



Jaarverslag 2023 Stichting Vrienden van Amsta

Vrienden van Amsta is een onafhankelijke stichting met een eigen bestuur en een eigen vermogen. Uit de opbrengsten van dit vermogen en nieuwe donaties en giften worden financiële bijdragen aan projecten, activiteiten en middelen verleend op aanvraag van medewerkers en managers van alle vestigingen van Amsta. Het bestuur van de Vrienden van Amsta beoordeelt vervolgens of de aanvraag voldoet aan de doelstellingen. Vrienden van Amsta financiert alleen activiteiten, materialen, diensten of projecten die direct ten goede komen aan cliënten (bewoners of bezoekers van de dagbesteding, dagverzorging van Amsta), niet vanuit het reguliere zorgbudget gerealiseerd kunnen worden en bijdragen aan verbetering van kwaliteit van leven van cliënten.

AMSTA

Algemeen

Amsterdam verandert en Amsta's cliënten veranderen mee. Zij wonen langer zelfstandig, zijn individualistischer en komen later in zorg. Eigenlijk altijd met een zware zorgvraag. Een groep die steeds diverser wordt, en veel verschillende zorgvragen heeft die maatwerk vergen.

Ook de organisatie Amsta probeert op eigentijdse wijze in te spelen op veranderingen. De organisatiestructuur is iets aangepast en er ligt een opgave om alle vestigingen duurzaam en eigentijds toegankelijk te maken. In de zorg veranderen relaties tussen cliënt, professional en vrijwilliger/mantelzorger. IT speelt een grotere rol.

In de aanvragen bij de Vrienden van Amsta zijn deze veranderingen terug te zien: meer hulpmiddelen voor individuele ervaringen (Crdl, Sensiview sticks, tablets, VR-brillen) of ondersteuning bij individuele activiteit (handmassage, sportschool). Toch richt het merendeel van de aanvragen zich nog steeds primair op gezamenlijke activiteiten: samen naar een festival, op een boottochtje of naar de Efteling.

Organisatie

In 2023 vergaderde het bestuur van de Vrienden zeven keer. Het bezocht onder meer het Dr. Sarphatihuis en De Schutse, en was onder de indruk van de betrokkenheid van medewerkers bij cliënten.

Zoals elk jaar nemen het zorgvuldig besluiten over de toekenningen, de opstelling van de jaarrekening en het financieel beheer de meeste tijd in beslag. Ook in 2023 vonden kleine aanpassingen in procedures, formuleren en het beleggingsstatuut plaats. Het bestuur dankt de kascommissie en de ondersteunend medewerkers voor hun hulp.

Bijzondere aandacht was er voor de inzet van vrijwilligers in de organisatie. Een gesprek met de vrijwilligers-coördinatoren was inspirerend. Wat een groot aantal vrijwilligers is er binnen Amsta actief! En wat zijn er veel bedrijven en instellingen die - ook buiten de Vrienden om - activiteiten van de cliënten van Amsta sponsoren!

Het tempo van realisatie van de toegekende aanvragen blijft voor het bestuur punt van aandacht. De schommelingen op de financiële markten zijn een punt van zorg.

In het verslagjaar is afscheid genomen van bestuurslid Ger Rolsma. Zijn betrokkenheid bij het werk van Vrienden van Amsta was groot. Koos Spanjer volgt hem op als secretaris. In 2024 zal Sietske van der Waa toetreden tot het bestuur.



Toekenningen

Conform haar doelstelling heeft de stichting gedurende 2023 veel projecten kunnen ondersteunen. Er waren 71 aanvragen ten bedrage van €133.000. Hiervan zijn er 51 toegekend ten bedrage van €74.000, waarvan €12.000 uit bestemmingsfondsen.

Een bijzonder groot aantal van de geplande activiteiten is gerealiseerd. Het bestuur complimenteert de verantwoordelijke teams van Amsta, die tijd maakten voor aanvraag en uitvoering. Verzilverd zijn 44 projecten (€59.500), een uitstekend resultaat. Van de bestemmingsfondsen is in 2023 €12.700 benut voor activiteiten.

Bijzonder waren de vele aanvragen voor VR-brillen. In goed overleg met zorgdirecteuren en stafafdeling zijn twee modellen uitgekozen, die door de hele organisatie heen gebruikt kunnen worden.

Net als in 2021 en 2022 is een additioneel budget per locatie per bewoner toegekend (€11) om de decembermaand extra op te fleuren. Dat is benut voor bijvoorbeeld kerstversieringen, cadeautjes, bonnen en activiteiten. Dit jaar was de realisatie daarvan 100%. Met dank aan een aanpak die minder administratieve belasting voor de teams met zich meebracht dan in eerdere jaren. De Vrienden zijn blij dat op die manier kon worden bijgedragen aan een bijzondere jaarafsluiting voor alle bewoners.

De totale uitgaven aan het doel van de stichting waren in het boekjaar €75.759.

Vermogenspositie

De stichting prijst zich gelukkig met een aantal donaties, van zowel particulieren als bedrijven en stichtingen. Er werd een gift ontvangen met het oormerk (elektrische) taxiritten voor bewoners.

Beleggingen op de beurs dragen risico's in zich. Na een grote daling van de beurswaarde in 2022 - veroorzaakt door een negatief beursklimaat door de oorlog in Oekraïne, snel oplopende inflatie en de krachtigste rentestijging sinds de jaren '80- toonde het jaar 2023 een herstel met een positief beleggingsresultaat. De stichting hanteert een lange termijn beleggingshorizon bij een neutraal beleggingsbeleid. Afstoten van beleggingen is niet aan de orde geweest.

Bea Irik, voorzitter
18 maart 2024



Dagje Artis

Yes! Met de deelnemers van de dagbesteding Werktuimgroep aan de Overtoom een dagje naar Artis. Veel dieren verstopten zich, maar gelukkig wilden de giraffen wél met ons op de foto. Bedankt voor het mogelijk maken van dit leuke uitje Vrienden van Amsta!



Sprookjeswonderland

In mei reisde een grote groep van de Overtoom af naar Sprookjeswonderland in Enkhuizen. En wat hebben we allemaal genoten. Waarvan? Patat eten! Maar ook: van enge glijbanen geweest, in konijntjes gezweefd, in de draaimolen geweest en natuurlijk: sprookjes gezien. Het was een topdag!

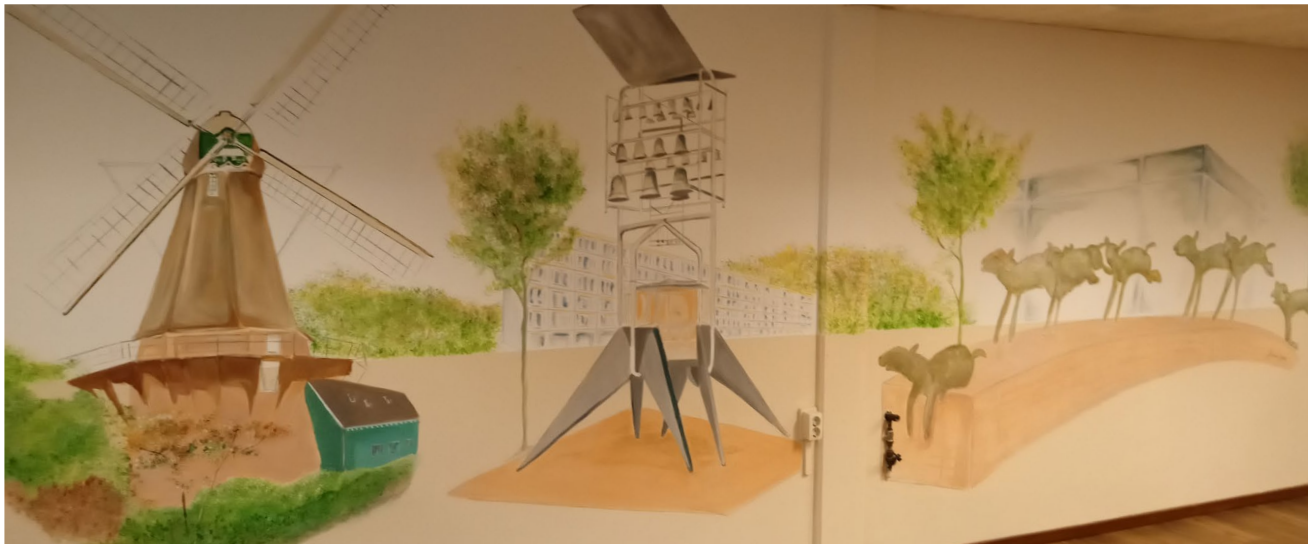


Pannenkoeken restaurant

Wat een gezellige lunch was het, bij pannenkoekenrestaurant Meerzicht in Bosplan. Op een mooie dag in juni genoten deelnemers en vrijwilligers van de dagbesteding in de Schutse hier van een flinke pannenkoek. Van spek tot stroop of bosbessen: voor ieder was er wat wils. Daarna nog een ijsje voor de liefhebbers en in het zonnetje wachten op het busje voor de terugrit. Eenmaal terug in De Schutse was nog behoorlijk wat tijd nodig om uit te buiken!

Muurschilderingen fleuren bewoners op

Bedankt Vrienden voor het ruime budget om De Schutse op te fleuren met deze muurschilderingen van Jolanda Goris. Absolute blikvangers bij binnenkomst zijn drie herkenbare iconen uit de omgeving: de Molen van Sloten, het Vrijheidscarillon op plein '40- '45 en de lammetjes van het Osdorperplein. De nisjes, waar de BHV-kastjes hangen, zijn nu opgeleukt met een 'plankje met een plantje'. En de toegang op Westoever 2e etage naar de huiskamer kreeg een gezellig Delfsblauw tegel-tafereel. Een genot om naar te kijken, en aanleiding voor allerlei gesprekken met bewoners. Waar woonden zij vroeger, welk aardewerk hadden zij thuis hadden en welke kleuren vinden ze mooi? Zo gezellig, en bijna jammer toen ze uiteindelijk af waren. Gelukkig heeft De Schutse nog een hoop lege muren, dus wie weet...



Circus in de stad!

Elk jaar komt 'Circus in de Zorg' naar De Schutse. Met dit jaar maar liefst 3 voorstellingen en wel 160 bezoekers. Niet alleen de bewoners van De Schutse waren uitgenodigd, maar ook: schoolkinderen uit de buurt, collega's van Amsta Karaad die bij De Schutse werken, kinderen van personeelsleden, de mensen van de dagbesteding en buurtbewoners. We hebben genoten en gelachen. Bedankt Vrienden en iedereen die meehielp bij het organiseren van dit feest voor jong en oud!



Op pad met VR-brillen

Deze moderne techniek in de ouderenzorg? Zeker wel! De VR-brillen die met steun van de Vrienden konden worden aangeschaft bieden onze bewoners -zeker zij die niet of minder mobiel zijn- een fantastische ervaring. Wat dacht je van een rondvaart door de grachten, struinen door een museum of zelfs een bezoekje aan Parijs! Individueel, maar ook als groepsuitje. Bewoners op verschillende locaties in Amsterdam Nieuw-West genoten al van deze fantastische techniek!



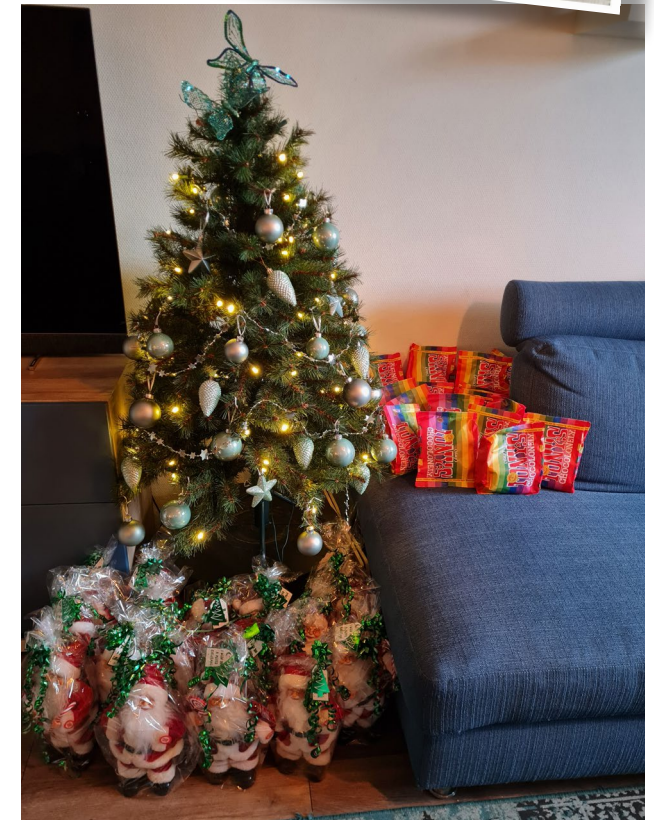
Toeren op de tandem

Team 8 van de Overtoom kon met steun van de Vrienden deze mooie tandem aanschaffen. De fiets wordt dagelijks door bewoners en begeleiders gebruikt. Voor gezellige tochtjes door het Vondelpark, om ergens een ijsje te gaan eten, maar ook om bijvoorbeeld naar de tandarts te gaan. Dank, en sportieve groeten!



Decemberactie 2023

De Decemberactie is elk jaar weer een succes. Dit jaar was er een budget van 11 euro per bewoner beschikbaar. En dat maakte ook de feestdagen van 2023 voor iedereen nét wat leuker en vrolijker. Zo bedachten de medewerkers van de Acacia op de Jan Bonga voor elke bewoner een persoonlijk cadeautje. Een mooie pet, badschuim, make-up tasjes en nog veel meer. Dat zorgde voor een hoop blijе gezichten! Ook werden de budgetten bijvoorbeeld besteed aan kerstversieringen, cadeaubonnen en activiteiten.



Vrienden van Amsta Exploitatieoverzicht 2023

Giften en donaties	Tgv algemene reserve	Tgv bestemmingsfondsen	Totaal
Giften particulieren	€ 600	€ 800	€ 1.400
Giften bedrijven/stichtingen	€ 8.355	€ 11.000	€ 19.355
Totaal	€ 8.955	€ 11.800	€ 20.755
Bestedingen tbv activiteiten	Tlv algemene reserve	Tlv bestemmingsfondsen	Totaal
Verzilvering van toekenningen	€ 50.110	€ 9.391	€ 59.501
Decemberactie	€ 16.258		€ 16.258
Totaal	€ 66.368	€ 9.391	€ 75.759
Resultaat			€ 86.101



Overzicht toegekende en verzilverde aanvragen 2023

Karaad

Klantgroep/Locatie	Onderwerp	Bijdrage
Overtoom, dagbesteding Tuingroep	Balkon/sensopathisch attributen, zandbak	€ 750
Overtoom, dagbesteding, facilitair	Onstpanningsruimte/snoezelruimte	€ 1.481
Overtoom, dagbesteding facilitair	Tablets	€ 597
Overtoom, dagbesteding, team beleving	Sensiview sticks	€ 205
Overtoom, woongroep 2	Sensiview	€ 2.000
Overtoom, woongroep 6	Fotoprinter	€ 188
Overtoom, woongroep 8	Tandemfiets	€ 950
Overtoom, dagbesteding	Zwembaden	€ 235
Overtoom alle LVB cliënten	Uitje Duinrell	€ 2.278
Overtoom alle EMVB	Uitje Sprookjesbos	€ 1.510
Singel	Dagje Efteling	€ 1.611
Haag en Veld team 1B	Wellness ontspanningsmomentje	€ 600
Anton de Kom	Bioscoop+ uit eten+uitjes	€ 764
Anton de Kom	Preston Palace uitje	€ 1.265
G&G Flats	Bezoeken van Festival	€ 432
G&G Flats	Laser gamen, bowlen en uit eten	€ 544
G&G Flats	Efteling uitje	€ 736
Admiraal 2	Dagje uit naar de Efteling	€ 500
JUST	Sportactiviteit met ex-gedetineerden	€ 1.667
AST	Boottocht met hapjes en drankjes	€ 578
Hemsterhuis	All-you-can-eat uitstapje	€ 415

Leven in een kleine groep

Klantgroep/Locatie	Onderwerp	Bijdrage
van 't Hofflaan	Aanschaf CRDL	€ 4.800
Ritzema Bos	Kinderboerderij op locatie	€ 650
Sarphatihuis OB 5/6	D-ZEP cafe, ontmoetingsruimte	€ 1.318

Leven op stadse wijze

Klantgroep/Locatie	Onderwerp	Bijdrage
Dr. Sarphatihuis	Mobiele geluidsinstallatie voor binnen-en buitenactiviteiten	€ 625
Bickerseiland	Creatieve activiteiten	€ 150
Poort	Danspaleis	€ 2.660
Poort	Dinershow	€ 1.750
Poort	Uitstapjes	€ 768
RBO/Vrolikhuisen	Rondvaarttochtje	€ 1.875
Ritzema Bos	Wekelijkse bloemen	€ 1.040
Poort/afdeling Korsakov	VR brillen - mee in AMSTA VR brillen project	

Leven met de wijk

Klantgroep/Locatie	Onderwerp	Bijdrage
Sarphatihuis	Handmassage	€ 1.500
Schutse	Muurschildering	€ 5.000
Schutse	Reminiscentie/snoezelactiviteit	€ 650

Schutse	Pannenkoekenrestaurant	€ 401
Schutse	Spelmateriaal	€ 600
Schutse	VR Brillen - mee in AMSTA VR brillen project	
Schutse	Circus in de zorg	€ 2.180
Nellestein	Concert The Forces Sweethearts “een winter van toen”	€ 600
de Keyzer ontmoetingscentrum	Culturele uitstapjes naar rijksmuseum, artis, etc.	€ 933

Herstel

Klantgroep/Locatie	Onderwerp	Bijdrage
Sarphatihuis	Baarkleed	€ 725

Divers

Initiatief	Onderwerp	Bijdrage
Schutse en Poort/Korsakow/Amsta	Project VR-brillen	€ 8.000
Sarphatihuis	Elektrisch vervoer, taxiritten	€ 2.723
Alle teams	Decemberactie	€ 16.258

Totaal verstrekkingen op aanvragen	€ 59.501
Totale bestedingen inclusief decemberactie 2023	€ 75.759

