



 www.amsta.nl

 Facebook.com/amstazorg

 Instagram.com/amstazorg

www.amsta.nl

AMSTA

Als het afscheid dichtbij komt

Onze
palliatieve
zorg



Informatie over onze palliatieve zorg

AMSTA

Welkom op de palliatieve unit



Is behandeling of genezing niet meer mogelijk? En komt het einde van uw leven in zicht? Dan is het prettig om te weten dat er een goede plek is waar u uw laatste levensfase kunt doorbrengen. Het team van de palliatieve unit van Amsta heet u van harte welkom. Samen zorgen we ervoor dat u vrij van pijn en ongemakken bent. Samen hebben we aandacht voor wat u belangrijk vindt. Nog een keer naar buiten? Nog even naar huis? Wij luisteren naar uw wensen. Zo kunt u het leven dat er nog is, zo goed mogelijk leven.

Oog voor emotie en levensvragen

Afscheid nemen van het leven is voor iedereen anders. De een kijkt graag nog eens terug op het leven en kan zich vinden in het einde. Voor de ander is het afscheid maar moeilijk te accepteren. Bij Amsta hebben we daar oog voor.

Omringd met alle zorg

Bij het gespecialiseerde team Palliatieve Zorg bent u in goede handen. Dag en nacht is er een verpleegkundige aanwezig en is er altijd een arts dichtbij. Bij lichamelijke ongemakken kunnen de fysiotherapeut, ergotherapeut en logopedist u ondersteunen. Zij geven u adviezen voor meer comfort, maar regelen ook hulpmiddelen. Als het om voeding gaat, kan een diëtist u bijstaan.

In onze ondersteuning aan u houden we zoveel mogelijk rekening met uw wensen. Drinkvoeding kan bijvoorbeeld medisch de beste oplossing zijn, maar we begrijpen ook dat u in de laatste maanden en dagen van uw eten wilt blijven genieten. Daarom maken we alle keuzes samen met u.



In gesprek met u

We vinden het belangrijk om met onze zorg en aandacht goed bij uw behoeften en wensen aan te sluiten. Daarom voeren we regelmatig gesprekken met u en uw familie.

• Intakegesprek

Als u bij ons binnenkomt, voert een arts, samen met een verpleegkundige, een intakegesprek met u. We brengen uw medische geschiedenis en huidige situatie in kaart en bespreken wat u wilt als het gaat om zorg, reanimatie en het levenseinde. Denkt u bijvoorbeeld zelf aan euthanasie of palliatieve sedatie? Meestal bespreken we ook uw wensen over bijvoorbeeld eten, drinken en slapen met u.

• Multidisciplinair overleg

Wekelijks komt ons team met zorgprofessionals bij elkaar om uw situatie te bespreken. We kijken daarbij goed naar wat voor u op dat moment belangrijk is.



Contact met onze geestelijk verzorger

In de eerste dagen dat u bij ons bent, komt onze geestelijk verzorger bij u langs voor een kennismaking. Zijn er zingeving- en levensvragen die bij u spelen? Wilt u psychische ondersteuning? De geestelijk verzorger staat altijd open voor een goed gesprek en kan de hulp van een psycholoog inroepen. De verzorger heeft ook aandacht voor hoe het met uw naasten gaat.

Hulp bij praktische zaken

Met het afscheid van de vertrouwde omgeving komen er misschien ook praktische vragen bij u op. Wie regelt alles als u er straks niet meer bent? Onze maatschappelijk werker geeft u en uw naasten tips en adviezen. Daarmee valt er vaak een last van de schouders.



Een thuis voor u en uw familie

Het is nogal wat om uw vertrouwde woonomgeving achter te laten. Daarom proberen we het leven zoals u dat thuis leefde, zoveel mogelijk naar onze Palliatieve Unit te halen. Dat betekent ook dat uw familie en vrienden welkom zijn. Aan bezoektijden hoeven zij zich niet te houden, tenzij u zelf vaste rustmomenten wenst.

Omdat we graag zien dat uw naasten zich bij ons thuis voelen, hebben we een speciale familiekamer. Behalve op uw eigen kamer kunt u hen ook hier ontvangen. Komt het einde dichterbij, dan is de familiekamer de plek waar familieleden kunnen waken, tot rust kunnen komen of even kunnen bijpraten met onze geestelijk verzorger.

“

In de speciale familiekamer voelen ook naasten zich bij ons thuis.



Uw eigen kamer

Binnen onze unit heeft u een eigen eenpersoonskamer. Deze kamer is gestoffeerd, er staat een bed, stoel en een tafel, en u heeft er wifi en tv. Om uw kamer naar eigen smaak aan te kleden, kunt u spulletjes zoals een klokje, foto's of kalender meenemen. De badkamer die u deelt met anderen, is vlakbij.

Een zo prettig mogelijke dag: u bepaalt

Bij Amsta vinden we dat u in de laatste levensfase zoveel mogelijk zelf moet kunnen beslissen. U hoeft zich nooit aan een vaste dagindeling te houden. U bepaalt zelf wanneer u wakker wordt, wanneer u gaat slapen en alles daartussenin.

Eet u liever op uw kamer? Of sluit u aan bij de maaltijden in de woonkamer? Besteedt u uw tijd graag aan een boek of tv? Of gaat u, als het kan, naar de activiteiten en muziekoptredens in huis? Geef gerust aan wat u wilt.

Samen met een vrijwilliger

Niet iedereen heeft een grote kring aan familie en vrienden om zich heen. Daarom zijn er bij Amsta vrijwilligers die uw dag graag iets prettiger maken. Wat wilt u samen met een vrijwilliger doen? Een praatje maken, wandelen in de buurt, een spelletje doen, voorgelezen worden, samen tv kijken? Vertel ons uw wensen en wij zoeken er een vrijwilliger bij.

