



Jaarverslag 2022

Vrienden van Amsta is een onafhankelijke stichting met een eigen bestuur en een eigen vermogen. Uit de opbrengsten van dit vermogen en nieuwe donaties en giften worden financiële bijdragen aan projecten, activiteiten en middelen verleend op aanvraag van medewerkers en managers van alle vestigingen van Amsta. Het bestuur van de Vrienden van Amsta beoordeelt vervolgens of de aanvraag voldoet aan de doelstellingen. Vrienden van Amsta financiert alleen activiteiten, materialen, diensten of projecten die direct ten goede komen aan cliënten (bewoners of bezoekers van de dagbesteding en dagverzorging van Amsta), niet vanuit het reguliere zorgbudget gerealiseerd kunnen worden en bijdragen aan verbetering van kwaliteit van leven van cliënten en bewoners.

AMSTA

Inleiding

Algemeen

Voor ons allemaal was 2022 een moeilijk jaar. We hoopten na twee jaar corona op meer optimisme en vrolijkheid. Maar de oorlog in Oekraïne bracht verwarring en onzekerheid. De stijgende prijzen brachten stress en zorgen met zich mee. Overal, ook in de zorg, zijn er personeelstekorten.

Niet tot alle cliënten van Amsta zullen deze ontwikkelingen doordringen. Hun naasten en mantelzorgers, de medewerkers en vrijwilligers van Amsta hebben onder zware omstandigheden goede zorg moeten leveren. Het was dan ook bijzonder om te zien met hoeveel enthousiasme werd gewerkt om goede aanvragen in te dienen, en hoeveel projecten tot uitvoering zijn gekomen.

Het bestuur van de Stichting Vrienden van Amsta is onder de indruk van de grote inzet van alle betrokkenen om cliënten van Amsta in het zonnetje te zetten. De inzet voor de organisatie van gezellige momenten was groot. En bij de Decemberactie was enorm veel creativiteit om precies het juiste voor elke cliënt te doen. We willen iedereen zeer bedanken.

Organisatie

In 2022 heeft het bestuur van de Vrienden zes keer vergaderd. Met de Raad van Bestuur van Amsta werd gesproken over de opgaven waar Amsta voor staat: dubbele vergrijzing (door een groeiend aantal ouderen die individueel ook steeds ouder worden) en de krapte op arbeidsmarkt. Verder kwam de onzekerheid op de financiële markten ter sprake en de impact daarvan op het werk van de Vrienden. In het gesprek met de Cliëntenraad werd een actieve inbreng van cliënten bepleit bij het indienen van aanvragen. Toekenningen door de Vrienden moeten aansluiten bij het beleid van Amsta ten aanzien van de veranderende populatie intramuraal en extramuraal. Steeds meer cliënten hebben een andere culturele achtergrond. Dit heeft invloed op de zorgvraag. Ouderen wonen liefst zo lang mogelijk thuis. Als zij bij Amsta komen is hun zorgvraag al relatief zwaar. De gezellige bejaardenhuizen vol kaartende en biljartende bewoners zijn in Nederland allang verleden tijd.

Dit jaar waren enkele locatiebezoeken weer mogelijk.



De informatiepositie van het Vriendenbestuur is aanmerkelijk verbeterd dankzij toegang tot het intranet van Amsta. Ook de presentaties over het werk van de klantgroep Herstel en de financiering van de langdurige zorg droegen bij tot actueel inzicht in de complexe praktijk van de (langdurige) zorg. De samenstelling van het bestuur is in het verslagjaar ongewijzigd. Aan de waardevolle ondersteuning van klantgroepmanager Anne-Marie Jansen en secretariaat medewerker Nanda Peerdeman kwam een eind. Hun opvolging vond snel plaats en verliep geruisloos.

Dankzij de gesprekken met de klantgroepmanagers konden werkprocessen verzakelijkt worden.

Ook vonden kleine aanpassingen in procedures, formulieren en het beleggingsstatuut plaats. Bij de totstandkoming van de jaarrekening 2022 heeft de Kascommissie zich wederom gebogen over de jaarcijfers en het proces van toekenning van bijdragen voor activiteiten.

Toekenningen 2022

Conform haar doelstelling heeft de stichting gedurende 2022 veel projecten kunnen ondersteunen.

Uit de algemene reserve heeft het bestuur eind 2021 voor ruim € 89.000 aan activiteiten toegekend op de aanvragen van de Amsta-teams. In 2022 zijn 37 toegekende aanvragen gerealiseerd ter waarde van circa 50.000.

Veel aanvragen betroffen uitjes. Van een beautymiddag tot een dagje karten en varen op de Vecht. Verschillende bijdragen maakten meer bewegen (binnen of buiten) mogelijk, op bijvoorbeeld duo fietsen of skelters.

Ook groene activiteiten (zoals tuinonderhoud en bloemschikken) scoorden hoog.

Eind 2022 was er weer een Decemberactie. Net als in 2021 werd een budget van €10 per bewoner beschikbaar gesteld om de decembermaand extra op te fleuren. Dat is benut voor bijvoorbeeld kerstversieringen, cadeautjes, cadeaubonnen en activiteiten. De Vrienden zijn blij dat op deze manier kon worden bijgedragen aan een bijzondere jaarafsluiting voor de bewoners.

Eind 2022 heeft het bestuur voor een bedrag van euro 74.000 toegekend voor het jaar 2023.

Vermogen

Beleggingen op de beurs dragen risico's in zich. Dat zagen we in 2022. Nadat 2021 uitstekende beleggingsresultaten liet zien, kwam in 2022 de daling. De stichting hanteert een lange termijn beleggingshorizon bij een neutraal beleggingsbeleid. Afstoten van beleggingen is niet aan de orde geweest.

Bea Irik, voorzitter,
Amsterdam 28 maart 2023



Activiteiten mogelijk gemaakt door de Vrienden van Amsta



Heel De Schutse bakt

De dagbesteding op de Schutse deed een aanvraag voor kook/bakmateriaal. Met een mooi bedrag konden een air-fryer en een combimagnetron met een daarvoor bestemde rolwagen worden aangeschaft. Samen met de deelnemers van de dagbesteding maken we hier volop gebruik van! We bakken en versieren cupcakes, en maken zelfs hele professionele taarten. Heerlijk!

Communiceren via geluid en aanraking

Op de van 't Hofflaan zetten we de CRADLE in om onze persoonsgerichte zorg nog meer vorm te geven. Dit apparaat stelt je in staat om te communiceren met mensen met een hersenaandoening. Het is geen gesprek in de letterlijke vorm, maar het apparaat produceert -door aanraking- alledaagse en herkenbare geluiden. Zo zijn er geluiden uit de natuur, de stad, van dieren en uit de dagelijkse leefomgeving. Voor bewoners die in hun laatste fase van dementie zitten is communicatie door middel van aanraking nog het langst intact. De CRADLE zorgt ervoor dat wij samen met de bewoner contact kunnen maken. De welzijn medewerkers gebruiken de CRADLE wekelijks en hij is ook als hulpmiddel opgenomen in de zinvolle dagbesteding. Heel erg bedankt!



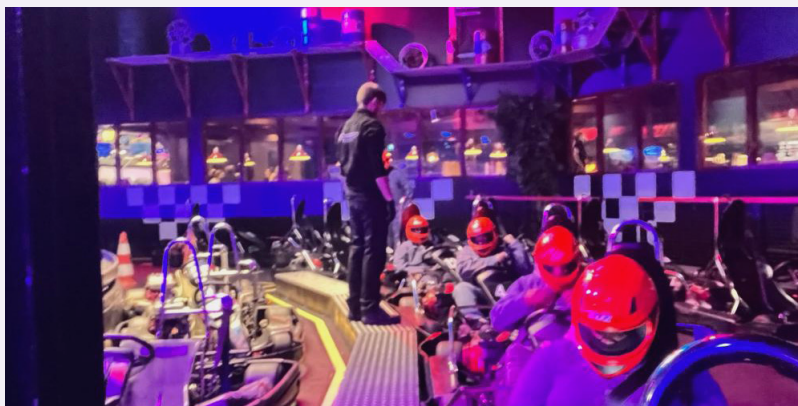
Vrienden van Amsta Exploitatieoverzicht 2022

Opbrengsten	Tgv algemene reserve	Tgv bestemmingsfondsen	totaal
Giften particulieren		€1.245	€1.245
Giften bedrijven/stichtingen	€5.000	€7.000	€12.000
Totaal	€5.000	€8.245	€13.245
Bestedingen tbv activiteiten	Tlv algemene reserve	Tlv bestemmingsfondsen	totaal
Verzilvering van toekenningen	€39.073	€9.709	€48.782
Decemberactie	€16.540		€16.540
Totaal	€55.613	€9.709	€65.322
Resultaat	€(50.613)	€(1.464)	€(52.077)



Helemaal tot rust in de snoezelbus

Zes bewoners van de Rengerskerkestraat hebben een middag heerlijk gesnoezeld in deze gehuurde snoezelbus. Er waren een waterbed, snoezelstoel en snoezelbanken. De dames van Stichting de Snoezelbus deden er alles aan om het de bewoners naar de zin te maken. Met massages, verschillende geurtjes, speelgoed etc. Het was een fijne dag en iedereen ging ontspannen weer naar de groep.



Drie heats en een pitstop bij McDonald's

Eind oktober gingen we met een groep bewoners van Geldershoofd en Gravestein een dagje karten in Zwanenburg. Drie 'heats' reden we: de eerste twee met z'n allen en daarna de winnaars van beide ronden tegen elkaar. Daarna gingen we uitgebreid dineren bij McDonald's. Wat een avontuur, en wat hebben we gelachen! Moe maar voldaan ging iedereen die nacht slapen.

Samen op de fiets

Op locatie Anton de Kom zijn we erg blij met de Duo-fiets. Hij is elektrisch ondersteund, wat voor de begeleiders en cliënten erg fijn is. Heerlijk om met de bewoners een stuk te gaan fietsen!



Overzicht aanvragen

Klantgroep Karaad

Locatie	Onderwerp	Bijdrage
Anton de Kom	Duo-fiets	€3.950
AST Karaad Noord	Daguitje	€1.627
AST zuidoost	Materialen activiteitenprogramma	€100
G&G flats (Geldershoofd en Gravenstein)	Beautymiddag	€219
G&G flats	Kookworkshop	€325
G&G flats	Tuinmaterialen	€333
G&G flats	Virtual Reality Racing Simulator	€80
Haag en Veld 1B	Etentje	€310
Overtoom groep 4	Lichtbron en materialen voor snoezelruimte	€1.478
Overtoom groep 7	Motomed bewegingstrainer	€3.812
Overtoom groep 7	Weekendje weg	€2.771
Overtoom	Rolstoelfiets	€4.000
Overtoom dagbesteding, beleving groep	Podium en lampen voor muziek en theater	€1.332
Overtoom dagbesteding facilitair groep	Muziek met bluetooth	€349
Overtoom dagbesteding Tuin groep	Tunnelkas	€1.089
Overtoom dagbesteding NDSM groep	Bakfiets, skelters	€3.167
Rengerskerke	Karaoke-set	€232
Rengerskerke	Huur van snoezelbus	€370
Singel	Dagje uit	€720
Karaad	Grill-master quattro	€1.000

Klantgroep Leven in een kleine groep

Locatie	Onderwerp	Bijdrage
van't Hofflaan	Fietslabyrint	€3.000
Poort, 3e etage	Materialen voor de snoezelruimtes	€1.102
Czaar Peterpunt	Ipads	€1.424
Schutse Meerzicht	Live muziek	€1.500
Fagel	Tafelbowlingbaan, basketbal, etc.	€708

Klantgroep Leven op stadse wijze

Locatie	Onderwerp	Bijdrage
Poort, korsakov	Dagje uit	€667
Poort, 5 en 6 verdieping	Dinnershow op eigen locatie	€1.500
Poort	Poffertjesplaat	€396
Poort	Gevarieerd spelmateriaal	€809
Ritzemabos	Weekend eruit, bloemschikken, boottocht	€1.500
Sarphatihuis, rozeneiland	Petit pride feestje op locatie	€750

Klantgroep Leven met de wijk

Locatie	Onderwerp	Bijdrage
Schutse dagbesteding	bak/kookapparaten	€408
Keyzer	Uitstapjes	€275
Keyzer	Speaker	€160
Keyzer	Groenproject	€293
Werf	Lightfestival	€1.500

Divers

Initiatief	Onderwerp	Bijdrage
Werkgroep nazorg Corona	Gedenkbankjes op 11 locaties	€5.000
Decemberactie 2021	Diverse materialen, presentjes en activiteiten	€526
Decemberactie 2022	Diverse materialen, presentjes en activiteiten	€16.540
		€65.322



Ritzema Bos fleurt op

Elke donderdag krijgen wij dankzij de financiële ondersteuning van De Vrienden van Amsta prachtige bloemen en plantjes. Iedere week weer iets anders: soms mooie bloembollen met hyacinten, en een andere keer weer juist losse bloemen die wij samen met de bewoners kunnen schikken. Dat geeft inspiratie, ontspanning en fleurt onze bewoners zichtbaar op. Ook roept het soms mooie herinneringen op. Zelfs bewoners die niet meer met hun handen kunnen werken denken vaak actief mee. "Doe die tulp even nog wat naar links in de vaas", horen we dan. Of: "Hebben de plantjes gister wel water gehad?".

Samen zingen en rolstoeldansen

Een heerlijke feestmiddag was het, op Rozeneiland in het Dr. Sarphatihuis. De bewoners zongen lekker mee met de liedjes die de Powergirls ten gehore brachten. Van Edith Piaf tot de Beatles. Er werd zelfs met rolstoelen door de huiskamer gedanst. Er was een leuke quiz met vragen over de liedjes, de winnaar kon een elpee winnen. Maar al dat dansen maakte ook hongerig, en dus schoven na het optreden aan voor een heerlijke Chinese rijstafel! Echt een geslaagde middag en avond. Bedankt Vrienden!



Hoe meer zielen...

De eerste etage van Ritzema Bos doet geregeld uitjes met een andere locatie van Amsta: Vrolikhuizen. Zo kan ook deze wat kleinere bewonersgroep een wat groter uitstapje plannen en gebruik maken van het vrijwilligersaanbod. Bovendien kennen sommige bewoners elkaar van vroeger. In 2022 gingen we o.a. varen op de Vecht, naar Artis en nodigden we elkaar uit voor muziekoptredens. Ook dit jaar staat weer een gezellig vaaruitje met beide locaties gepland!



Extra genieten in de Eemhof

Kijk ze genieten.. Wat hebben onze Korsakov-bewoners van de Poort het naar hun zin gehad tijdens hun midweek in de Eemhof! Dankzij jullie konden we een extra bus huren en uitstapjes maken zoals naar een Adventure Golfbaan en een fantastische boottocht bij Spakenburg.

Multifunctionele iPads

Op het Czaar Peterpunt konden we dankzij een gift van de Vrienden vier iPads aanschaffen. We gebruiken ze voor allerlei activiteiten met bewoners. Denk aan samen muziek luisteren, luisterboeken, podcasts, You Tube en filmpjes van vroeger kijken. Er zitten hele fijne beschermhoezen om de iPads, waardoor ze ook echt wel tegen een stootje kunnen!



Aanpakken op de NDSM-werf

Op de dagbesteding op de NDSM-werf is de sfeer ongedwongen, maar wordt ook hard gewerkt. Ieder op zijn eigen tempo. Belangrijkste is het terrein onderhouden. We werken met de bosmaaier, prikken wat en houden de loods netjes. Leuk, want de ondernemers en de omwonenden zien echt het verschil. Soms krijgen we een ad hoc klusje zoals een podium afbreken of helpen in het theater. Bij al deze werkzaamheden maken we volop gebruik van de bakfiets en skelters met aanhanger die we met steun van de Vrienden konden kopen. Bedankt, dat maakt ons werk leuker en lichter!



Groene vingers op Gravestein

Deze moestuin ligt vlak achter de Karaad-locatie Gravestein. Met steun van de Vrienden kochten we nieuwe materialen zodat bewoners konden helpen bij het schoffelen, plantjes water geven en oogsten van de tuin. Sommige waren elk weekend in de tuin te vinden en anderen hielpen een paar uurtjes in de zomer. Echt fijn om zo lekker buiten bezig te zijn. En met een mooie beloning, want de zelf geoogste tomaten of paksoi konden worden meegenomen naar huis!

Decemberactie 2022

De Decemberactie is al jaren een hit. Met het budget van 10 euro per bewoner zijn de feestdagen voor iedereen nét wat leuker en vrolijker. Het geld werd dit jaar besteed aan cadeautjes, zoals lekker warme fleecedekens, boeken, cadeaubonnen, een oudejaarsconcert en zelfs kerstballen met de namen van bewoners erop! En natuurlijk waren er ook prachtig versierde bomen, decoratie en mooi gedekte tafels voor een lekkere lunch of brunch tijdens de feestdagen.



Klein bedrag, grote impact

Cliënt F. heeft veel schulden en zit in een saneringstraject. Er is 0 ruimte voor extra uitgaven. De cliënt vindt een schone en opgeruimde woonomgeving belangrijk. Hij vindt het dan ook niet fijn dat zijn oude prullenbak roestige vochtplekken op de grond achterlaat. Met een gift van de Vrienden kon hij een nieuwe prullenbak kopen. Hij is zo dankbaar en blijft maar zeggen hoe mooi de prullenbak is!

Cliënt x heeft een heftig leven achter de rug en heeft veel schulden. Met hulp van de bewindvoerder was er na lange tijd eindelijk geld voor een nieuwe telefoon. Belangrijk voor de veiligheid van de cliënt. Maar helaas: geen geld voor een telefoonhoesje en beschermfolie. Dit maakte de cliënt onrustig, want wat als er iets met de telefoon gebeurt? Gelukkig kon met een gift van de Vrienden -en goed speurwerk van een medewerker- het hoestje en de folie worden aangeschaft.