

**Ik voel me niet  
meer veilig  
op m'n werk.  
Waar kan ik  
heen?**



## Ik zit met het volgende:



Ik voel me geïntimideerd, ben bang om naar mijn werk te gaan.

Ik heb te maken met agressief en/of seksueel grensoverschrijdend gedrag.

Ik durf niet meer met een collega of bewoner alleen in een ruimte te zijn.

Ik word gepest of gediscrimineerd.

## Wat kan ik doen?



Ik kan hierover in gesprek gaan met mijn leidinggevende.

Ik kan er thuis of met een collega over praten.

Ik kan contact opnemen met de vertrouwenspersoon of de bedrijfsmaatschappelijk werkster.

## Maar ik vind dit wel lastig, want...



Ik wil niet als een klager overkomen.

Ik ben bang voor de gevolgen.

Ik zit vol met emoties: hoe vertel ik wat er is gebeurd?

Ik schaam me voor de situatie waarin ik zit.

## Is er iemand...



...die naar mij wil luisteren.

...die met mij meedenkt.

...die mij kan helpen of doorverwijzen naar iemand die ik nodig heb.

## Met wie kan ik in vertrouwen praten over de onveilige situatie waar ik in zit?



Je bent altijd welkom bij:  
de vertrouwenspersonen:

- Intern: Dine Noorda: [vertrouwenspersoon@amsta.nl](mailto:vertrouwenspersoon@amsta.nl), 06 – 39 78 64 48
- Extern: Vildan Öztürk, [v.ozturk@gimd.nl](mailto:v.ozturk@gimd.nl), 06 – 41 16 03 99

de bedrijfsmaatschappelijk werkster:

- Jildau Borst, [j.borst@gimd.nl](mailto:j.borst@gimd.nl), 06 – 39 50 22 46