



Kun jij wel wat steun gebruiken?

Maak kennis met Amsta Wijzer

Maak kennis met Amsta Wijzer

Wij zijn Wijzer, het centrum voor diagnostiek en behandeling van Amsta Karaad. Wijzer is een organisatie voor mensen met een verstandelijke beperking die te maken hebben met psychische problemen.

Wat doen wij

Iedereen heeft weleens psychische problemen. Je zit bijvoorbeeld in een dip, voelt je boos of bent bang. Of je hebt iets naars meegemaakt in je leven en blijft daar steeds aan denken. Soms lukt het niet om die problemen zelf op te lossen. De mensen die bij Wijzer werken kunnen je hier bij helpen. Door met je te praten over wat er aan de hand is. En ook door te oefenen met het bedenken van andere gedachten en gedrag. Je kunt je dan weer beter gaan voelen.

Als het nodig is, kunnen we onderzoek doen naar wie je bent. Naar wat je prettig vindt of juist niet. We kunnen de mensen uit jouw omgeving tips geven over hoe ze het best met jou om kunnen gaan. Ook leer je wat je zelf kunt doen om je weer beter te voelen.

Voor wie?

We helpen kinderen en volwassenen die moeilijker leren of een verstandelijke beperking hebben. Daarnaast heb je ook psychische problemen. Je bent bijvoorbeeld depressief of angstig, wordt snel boos of het lukt je niet om te stoppen met alcohol of drugs.

Wil je meer weten?

Je kunt ons bellen of mailen. We geven dan een antwoord op je vragen. Mail ons op: csb@amsta.nl of bel: 020 589 00 50.



Bij Wijzer
vind je
tijdelijk extra
steun