



Jaarverslag 2020

Voorwoord

Wat een zwaar jaar was 2020! Vol beperkingen, onzekerheid, eenzaamheid, ziekte, verdriet en verlies. Het coronavirus zette ieders leven op zijn kop. Wie had ooit kunnen denken dat in ons rijke Nederland de gewone ontmoeting met je familie, vrienden en collega's een luxe werd? Dat steun geven aan naasten in ziekte en bij sterven door beperkingen in verband met besmetting uitgesloten was? De restricties opgelegd aan cliënten, hun naasten en medewerkers van Amsta waren heftig en vergaand.

We zagen met hoeveel betrokkenheid, veerkracht en flexibiliteit verzorgend personeel werkte om ambulante en intramurale cliënten te verzorgen en te ondersteunen. Dat dwingt respect af. Het bestuur voelde zich zeer betrokken bij de cliënten, hun naasten en medewerkers.

Corona en de activiteiten van de Vrienden

De coronapandemie had grote invloed op de activiteiten van de Stichting Vrienden van Amsta. De stichting verleent financiële ondersteuning voor activiteiten die bijdragen aan het welzijn van de bewoners en overige cliënten van de Stichting Amsta. In november 2019 kende het bestuur vele aanvragen voor financiële ondersteuning van activiteiten in 2020 toe. Verwacht werd dat zo'n € 70.000 besteed kon worden. Centraal in de aanvragen stonden ontmoeten, cultuur en bewegen; activiteiten die voor de vele cliënten van Amsta met een kleine beurs een niet te financieren luxe zijn.

De restricties rond corona maakten uitjes, gezellige ontmoetingen en bezoek aan voorstellingen vrijwel onmogelijk. Het beeld dat in deze jaarrekening gepresenteerd wordt wijkt dan ook behoorlijk af van andere jaren. De bestedingen voor activiteiten liggen aanzienlijk lager omdat, jammer genoeg, veel activiteiten niet door konden gaan. Dat er toch nog ca € 40.000 is besteed, komt omdat het bestuur gedurende het jaar een aantal aanvullende toekenningen heeft gedaan.

In april is in goed overleg met de Amsta klantgroepmanagers besloten een streep te halen door een serie van toegekende aanvragen. In plaats daarvan is het vriendenfonds ingezet voor middelen die communicatie tussen cliënten op gesloten afdelingen en hun naasten konden herstellen. Dat gaat onder meer over de aanschaf van twee babbelboxen a € 6.000 en extra materialen zoals fleecedekens en tablets voor in totaal ca. € 8.700.

Een deel van de toegekende aanvragen voor 2020 is een jaar doorgeschoven. Het was mogelijk om eind van het jaar iets anders te doen: de decemberactie. Om van de decemberdagen iets gezelligs te maken stelden de Vrienden een bedrag van 10 euro per (intramurale of ambulante) client beschikbaar. Veel afdelingen maakten hier enthousiast gebruik van, waardoor ca € 7.500 werd besteed aan bijvoorbeeld aangeklede lunches, kerstversiering en andere activiteiten. De Vrienden zijn blij dat op deze manier nog kon worden bijgedragen aan een bijzondere jaarafsluiting.

Activiteiten mogelijk gemaakt door de Vrienden van Amsta



Bewegemateriaal Fagel

Op de Fagel wordt dankzij hulp van de Vrienden van Amsta nu gebruik gemaakt van speciaal bewegemateriaal. Het materiaal helpt onze bewoners bij verschillende manieren van bewegen. Gericht op motoriek, maar bijvoorbeeld ook op cognitie (zoals het herkennen van cijfers en kleuren).

Inkomsten en vermogen

De inkomsten van de Vrienden laten een financieel positief jaar zien. De ontwikkelingen op de beurs stuwde de beleggingsresultaten omhoog tot ruim € 75.000 door koersresultaten en dividenduitkeringen. Daarnaast waren de kosten voor het beheer van de beleggingen bij de Rabobank behoorlijk lager dan in 2019. Verder waren er opbrengsten van particulieren, legaten en donaties van bedrijven en fondsen. Alles bij elkaar zo'n € 65.000; aanzienlijk meer dan de € 11.000 in het jaar 2019. Naast een groot legaat betrof het donaties van onder meer De Lutherse Diaconie, RABO marktteam Badhoevedorp en Stichting Hannie van der Wal Support Fonds. Ook schonk een coassistent een deel van de zorgbonus, denkend aan al die lieve bewoners en zorgzame collega's. Het bestuur is alle gevers zeer erkentelijk.

Het totaal van de baten komt daarmee op ca. € 140.000. Na aftrek van de bedrijfskosten van € 11.000 is er € 129.000 beschikbaar voor onze doelstelling. Door de beperkte uitgaven i.v.m. corona van in totaal € 40.000, is het saldo ultimo 2020 ruim € 86.000. Dat saldo is grotendeels toegevoegd aan de algemene reserve.

Vrienden van Amsta Exploitatieoverzicht 2020

Opbrengsten	tgw alg. reserve	tgw bestemmingsfondsen	totaal
giften particulieren	€ 43.515	€ 950	€ 44.465
giften bedrijven/stichtingen	€ 14.404	€ 6.000	€ 20.404
totaal	€ 57.919	€ 6.950	€ 64.869

Bestedingen tbv activiteiten	tlv alg. reserve	tlv bestemmingsfondsen	totaal
verzilvering van toekenningen november 2019	€ 10.346	€ 7.604	€ 17.950
corona-toekenningen	€ 14.727		€ 14.727
december actie	€ 7.582		€ 7.582
totaal	€ 32.654	€ 7.604	€ 40.259



Van 't Hofflaan duo-fiets

Een uitje naar de dierentuin of vlindertuin zat er dit jaar vanwege corona helaas niet in. Wat wel kon? Heerlijk fietsen in de buitenlucht! De Vrienden van Amsta schonk aan Van 't Hofflaan een duo-fiets. We merken dat steeds meer bewoners enthousiast gebruik maken van de fiets, om even lekker te bewegen en een frisse neus te halen. Een leuke activiteit waar ook mantelzorgers graag mee aan de slag gaan. Mooi om samen te kunnen fietsen!

Bestuurssamenstelling

Begin 2020 traden twee nieuwe bestuursleden aan. Koos Spanjer, financieel deskundige, werkzaam bij de gemeente Amsterdam en Hans Bult, voormalig huisarts. In de loop van het jaar heeft Hans Bult zich wegens persoonlijke omstandigheden teruggetrokken. Het bestuur heeft besloten de vacature vooralsnog niet te vervullen.

Organisatie

De coronarestricties maakten de samenwerking tussen het bestuur van de Vrienden van Amsta en de organisatie anders, maar niet minder constructief. Fysiek contact met de bewoners en mensen op de werkvloer was niet mogelijk. Dat ervaren de bestuursleden als een gemis.

Andere reguliere activiteiten konden - op afstand - gewoon doorgaan. De evaluatie van de nieuwe vermogensbeheerder was positief. Er is in goed overleg met de Raad van Toezicht van Amsta een traject in gang gezet om de Vriendenstichting verder te verzelfstandigen. Zo eindigt een aantal goedkeurende / controlerende bevoegdheden van de Raad van Toezicht in 2021.

Reglementen zijn deels geactualiseerd, deels opgesteld en met Amsta is een uitbreiding van de ondersteuning afgesproken.

De onzekerheden rond toekomstige ontwikkelingen in verband met corona maakten de opstelling van een nieuw meerjarig beleidsplan zinloos. Er wordt nu daarom gewerkt met een meerjarige actielijst, totdat de samenleving en de zorg in rustiger vaarwater terecht zijn gekomen.

In november 2020 stelde het bestuur op grond van de aanvragen een budget van € 90.000 voor ca. 53 activiteiten beschikbaar. Met de wetenschap dat coronacrisis mogelijk langer duurt dan we hopen, is de kans opnieuw aanwezig dat niet alles door kan gaan.

Het jaar 2020 stond voor de Vrienden van Amsta niet zozeer in het teken van het bevorderen van welzijn, maar vooral in het bestrijden van eenzaamheid. De Vrienden hopen van harte dat in 2021 de cliënten van Amsta weer zo gewoon mogelijk kunnen leven.

Bea Irik,
Voorzitter Vrienden van Amsta
mei 2021



Fotokabinet Jan Bonga

Het Fotokabinet is een (coronaproof) fotohokje waarbij foto's op een persoonlijke briefkaart worden gedrukt. De kaarten kunnen naar familieleden of vrienden van de bewoners worden gestuurd. Het fotohokje is mobiel en al bij verschillende Amsta-locaties geweest. Een groot succes, zeker in coronatijd.

Speciale corona-acties

Ondanks de beperkingen rond bezoek vorig jaar konden onze bewoners dankzij de speciale corona-actie van mei 2020 toch genieten van het contact met de buitenwereld. De Vrienden van Amsta zorgden niet alleen voor tablets met houders, maar ook voor kleurboeken, planten, fleecedekens en veilige babbelboxen voor bezoek. Dit alles zorgde ervoor dat onze bewoners toch op allerlei manieren heerlijk bezig konden blijven.

Babbelboxen

In mei 2020 werden verpleeghuizen in Nederland weer voorzichtig opengesteld voor bezoek. Amsta maakte dit mogelijk door middel van babbelboxen. Fijn, want na ruim zeven weken van geen bezoek moest er nodig wat worden (bij)gebabbeld. Op bijna alle locaties kon op korte termijn een babbelhoekje of uitgebreidere gelegenheid gemaakt worden: soms zelfs in een echt huisje, zoals bij het Dr. Sarphatihuis. In Nellestein konden onze bewoners met familie en naasten praten via een raam. Vondelstede, Overtoom, Ritzema Bos en Van 't Hofflaan maakten van een container een mooie babbelbox. En op locaties waar geen echte box kon staan werd een babbelhoekje gecreëerd. Eindelijk elkaar weer direct zien en horen, maar wel veilig achter plexiglas. De babbelboxen werden mogelijk gemaakt door bijdragen van Vrienden van Amsta, RCOAK en het Oranje Fonds.



December acties 2020



Decemberactie 2020 Nellestein
Sinterklaas sloeg ook Nellestein vorig jaar niet over. Hij bracht een sjoelbak, een reuze domino en een grote plantenbak. Maar stiekem kwamen de cadeaus van de decemberactie 2020 van de Vrienden van Amsta. Niet verder vertellen hoor...



Decemberactie 2020 De Schutse

Een lekker luchtje voor de feestdagen: de bewoners van de Schutse waren blij verrast!

Decemberactie 2020 Hemsterhuis

Wat een feest in het Hemsterhuis, dankzij de decemberactie 2020 van de Vrienden van Amsta. Eindelijk een mooie boom met lichtjes die het volgend jaar ook nog doet. Dat is echt genieten voor onze bewoners!



December acties 2020

Decemberactie 2020 Ambulant Specialistisch Team

In deze moeilijke tijden van corona is het voor onze cliënten tijdens de donkere decembermaand extra lastig. De meeste leven van een minimaal budget en waren erg dankbaar voor de presentjes die speciaal voor hen werden uitgezocht. Een bon van de VVV of bol.com, een nieuwe CD van BZN en zelfs de wens van een high tea ging in vervulling. Namens de cliënten van het Ambulant Specialistisch team: van harte bedankt, of zoals een van onze cliënten het zo mooi verwoordde: "Bella amici, mille grazie Vrienden van Amsta!"



Fijne kerst

bol.com
de winkel van ons allemaal

aangeboden door
**VRIENDEN
VAN
AMSTA !!!**



Decemberactie 2020 Dr. Sarphatihuis

Ondanks alle maatregelen, mondkapjes, 1,5 meter afstand en het ontbreken van bezoek, konden onze bewoners van Kattenburg 5/6 toch genieten van een heerlijke lunch. En voor iedereen een klein presentje. Wat een feest!



Decemberactie De Flesseman

Ok, geen sneeuw, maar wél een prachtige kersttuin dankzij de Vrienden van Amsta in De Flesseman!

