

De kracht van onze gerontopsychiatrische zorg



“ Bewoners met een psychiatrische achtergrond hebben vaak veel meegemaakt. We bezorgen hen graag een prettige dag die aansluit bij hun individuele behoeften.

Hoe kunnen we de kwaliteit van leven voor ouderen met een psychiatrische achtergrond verbeteren, of in ieder geval behouden? Bij het expertisecentrum Gerontopsychiatrie van Amsta bieden we zorg en begeleiding in een therapeutisch klimaat, waarbij we hechten aan de eigenheid van mensen. Binnen een vaste dagstructuur sluiten we zoveel mogelijk aan bij hun wensen.

Wonen met zorg 3 locaties in de stad

Amsta kent drie verschillende locaties voor gerontopsychiatrische zorg. Samen met de cliënt en familie bekijken we welke locatie het beste past.

Vrolikhuizen

- 2 etages voor elk 6 bewoners
- Kleinschalig wonen met het gevoel van thuis
- Gemeenschappelijke huiskamer en gezamenlijke huishouding

Dr. Sarphatihuis

- Bickerseiland: begane grond en 3e etage voor in totaal 41 bewoners
- Wonen op een grote locatie met veel bewegingsvrijheid
- Groot activiteiten aanbod verdeeld over verschillende ruimtes

Ritzema Bos

- 1e etage voor in totaal 22 bewoners
- Wonen op een studio met daarnaast één algemene ruimte
- Voor bewoners die aan een eigen plek toe zijn, maar wel begeleiding nodig hebben
- Oog voor zelfstandigheid: veel ruimte binnen dagstructuur



Leven op stadse wijze



Amsta biedt een thuis voor ouderen die naast een psychiatrische stoornis vaak een cognitieve stoornis en/of functionele beperking hebben. We zorgen graag dat zij een leven kunnen leiden dat bij hen past. Met onze ervaring en expertise in behandeling en begeleiding helpen we hen om hun leven in hun stad zo goed mogelijk voort te zetten.

“

Gezondheid is niet slechts de afwezigheid van ziekte, maar de toestand waarin een mens al zijn talenten kan ontplooiën

Florence Nightingale



De meerwaarde van samenwerken

- We bundelen onze krachten in een **multidisciplinair team** van o.a. verzorgenden, verpleegkundigen, agogen, activiteitenbegeleiders, psychologen en artsen.
- We werken structureel samen met **Arkin Ouderen**. Zij verzorgen mede de psychiatrische behandeling en denken mee bij een complexe casuïstiek.
- We schuiven aan bij de **GGD-expertisetafel**. Met verschillende instellingen zoeken we samen naar behandel- en/of verblijfoplossingen voor ingewikkelde cases.

Ons aanbod voor ouderen met een psychiatrische achtergrond

BEHANDELING

- Psychiatrisch en psychologisch onderzoek, somatisch onderzoek en paramedisch onderzoek
- Extra aandacht voor leeftijdsgerelateerde problematiek en complex gedrag

ZORG EN BEGELEIDING

- Toegesplitst op gerontopsychiatrische problemen (zoals depressie, angst of psychose) en op problemen in de interactie (zoals agressie en claimen)
- Individuele begeleiding bestaat uit structureren, motiveren en coachen in functionele vaardigheden, dagbesteding en onderhoud/aangaan sociale contacten



- Duidelijke daginvulling met groeps- en individuele activiteiten, huiskamer- en groepsgesprekken
- Empathisch-directieve, consequente aanpak

OMGEVING

- Therapeutisch klimaat waarin bewoners zichzelf kunnen zijn, hun psychiatrische stoornis kunnen hanteren, een zinvolle daginvulling ervaren, hun gevoel van eigenwaarde versterken en onderdeel zijn van een sociale omgeving
- Vaste dagstructuur en heldere afdelingsregels
- Met diverse plekken waar bewoners zich kunnen terugtrekken

Onze gerontopsychiatrische zorg in cijfers

3 locaties **4** afdelingen

75 BEWONERS van 55 tot 100 jaar oud

90 MEDEWERKERS



“

Loes van Beek, bewoonster Bickerseiland in het Dr. Sarphatihuis:

Mijn kat Antoine is welkom hier. Iedereen is dol op hem! Ik moet wel zelf voor hem zorgen, maar dat is geen probleem. Ik zorg mijn hele leven al voor dieren.

Scan de qr-code en lees het complete verhaal van Loes



Waarom een expertisecentrum?

Ongeveer 1 op de 4 mensen die zijn aangewezen op verpleeghuiszorg, heeft een psychiatrische stoornis, zoals schizofrenie, bipolaire stoornis, angst- of depressieve stoornis. Deze relatief jonge groep ouderen vraagt om specifieke kennis en expertise die in het Amsta expertisecentrum voor gerontopsychiatrie is gebundeld.



Voorop in kennis



Lid van Landelijke Netwerk Ouderen Psychiatrie (NKOP)



Deelname aan wetenschappelijk onderzoek



Samenwerking met hogescholen



Praktijkgerichte kennisontwikkeling door scholingen, verbetersessies en intervisie



Kennisdeling: in ontwikkeling tot expertisecentrum op regionaal of landelijk niveau



Aangesloten bij landelijke werkgroepen gerontopsychiatrie