

Wat vind jij goede zorg en ondersteuning?

Praat erover!



Wat vind jij goede zorg en ondersteuning?

Praat erover!

Wat vind jij van de zorg die je krijgt van Amsta? Woon je hier prettig?
En krijg je de begeleiding die je nodig hebt om te leven zoals jij dat wil?
Goed om daar regelmatig over te praten! Deze kalender helpt daarbij.

Iedere maand zie je een leuke tekening over een belangrijk onderwerp.
Deze onderwerpen hebben we samen met de cliëntenkamer gekozen.
Zo kun je iedere maand met je begeleider bespreken wat jij ervan vindt.
Alleen, of samen met andere bewoners, als je dat fijner vindt.

En... handig: vul de verjaardagen en andere belangrijke dagen in.
Dan vergeet je die niet :-)!



AMSTA

KARAAD

Goede begeleiding



Januari

1 _____
2 _____
3 _____
4 _____
5 _____
6 _____
7 _____
8 _____
9 _____
10 _____
11 _____

12 _____
13 _____
14 _____
15 _____
16 _____
17 _____
18 _____
19 _____
20 _____
21 _____
22 _____

23 _____
24 _____
25 _____
26 _____
27 _____
28 _____
29 _____
30 _____
31 _____

Leuke dagbesteding



Februari

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11

12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

23
24
25
26
27
28
29

Zelf kiezen



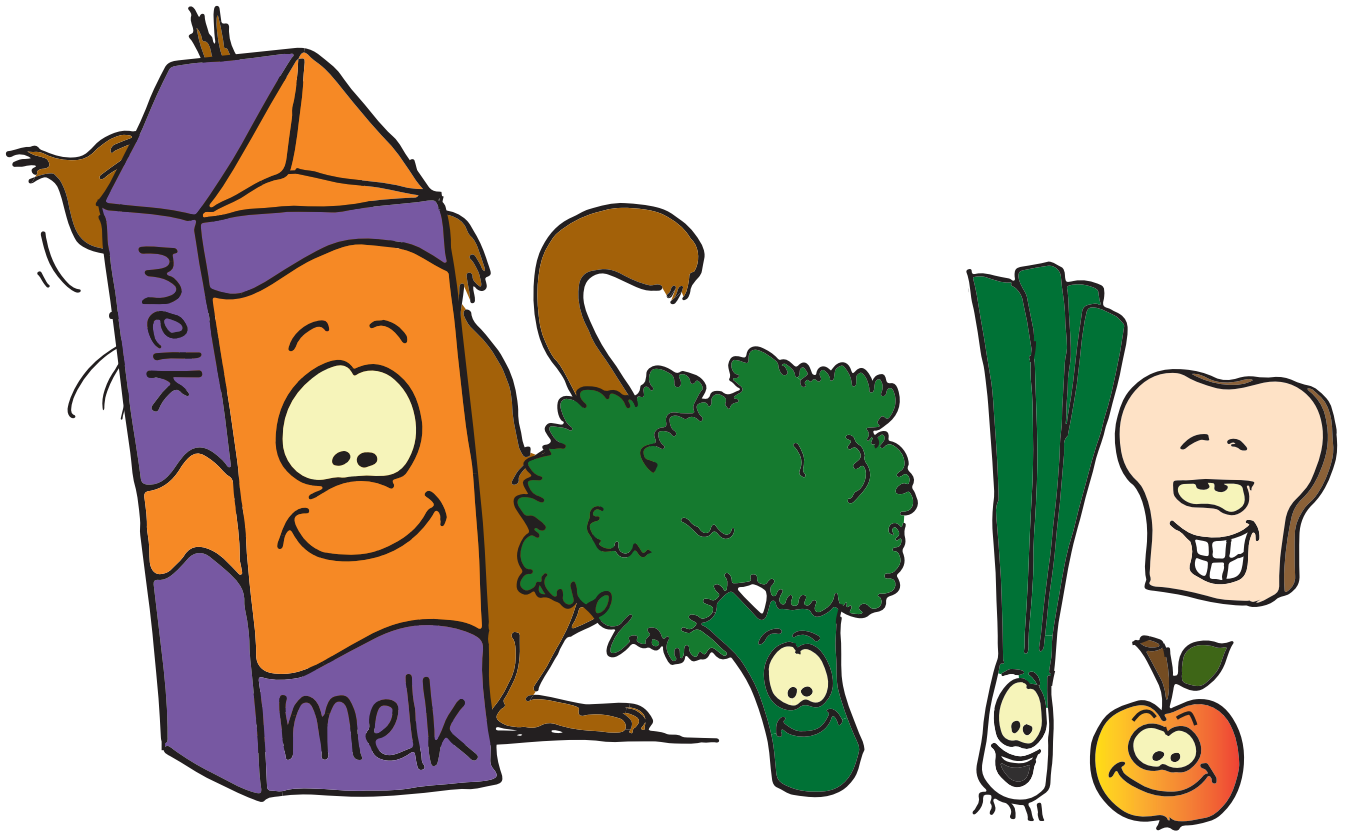
Maart

1 _____
2 _____
3 _____
4 _____
5 _____
6 _____
7 _____
8 _____
9 _____
10 _____
11 _____

12 _____
13 _____
14 _____
15 _____
16 _____
17 _____
18 _____
19 _____
20 _____
21 _____
22 _____

23 _____
24 _____
25 _____
26 _____
27 _____
28 _____
29 _____
30 _____
31 _____

Goed eten



April

1 _____
2 _____
3 _____
4 _____
5 _____
6 _____
7 _____
8 _____
9 _____
10 _____
11 _____

12 _____
13 _____
14 _____
15 _____
16 _____
17 _____
18 _____
19 _____
20 _____
21 _____
22 _____

23 _____
24 _____
25 _____
26 _____
27 _____
28 _____
29 _____
30 _____

Een fijne plek om te wonen



Mei

1	12	23
2	13	24
3	14	25
4	15	26
5	16	27
6	17	28
7	18	29
8	19	30
9	20	31
10	21	
11	22	

Doen wat je zegt



Juni

1 _____
2 _____
3 _____
4 _____
5 _____
6 _____
7 _____
8 _____
9 _____
10 _____
11 _____

12 _____
13 _____
14 _____
15 _____
16 _____
17 _____
18 _____
19 _____
20 _____
21 _____
22 _____

23 _____
24 _____
25 _____
26 _____
27 _____
28 _____
29 _____
30 _____



Hoe gaan we om met klachten



Juli

1 _____
2 _____
3 _____
4 _____
5 _____
6 _____
7 _____
8 _____
9 _____
10 _____
11 _____

12 _____
13 _____
14 _____
15 _____
16 _____
17 _____
18 _____
19 _____
20 _____
21 _____
22 _____

23 _____
24 _____
25 _____
26 _____
27 _____
28 _____
29 _____
30 _____
31 _____

Goede verzorging



Augustus

1 _____
2 _____
3 _____
4 _____
5 _____
6 _____
7 _____
8 _____
9 _____
10 _____
11 _____

12 _____
13 _____
14 _____
15 _____
16 _____
17 _____
18 _____
19 _____
20 _____
21 _____
22 _____

23 _____
24 _____
25 _____
26 _____
27 _____
28 _____
29 _____
30 _____
31 _____

Geld en een eerlijke beloning



September

1 _____
2 _____
3 _____
4 _____
5 _____
6 _____
7 _____
8 _____
9 _____
10 _____
11 _____

12 _____
13 _____
14 _____
15 _____
16 _____
17 _____
18 _____
19 _____
20 _____
21 _____
22 _____

23 _____
24 _____
25 _____
26 _____
27 _____
28 _____
29 _____
30 _____

Voel je je veilig?



Oktober

1 _____
2 _____
3 _____
4 _____
5 _____
6 _____
7 _____
8 _____
9 _____
10 _____
11 _____

12 _____
13 _____
14 _____
15 _____
16 _____
17 _____
18 _____
19 _____
20 _____
21 _____
22 _____

23 _____
24 _____
25 _____
26 _____
27 _____
28 _____
29 _____
30 _____
31 _____

Leuke activiteiten



November

1 _____
2 _____
3 _____
4 _____
5 _____
6 _____
7 _____
8 _____
9 _____
10 _____
11 _____

12 _____
13 _____
14 _____
15 _____
16 _____
17 _____
18 _____
19 _____
20 _____
21 _____
22 _____

23 _____
24 _____
25 _____
26 _____
27 _____
28 _____
29 _____
30 _____

Roken



December

1 _____
2 _____
3 _____
4 _____
5 _____
6 _____
7 _____
8 _____
9 _____
10 _____
11 _____

12 _____
13 _____
14 _____
15 _____
16 _____
17 _____
18 _____
19 _____
20 _____
21 _____
22 _____

23 _____
24 _____
25 _____
26 _____
27 _____
28 _____
29 _____
30 _____
31 _____

Samenwerken aan kwaliteit van bestaan

Kwaliteit van zorg en ondersteuning ontstaat vanuit de relatie die we met elkaar onderhouden. Daarom hebben we deze kalender, de cliëntenversie van het kwaliteitsverslag van Amsta, in co-creatie met de cliëntenkamer van Amsta Karaad gemaakt.

We willen graag begrijpen welke thema's cliënten belangrijk vinden voor de kwaliteit van de zorg. Welke thema's willen zij bespreken, of dat nu is met medewerkers, verwanten of vrijwilligers? Samen met de cliëntenkamer hebben we twaalf thema's gekozen die cliënten belangrijk vinden voor de kwaliteit van hun dagelijkse bestaan. Dit zijn thema's zoals goede zorg, geld, goed eten, omgaan met klachten en veiligheid.

Deze kalender dient als gespreksleidraad, zodat we elkaar beter leren kennen, elkaars behoeftes weten en zien en samenwerken met elkaar.

Dit is Amsta

Amsta biedt zorg en ondersteuning aan iedereen in Amsterdam die niet in staat is zijn of haar leven op eigen kracht vorm te geven. We zijn er voor (oudere) mensen die door ziekten of een verstandelijke beperking behoefte aan zorg en ondersteuning hebben. En in het bijzonder voor mensen met complexe ondersteuningsvragen, die moeilijk ergens een plek vinden. Zij zijn welkom bij Amsta.





www.amsta.nl



Facebook.com/amstazorg



Instagram.com/amstazorg

www.amsta.nl/karaad

AMSTA
KARAAD