

*JUST Team helpt lvb'ers in A'dam en de Zaanstreek*

# Een nieuwe start na de bajes



Linda en Quint, begeleiders van het JUST Team. Foto's: Amsta, Suzanne Blanchard.

## Andrea Janssen

**Gedetineerden met een licht verstandelijke beperking kunnen in Amsterdam en de Zaanstreek terecht bij het JUST Team van zorgorganisatie Amsta. Een nieuwe start maken met JUST is simpel. De meeste cliënten van JUST zien de bajes niet meer terug. Zo'n start maken kan dus de moeite waard zijn. Nou ja, moeite – elke casemanager kent de weg naar JUST.**

Sinds vijf jaar staat het JUST Team in de stad Amsterdam en in de Zaanstreek klaar om mensen met een licht verstandelijke beperking te begeleiden. De begeleiders helpen bij alles wat bij het leven hoort: een woning vinden, geld, werk of studie. Of bij problemen in familie, verslaving of op het rechte pad blijven.

### **Geen wachttijd**

Het leven na de gevangenis gaat niet altijd over rozen. Daarom is hulp belangrijk. De mensen van JUST werken de mensen samen met justitie en reclassering om iedere cliënt de beste ondersteuning te bieden. Wie de bajespoort uitloopt hoeft niet te wachten. Hij of zij kan meteen contact opnemen

met JUST. Geen wachttijd, gewoon direct hulp en begeleiding.

### **Ervaren helpers**

De helpers bij JUST, zoals Quint, Linda, en Mohamed, zijn er niet alleen om te ondersteunen, maar ook om te luisteren. Mohamed deelt zijn eigen ervaringen, zodat er begrip over en weer kan komen. Want hij heeft ook vast gezeten en veel meegemaakt.

Mohamed: "Als zoon van gescheiden ouders zag ik hoe moeilijk het was voor mijn alleenstaande moeder om mee te draaien in de maatschappij. Ook in de wijk waar ik woonde, zag ik dat er veel ondersteuning nodig was. Juist die achtergrond heeft me de drijfveer gegeven om

mensen te willen helpen. Om te laten zien dat er wél mensen zijn die om je geven en het beste met je voorhebben."

### **'Niks is mooier...'**

De mensen van JUST begrijpen dat iemands verleden niet bepaalt wie hij of zij nu is. Linda van JUST over haar werk: "Het geeft mij veel energie om er te zijn voor mensen die om wat voor reden dan ook zijn vastgelopen. Het kan iedereen overkomen. Iedereen heeft een verhaal, ook mijn cliënten. Niks is mooier dan dat je mensen kunt ondersteunen om hun kracht en vertrouwen weer terug te winnen. Niks is mooier dan dat mensen het leven weer zien zitten."

### **'Zoiets raakt je...'**

Ook collega Quint van JUST houdt van zijn werk: "Vorige week belde een oud-cliënt me onverwacht. Met zijn ernstige verslaving en heel veel

dealers om hem heen was Amsterdam niet de beste plek voor hem om te zijn. Toen hebben we voor hem een mooie begeleidde woonvorm gevonden ver buiten de stad. Hij vertelde me dat het goed met hem ging en dat hij toch zijn plekje had gevonden. Zoiets raakt je wel."

### **Creatief denken**

De helpers van JUST hebben de vrijheid om met hun cliënten creatieve oplossingen te bedenken voor hun situatie. Ze zijn er om te ondersteunen, zonder oordeel. En ze willen niets liever dan helpen bouwen aan een positieve toekomst voor iedere cliënt.

### **Contact opnemen**

De casemanager is de man of vrouw in de bajes om iets te regelen voor wie vrijkomt. Die kan contact opnemen met het Just Team en iemand aanmelden. Ook de reclassering kan daarvoor zorgen.