ook dat zorgt voor inspiratie.”



Een eerste indruk



Studio id+ heeft een aantal computertekeningen gemaakt van hoe de Overtoom er straks uitziet. Hierboven zien we een tekening van een woonkamer en een gang. Let op: de kleuren zijn niet helemaal zoals ze straks zijn. Het gaat hier om een eerste indruk.

Wat is de gedachte achter het ontwerp?

Anja: “We zijn uitgegaan van de rust en het groen van het park en de levendigheid van de stad. De basis is licht en fris. Kleuren, kunst, beplanting en meubels zorgen voor de levendige accenten.”

“In de grote ruimtes hebben we verschillende zones gemaakt. Zo zijn er plekken om te eten of een spelletje te doen. Verder zijn er plekken om te ontspannen of tv te kijken. Tot slot zijn er rustige hoeken om even alleen te zijn. Zo’n plek is fijn voor de bewoners en de medewerkers. De keuken heeft een centrale plek gekregen en alles ziet er zo huiselijk mogelijk uit.”

Wat is er bijzonder aan de bewegwijzering?

Mady: “Op de borden die iedereen de weg wijzen, staat niet alleen in tekst om welke ruimte of afdeling het gaat. Er staat ook een nummer en een tekening op, bijvoorbeeld van een vliegtuig of een trein. Als bewoners het nummer niet herkennen, dan misschien wel de tekening.”

Wat is de rol van de interieurgroep precies?

Mady: “In deze groep zitten vertegenwoordigers uit de cliëntenraad, uit de verwantenkamer en van de medewerkers. Wij vragen hen om mee te denken en mee te kijken naar de keuzes die Studio id+ voorstelt. Hun mening nemen we uiterst serieus. Op basis van opmerkingen van de interieurgroep hebben we bijvoorbeeld twee kleuren op de muren vervangen.”

Hoe ver zijn jullie met het ontwerp?

Mady: “De kleuren van de muren en vloeren, en de gordijnstoffen zijn al gekozen. Nu zijn we nog bezig met de meubels.

Anja Dirks, directeur van Studio id+:

“Met elke ontwerpkeuze willen we de bewoners ondersteunen. Zo kunnen zij hun eigen plek vinden, elkaar ontmoeten, maar ook rust vinden.



Ook maken de architecten nog een ontwerp voor onze buitenruimtes, de tuinen. Ook dat ontwerp stemmen we af met de interieurgroep.”

Wanneer is het ontwerp volgens jullie geslaagd?

Anja: “Voor ons is het een succes als het ontwerp een positieve invloed heeft op hoe goed en gezond mensen zich voelen. Een interieur dat bewoners ondersteunt, kan er zelfs voor zorgen dat er minder zorg nodig is.”

“Tegelijkertijd vinden we het belangrijk dat de woonomgeving warm, welkom en huiselijk aanvoelt. Daarbij draait het niet alleen om de bewoners, medewerkers en vrijwilligers. Ook familie en bekenden van bewoners moeten hier graag willen komen. Ook zij spelen tenslotte een belangrijke rol in de zorg voor hun naaste.”



Het is goed te zien dat de buitenkant van de Overtoom bijna klaar is. Op één gevel na zijn de steigers overal weg. Ook binnen is al veel klaar. De binnenmuren staan, de leidingen zijn gelegd, de badkamers zijn betegeld en de badkamervloeren liggen er al.

Deze vloeren zijn duurzaam en hygiënisch en gemaakt van fijn gemalen steen en kunsthars.

Op dit moment zijn de bouwers nog bezig met de verlaagde plafonds. Volgens de aannemer KBK bouw loopt de bouw mooi volgens planning.



Stap voor stap van verbouwing naar terugverhuizing

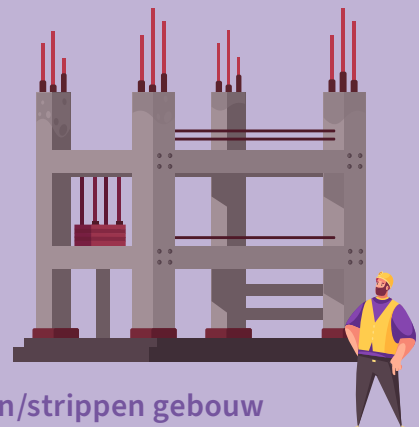
1



Vorbereiding

Op het bouwterrein plaatsen we bijvoorbeeld een bouwkeet.

2



Slopen/strippen gebouw

Slopers halen alles uit het gebouw. Alleen het betonnen geraamte blijft over.

3



Start opbouw

Van dak tot afwerkvloer – de aannemer maakt alles nieuw.

4



Vorbereiding inrichting gebouw

Samen met een ontwerpstudio denken we na over de muurkleuren, vloeren, gordijnen en meubels.

5



Vorbereiding verhuizing

We plannen en regelen alles voor de verhuizing.

6



Verhuizen

70 bewoners gaan terug van Nellestein naar de Overtoom.

Een heerlijk feest op Nellestein

Wat was het een leuke middag op 17 mei! Buren, familieleden en vrijwilligers kwamen naar Nellestein om samen met de bewoners alvast de zomer te vieren. Onder het genot van een hapje, een drankje en een ijsje genoot iedereen van de gezelligheid en de muziek.



Ook was er een wensboom waarin bewoners hun wens hingen. “Ik wil graag naar de kermis”, “Ik wil lekker kleuren” en “Wie wil er Pokémon met mij spelen?”. Veel van de bezoekers namen een wens mee die zij in de zomer graag laten uitkomen.



Samen de zomer in: help mee aan een fijne dag

Lekker naar buiten, een ijsje eten, een spelletje doen... Het zijn gezellige dingen die van een gewone dag een fijne dag voor bewoners maken. Toch komen medewerkers er in de zomer minder aan toe, omdat collega's dan op vakantie zijn. Wilt u als familielid, vriend, buur of vrijwilliger deze zomer een (extra) handje helpen? Meld u dan aan bij clustermanager Maaïke of Tamara. Heeft u inspiratie nodig wat u kunt doen? Bespreek dit gerust met hen.

Op www.amsta.nl/samendezomerin staat het Voor Elkaar magazine over zomeractiviteiten.



Namens medewerkers en bewoners alvast hartelijk dank voor uw inzet!

Terug naar de Overtoom – zo bereiden we ons voor



Het duurt nog even, voordat alle bewoners terugverhuizen van Nellestein naar de Overtoom. Toch bereiden we dat nu al voor. Zo bekijken we alvast welke kameraanpassingen er voor sommige bewoners nodig zijn.

Ook denken we na over hoe medewerkers straks werken en hoe we dingen misschien slimmer kunnen doen. Zo gaan we de was straks anders regelen. In Nellestein doen we bijvoorbeeld nu een proef, waarbij we de was door een extern bedrijf laten doen.



Natuurlijk bespreken we onze ideeën over slimmer werken met de cliëntenraad en de verwantenkamer van de Overtoom.

Zo ziet de voorlopige planning eruit



Heel 2025

- Aannemer bouwt gebouw van binnen en buiten weer op
- Amsta organiseert informatiebijeenkomsten voor familie (bijvoorbeeld over bouwvoortgang en inrichting)

Eerste kwartaal 2026

- Aannemer is klaar met de verbouwing en levert gebouw op
- Amsta start met inrichting van gebouw
- Familie en medewerkers bezoeken kijkmiddag(en) en informatiebijeenkomsten als voorbereiding op de verhuizing

Tweede kwartaal 2026

- 70 bewoners verhuizen terug van Nellestein naar de Overtoom



Wilt u meer informatie?

Neem gerust contact op met uw persoonlijk begeleider. Deze helpt u graag. Goed om te weten: op www.amsta.nl/verbouwingOvertoom staat veel informatie. Zo vindt u daar alle nieuwsbrieven, actuele foto's van de verbouwing en veel gestelde vragen en antwoorden. Er staan weer nieuwe beelden van het gebouw uit juni. Dus neem gerust een kijkje.