

Jullie maken het verschil



Een klein bedankje voor
de grote inzet van onze vrijwilligers

AMSTA

Een blijk van waardering

Beste vrijwilliger,

Wij zijn enorm blij met de grote groep vrijwilligers die op allerlei manieren bijdragen aan het leven en welzijn van onze bewoners en cliënten.

U hoort bij die groep, hoe klein of groot uw bijdrage ook is. En Amsta kán niet zonder uw hulp.

Ook voor u is deze periode waarschijnlijk niet makkelijk. De coronacrisis heeft het maatschappelijk leven ontwricht en doet dat nog steeds.

Misschien kent u mensen die ziek zijn geworden, misschien bent u zelf besmet geraakt of bent u bang corona op te lopen.

Bijzondere initiatieven

Gedurende de eerste coronagolf mocht u als vrijwilliger een tijd lang niet naar onze locaties komen. Dat was heel lastig, want eigenlijk hadden we u in die hectische periode hard nodig. Velen van u hebben toen op een andere manier toch iets kunnen betekenen voor onze bewoners.

Er zijn bijzondere optredens georganiseerd, kaarten en bloemen gestuurd, boodschappen gedaan, er is getelefoneerd, er is muziek gemaakt... Het is te veel om op te noemen.

Tijdens deze coronacrisis hebben we ook nieuwe vrijwilligers mogen verwelkomen. Mensen die spullen of cliënten vervoeren, bezoek verwelkomen als portier of bezoekregisseur of vrijwilligers die beeldwandelingen maken met onze bewoners. Allemaal prachtige, warme initiatieven.

Een bedankje voor uw inzet

Voor u en alle vrijwilligers hebben we dit boekje gemaakt. Ook voor de trouwe vrijwilligers die vanwege hun eigen gezondheid al lange tijd niet in onze verpleeghuizen kunnen komen.

Het is een blijk van waardering van onze medewerkers en bewoners voor u. U betekent als vrijwilliger vaak net dat extraatje dat de kwaliteit van leven van onze bewoners verhoogt. We hopen u nog vaak in onze verpleeghuizen te verwelkomen. Heel hartelijk dank voor uw inzet!

Blijf gezond en graag tot snel,

Petra van Dam en Vincent van Rijswijk
Raad van Bestuur Amsta



Onze vrijwilligers in Oud-West en Centrum

De 191 vrijwilligers in Oud-West en Centrum zijn te vinden op verschillende locaties: Vondelstede, De Poort, De Fagel, Flesseman, Mozaïekhofje en De Werf (voorlopig gehuisvest in Nellestein vanwege de verbouwing van het pand).

Vaste- en oproepkrachten

We kennen vaste vrijwilligers en oproepvrijwilligers. Vaste vrijwilligers zijn maatje voor een bewoner, assisteren bij grote activiteiten, helpen op een afdeling als gastvrouw of gastheer of zijn lid van een activiteitenclubje, zoals voor yoga, biljart of wandelen.

De oproepvrijwilligers zetten we in voor activiteiten buiten het reguliere programma. Denk aan uitstapjes, ziekenhuisbezoek, chauffeurswerk, opruim-/schoonmaakwerkzaamheden en individuele wandelingen. Al deze vrijwilligers zijn van een grote toegevoegde waarde voor onze bewoners.



Een pluim voor onze buurt

Naast onze vrijwilligers geven ook bedrijven en instellingen uit de buurt extra kleur aan het leven van onze bewoners. Regelmatig zorgen zij voor verrassende ideeën. Het personeel van een brouwerij bakte bijvoorbeeld pannenkoeken, een andere ondernemer zorgde voor gratis ijsjes, de Albert Heijn doneerde regelmatig eten en drinken, ABN AMRO kwam met geschenken, scholen uit de buurt maakten tekeningen en Teatro Pavone verzorgde dansvoorstellingen. Onze dank daarvoor is groot!

Nieuwe mensen ontmoeten én de horizon verbreden



In samenwerking met ABC-welzijn en Combiwel Oud-West is er een clubje buurtbewoners ontstaan dat regelmatig bij elkaar komt op een van onze locaties. Wat begon als sociaal ontmoetingspunt groeide gaandeweg uit tot vrijwilligersgroep. Een van de activiteiten die de club organiseert, is een high tea. Bijzonder hieraan is dat alles in samenwerking met de bewoners van de locatie gaat. Zelfs de etagères worden eigenhandig gemaakt.

Rini, buurtbewoner en vrijwilliger: “Ik ben al een tijdje met pensioen en wil voorkomen dat ik vereenzaam. Met dit buurtinitiatief heb ik niet alleen contact met de buurt, maar kan ik me ook nuttig maken. Het is heel leuk en dankbaar om mee te helpen met de activiteiten. Ik zie dat het zorgpersoneel onder druk moet werken, zeker in deze coronaperiode, dus probeer ik ze te ontlasten. Bijkomend voordeel is dat ik weer nieuwe mensen ontmoet en mijn horizon verbreed.”

SCHILDEREN MET BLADEREN

Twée creatieve uurtjes per week

Ook in de Flesseman zijn vrijwilligers een welkome aanvulling op het dagprogramma. Op de foto zien we vrijwilligster Monique. Sinds twee maanden versterkt ze ons team. Twee keer per week maakt ze de bewoners nu blij met een creatief uurtje. Op dinsdag organiseert zij een handwerkclubje en op vrijdag maakt ze leuke dingen die met de natuur te maken hebben. “Het is zo leuk om te schilderen met bladeren!”



SAMEN SCHILDEREN

Niet alleen gezellig, maar ook goed voor het welzijn



In Vondelstede is er wekelijks een schilderclubje actief. Onder leiding van Susan Wognum maken creatieve buurtbewoners samen schilderijen met de bewoners. Uiteraard doet iedereen dit op zijn of haar eigen niveau, maar de resultaten zijn altijd hartverwarmend. De bewoners kijken uit naar het wekelijkse clubje dat niet alleen staat voor gezelligheid, maar ook nog eens goed is voor het welzijn van de bewoners.

WEDERZIJDIG BEGRIIP

Jong en oud luisteren naar elkaars verhalen

Op de foto zien we een van de wandelclubjes van Amsta. We zijn blij om te zien dat ook jongeren zich steeds vaker aanmelden als vrijwilliger. Vooral de interactie tussen de verschillende leeftijdsgroepen is bijzonder. Luisteren naar enerzijds de verhalen over vroeger en anderzijds de belevenissen van de jongere generatie zorgt voor wederzijds begrip. Een win-winsituatie.



HULP BIJ GROTE ACTIVITEITEN

Een glimlach van een bewoner als grootste beloning

Op diverse locaties van Amsta worden regelmatig centrale activiteiten georganiseerd. Denk aan bingo, karaoke, optredens, Hollandse spelletjes of een quiz. Zonder vrijwilligers kunnen deze activiteiten niet doorgaan. Zij zorgen voor intern transport van de bewoners, helpen bij de activiteit zelf, zorgen in de pauze voor hapjes en drankjes, en bevorderen het welzijn van de bewoners.



Vrijwilliger Jet: “Buiten mijn werk wil ik graag de kwetsbare ouderen in de verpleeghuizen helpen. Ze hebben allemaal een verleden en hebben er niet voor gekozen om hulpbehoevend te worden. Ik krijg veel energie van vrijwilligerswerk: een glimlach van een bewoner is mijn grootste beloning.”

INZET VOOR DE MEDEMENS

Vol zelfvertrouwen de straat op

De Poort kent sinds begin dit jaar een wandelclub. Wekelijks gaat een activiteitenbegeleider samen met bewoners en vrijwilligers op pad om de buurt te verkennen. Al snel bleek dat de bewoners dit initiatief enorm waarderen. Zo zegt een bewoner: “Geweldig dat ik weer eens op de markt ben geweest. Zelfs de oude kaasboer herkende mij nog. Ik vind het heel lief dat vrijwilligers dit voor mij doen, want ik kan niet meer alleen gaan.”



Ook de vrijwilligers zijn enthousiast. Eén van hen vertelt: “In deze rare periode is het goed om mijzelf in te zetten voor mijn medemens. Aanvankelijk reageerde ik een beetje huiverig op de advertentie van de vrijwilligerscoördinator. Ik was namelijk nog nooit in aanraking geweest met ouderen in een rolstoel. Gelukkig kreeg ik de juiste instructies van de begeleiding. Nu ga ik vol zelfvertrouwen de straat op.”

OVERAL INZETBAAR

Hulde aan de multivrijwilliger!

Amsta is blij met de vele vrijwilligers die breed ingezet kunnen en willen worden. Ze gaan naar verschillende locaties en doen er diverse werkzaamheden. Je kunt het zo gek niet bedenken: verhuishulp, chauffeur, begeleider bij een uitstapje naar Artis, schoonmaker, logistiek medewerker, assistent bij spelletjes, medewerker technische dienst – geen taak of ze pakken deze op. Dagelijks staan zij klaar om onze bewoners te helpen. Hulde!



Onze vrijwilligers in Centrum, Oost en Watergraafsmeer

In de regio Centrum, Oost en Watergraafsmeer zijn 202 vrijwilligers actief op 7 Amsta-locaties: Dr. Sarphatihuis, De Keyzer wonen, Keyzer ontmoetingscentrum, Czaar Peterpunt, Vrolikhuizen, Ritzema Bos en Van 't Hofflaan.

Oog voor wensen van bewoners én vrijwilligers

Vrijwilligers zijn enorm welkom bij Amsta! Bewoners hebben vaak wat extra hulp of aandacht nodig. Hun vraag en wensen zijn hét uitgangspunt voor het ontstaan van allerlei leuke gezamenlijke of individuele activiteiten, waarbij vrijwilligers veel voor de bewoners kunnen betekenen.

Het spreekt voor zich dat we ook proberen om aan te sluiten op de talenten, wensen en mogelijkheden van de vrijwilligers zelf. Zo maken we een leuke match waarbij iedereen zich prettig voelt. En kan het beter of anders? Dan gaan we daarover natuurlijk in gesprek. Zo blijft vrijwilligerswerk bij Amsta altijd superleuk.

Een feestje voor bewoners door bedrijven

Ook medewerkers van bedrijven weten er vaak een mooi feest van te maken. Soms nemen ze zelf contact met ons op of worden ze bemiddeld en begeleid door één van de vrijwilligersmakelaars uit Amsterdam.

Sommige bedrijven hebben een locatie in het Centrum of Oost geadopteerd en gaan regelmatig met bewoners wandelen of organiseren een themafeest.

“ We voelden ons erg gesteund door zoveel geweldige mensen!

AMSTERDAMSE INITIATIEVEN

Met z'n allen tegen eenzaamheid

Ondanks dat corona voor tal van Amsterdammers ook persoonlijke gevolgen had, zetten velen van hen hun talenten in om het gevoel van eenzaamheid weg te nemen bij bewoners in het verpleeghuis. Stadsgenoten kwamen met kleine en grote geschenken en boden optredens aan. Bedrijven en vrienden bakten lekkernijen, kookten voor het personeel en maakten van de tuinen een plaatje. Ook waren er veel lieve steunende woorden op kaarten en brieven, en bloemen die geen woorden nodig hebben.



VAN FOTO NAAR PUZZELSTUKJES

Puzzelen met een verhaal



Het was stil in Amsterdam! Matthijs Immink fotografeerde bekende plekken in Amsterdam en liet daar twintig puzzels van maken. Bewoners van tien Amsta-locaties kregen al snel de smaak te pakken van het puzzelen. De afbeeldingen brachten leuke verhalen en herinneringen naar boven.

Beeldwandelen: samen op afstand door buurt, bos of park

Bewoners mochten even niet meer naar buiten. Mantelzorgers en vrijwilligers mochten even niet naar binnen. Dit gaf een extra impuls om op alle afdelingen een iPad aan te schaffen, zodat bewoners met familie en vrienden konden beeldbellen. Het was voor iedereen even puzzelen, maar al snel werden we handig in het leggen van digitale contacten.

Vrijwilligersorganisatie Serve the City kwam met een prachtig idee: de beeldwandeling. Een geweldige manier voor bewoners om online naar hun oude buurt, het bos of het park te gaan. Door vaste vrijwilligers aan bewoners te koppelen, ontstonden er leuke gesprekken. De digitale wandeling wordt een nieuwe manier van vrijwilligerswerk die vooral in de winter of voor het bezoeken van speciale plekken op afstand een oplossing biedt. Zo brengen de vrijwilligers met de kerst digitale bezoekjes aan de kerstshows in de tuincentra.



Digitaal contact met de yogajuf



Door de inzet van de iPad konden we reguliere activiteiten weer opstarten. Zo kon Granny Yoga op veel locaties weer beginnen. Het was wonderlijk om te zien hoe bewoners al heel snel gewend raakten aan de nieuwe manier van contact met de yogajuf. Natuurlijk was het niet ideaal, maar wel superfijn om op deze manier weer te bewegen én tot jezelf te komen. Inmiddels is de Granny Yoga weer live, mét een mondkapje voor de juf.

Boodschappen doen via WhatsApp



Bewoners konden een periode niet naar buiten. Wat een uitkomst dat we WhatsApp hebben! Binnen de kortste keren hadden we voor Ritzema Bos en De Keyzer twee boodschappenteams die twee keer per week boodschappen deden voor de bewoners. De lijstjes waren soms wel moeilijk te lezen. Gelukkig konden de boodschappers advies vragen aan de rest van het boodschappenteam. De antwoorden waren soms hilarisch!

RAAMOPTREDENS BRENGEN VROLIJKHEID

En toen was er muziek!

Wat niet leek te kunnen, zagen artiesten als uitdaging. En zo ontstonden de raamoptredens. Soms met subsidie, maar veel vaker omdat heel veel artiesten weten dat muziek het leven kleur geeft, juist als alles grijs lijkt te zijn. Wat hebben we genoten. Pop, jazz, klassiek, bossanova, Nederlands-talig, Engels, Braziliaans en Spaans, harmonie of fanfare, blazers of strijkers, meezingers of luistermuziek. Muziek om op te wiegen of te swingen, of simpelweg om naar te luisteren en in je op te nemen.



Heerlijk genieten en lachen met elkaar, lekker gek doen, en ondertussen smullen van een hapje met daarbij een verrukkelijk drankje. Om eenzaamheid even weg te nemen en angst en verdriet een plek te geven. Veel artiesten en musici hebben zelf ook zó genoten dat ze beloofd hebben om nog eens terug te komen. De raamoptredens waren een bijzondere ervaring, want ondanks de afstand en het raam dat er soms tussen zat, werd het een feest om erbij te zijn!



Zien? Zoek op Google naar 'Wij Amsterdam lied / Initiatief TV'.
Je herkent vast bewoners van Ritzema Bos en het Dr. Sarphatihuis.

DIERENPLEZIER

Konijnen knuffelen en verzorgen



Vorig jaar namen medewerkers van Celanese onder andere de tuin van Ritzema Bos onder handen. Zij schonken naar aanleiding van een vraag twee prachtige konijnenhokken die al snel gevuld waren met onze knuffels. Ook de Hofflaan heeft inmiddels een hok gevuld met de dochters van het Ritzema Bos-stel. Bewoners genieten van het verzorgen en het knuffelen met de dieren.

GESPREKSSTOF

Zakjes met keukengeuren

Medewerkers van het bedrijf IBFD weten altijd weer iets moois te bedenken als de vaste wandelafspraken niet kunnen doorgaan. Ze zijn zeer begaan met de bewoners en bedachten een leuk spel voor alle huisjes van De Keyzer: zes geurzakjes met bekende geuren uit de keuken die het gesprek op gang brengen. En alsof dat niet genoeg was, was er voor ieder huisje ook nog eens een schitterende bos bloemen.



NAASTEN VAN MEDEWERKERS HELPEN MEE

Soms moet je het van je familie hebben

Als er weer eens helpende handen nodig waren, waren daar de eigen familieleden van het Amsta-personeel. Allerlei materialen rondbrengen in de bus, klussen in de tuin, boodschappen doen en zelfs een geweldig optreden verzorgen op verschillende locaties. We voelden ons erg gesteund door zoveel geweldige mensen.

Frisse neus op de duofiets



De stichting Vrienden van Amsta schonk aan verschillende locaties een duofiets die in deze tijden een geweldige uitkomst bieden. Steeds meer bewoners halen een frisse neus door op de fiets te stappen. Een geweldig leuke activiteit die mantelzorgers graag oppakken. Wat mooi om samen te fietsen!



Onze vrijwilligers in Nieuw-West en Zuidoost

In Amsterdam Nieuw-West en Zuidoost zijn 130 vrijwilligers actief op 6 Amsta-locaties: De Schutse, Meer en Oever, Jan Bonga, De Beusemaecker, De Raak en Nellestein Herstel.

Hulp van vrijwilligers en bedrijven

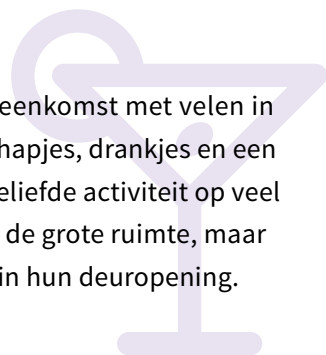
Het vrijwilligerswerk varieert van op visite komen met een bezoekhond tot het helpen bij kerkdiensten, van koffieschenken tot gastvrouw- of gastheerschap op een huiskamer, van wandelmaatje tot het organiseren van beweegactiviteiten, van het begeleiden van knuffeldieren op bezoek tot en met een klassiek uurtje. En zo zijn er nog vele andere activiteiten.

Naast onze vaste vrijwilligers hebben we ook regelmatig teams van bedrijven op bezoek. Hierin werken we vaak samen met organisatie NL Cares. Een mooie toevoeging aan het vrijwilligerswerk.

Activiteiten in coronatijd

De coronaperiode is voor velen een angstige en eenzame periode. Slechts enkele vaste vrijwilligers kunnen of mogen op dit moment actief zijn. Zo zijn er vrijwilligers ingezet om bezoekers te begeleiden op de locaties en hebben veel activiteiten een andere vorm gekregen.

Neem bijvoorbeeld het happy hour: in plaats van een bijeenkomst met velen in de serre is dit nu een activiteit waarbij medewerkers met hapjes, drankjes en een muziekje langsgaan bij de bewoners. Ook de bingo, een geliefde activiteit op veel van onze locaties, is anders. We houden deze niet meer in de grote ruimte, maar organiseren nu gangbingo. Bewoners spelen mee zittend in hun deuropening.



Een zoet momentje in vreemde tijden



Op al onze locaties leefde de buurt mee met onze bewoners in coronatijd. We ontvingen tekeningen, kaarten, lekkernijen en andere attenties. Een studente bakte taarten die zij verkocht om daarmee knutselspullen voor onze bewoners te kopen. Een team van een bedrijf dat regelmatig bij ons komt, schonk een groot bedrag waarvan we plantenbakken, parasols en een poffertjesplaat hebben gekocht. Een groep buurtbewoners regelde een optreden in de binnentuin en maakte zakjes zoete, zachte drop met de tekst: 'Een zoet momentje in vreemde tijden. Liefs, uw buurtgenoten'. Mensen van de lokale moskee brachten bloemen. Een vrijwilliger van Nellestein Herstel maakte voor alle cliënten een zakje met paaseitjes en een lieve wens. Voor de ingang van De Schutse maakten kunstenaars een mooie krijttekening om medewerkers een hart onder de riem te steken. Zulke hartverwarmende acties allemaal. Het is goed om te weten dat de buurt zo meeleeft.



DE SCHUTSE BESTAAT ZESTIG JAAR Een bescheiden feestje

Op 6 april 2020 was het zestig jaar geleden dat De Schutse haar deuren opende. Alle reden voor een feestje... We hadden al een feestdag geregeld met een 'grote' artiest als verrassing, maar door het coronavirus kon dat allemaal niet doorgaan. Met een lekker gebakje hebben we er alsnog aandacht aan besteed. Alle bewoners kregen deze lekkernij op hun kamer. De feestelijke dag houden ze tegoeed. Wie weet kan het ergens in 2021. Dan wordt het misschien wel dubbel

feest. Niet alleen omdat we 60 jaar bestonden, maar ook omdat we coronavrij zijn. Wat kijken we daar allemaal naar uit!

GEMEENTEVISITE

Burgemeester komt op bezoek

Femke Halsema is tijdens de piek van de eerste coronagolf op bezoek geweest bij De Schutse. Ze sprak vier bewoners telefonisch bij het raam. Fijn dat ook de gemeente zich realiseert wat de lockdown betekent voor onze bewoners.



Iemands dag mooier maken

ICL, een bedrijf dat zich richt op duurzaamheid en landbouw, is regelmatig bij ons te gast. In coronatijd hebben zij ons verrast met lekkers en een optreden. Marjan Jaasma, hoofd secretariaat bij ICL: “Als bedrijf vinden we dat we wat meer moeten doen voor onze medemens. Het vrijwilligerswerk geeft voldoening en je kan er veel van leren. Al die mensen in verzorgingshuizen die vaak een schat aan levenservaring hebben en die dat soms op een onverwachte manier met je delen, hoe geweldig is dat!”

“Vorig jaar kregen we van één van de bewoners een keurig gesproken bedankje in het Engels. Geen mens die wist dat ze überhaupt Engels sprak. Hartverwarmend en ontroerend! Het geeft voldoening dat je een steentje kunt bijdragen en dat je iemands dag toch weer een beetje mooier hebt kunnen maken.”



“ Als bedrijf vinden we dat we wat meer moeten doen voor onze medemens.

Jullie geven aandacht aan bewoners en deelnemers



Afdeling Dagbesteding De Schutse:
“Het is een vreemde periode die ons allemaal raakt. Vanaf maart hebben wij nauwelijks tot geen (fysiek) contact gehad. Mede hierdoor hebben wij, deelnemers en medewerkers, ervaren hoe het is om onze vrijwilligers te missen. Want met jullie aanwezigheid en ondersteuning krijgen

deelnemers zoveel meer aandacht en kunnen er ook bijzondere activiteiten worden aangeboden. Wij spreken onze waardering uit voor jullie inzet!”

DRIVE-INSHOW DOOR DJ MAC ED

Swingen op het balkon



Wat doe je als je niet op straat kunt staan om naar de muziek te luisteren? Dan ga je lekker op het balkon of in de tuin luisteren naar DJ Mac Ed. Deze actieve en muzikale collega heeft op verschillende locaties een optreden verzorgd met zijn drive-inshow. Er werd lekker meegeswingd op Volare en tal van Amsterdamse liedjes. De bewoners genoten van de muziek en het lekkere weer.



HEEL VEEL KLUSSEN DOOR BEDRIJVEN

Bijenkort tuiniert en wandelt met bewoners



De afgelopen periode hebben bedrijven veel gedaan op onze locaties. De Bijenkorf is één van de bedrijven. Zij hebben onder andere de tuin opgeknapt van diverse locaties en kwamen wandelen met bewoners. Bijvoorbeeld bij Meer en Oever, een kleinschalige woonvorm waar 24 bewoners met dementie wonen.

DENKEN IN OPLOSSINGEN

Stoelyoga gaat digitaal

Vrijwilliger Olga verzorgt al een tijd stoelyoga voor een groepje bewoners bij Jan Bonga. De bewoners zijn zeer enthousiast over de lessen. Olga weet hen altijd op een vrolijke en positieve manier te motiveren tot bewegen. Hierdoor gaat de beweeglijkheid van bewoners zichtbaar vooruit. Ook genieten ze van de tijd die ze samen doorbrengen. Zelfs in coronatijden denkt Olga in oplossingen: binnen een week regelde ze alles digitaal, zodat de lessen toch door konden gaan.

SAMEN RAAMVERVEN

Contact met een raam ertussen

Vrijwilligers van een bedrijf kwamen gezellig raamverven met bewoners bij De Raak. Op deze locatie wonen 48 bewoners met een vorm van dementie. Hoe ontroerend was het om te zien hoe je met een raam ertussen toch contact kunt hebben en samen een mooie tekening kunt maken.



VAN DE BEWONERS VOOR DE MANTELZORGERS

Veel liefs van mij



Op twee locaties hebben we een sessie van het Foto-kabinet cadeau gekregen, een coronavrije activiteit. Bewoners gingen op de foto, waarvan briefkaarten werden gedrukt die we naar de familieleden konden sturen. De bewoners hadden veel lol bij het maken van de foto's.

De snorretjes en brilletjes om voor het gezicht te houden (allemaal in aparte zakjes) zorgden voor een grote hilariteit. Het was voor de bewoners fijn om op deze manier ook een keer iets te kunnen aanbieden aan de mantelzorgers.

Twintig zomerwensen vervuld

Deze zomer mochten we van de Riki Stichting twintig wensen van bewoners bij De Schutse vervullen. Er kwamen meer dan dertig wensen binnen, waarvan we er dus twintig konden waarmaken. Bewoners maakten uitstapjes naar Zandvoort en naar de pannenkoekenboerderij in het Amsterdamse Bos. Ze genoten van een heerlijke visschotel, kregen een tuinset of kozen voor een simpel abonnement op de Mikro Gids. Ook mochten we voor een aantal bewoners een heerlijke high tea met een familielid regelen. Wat waren de bewoners er blij mee!



‘Vrijwilligers, we missen jullie!’

Ondanks stressvolle momenten, vaak met veel verdriet, waren er gelukkig veel opbeurende acties waardoor we allemaal wisten dat we er niet alleen voor stonden. Iedereen binnen en buiten Amsta keek naar de mogelijkheden. Want wat niet leek te kunnen, was in een aangepaste vorm soms wel mogelijk.

Er moest heel veel vanuit het personeel komen, want al die leuke acties moesten, ondanks de enorme werkdruk, toch ontvangen worden. Een enorme prestatie die voor bewoners zoveel leuks heeft opgeleverd!

Begrip en geduld

Ondertussen zitten veel Amsta-vrijwilligers thuis. Soms voelt dat voor hen ook veiliger, maar vaak staan ze te trappelen om weer iets te kunnen betekenen voor de bewoners die zo belangrijk voor hen zijn.

Het vergde heel veel geduld en het kostte soms moeite om te begrijpen waarom keuzes werden gemaakt en waarom ze buiten spel werden gezet. Dat vraagt om begrip en acceptatie en dat is niet altijd makkelijk!

In contact

Met dit boekje willen we jullie laten weten dat we jullie enorm missen! Het coronavirus heeft ons nog steeds in zijn greep en dat zal nog wel even zo blijven. Heb je behoefte om even bij te praten? Of heb je een goed idee? Schroom dan niet om te bellen met de coördinator van jouw regio.



Namens bewoners en medewerkers
een lieve groet en hopelijk tot heel snel!

“ Wij kunnen niet wachten tot wij jullie weer persoonlijk kunnen begroeten. Blijf allemaal gezond en hopelijk tot snel!



Contact



Laurie Kuipers,
coördinator vrijwilligerswerk
Centrum, Oost en Watergraafsmeer
l.kuipers@amsta.nl / 06 53 59 08 94

Edwin Abbenhues,
coördinator vrijwilligerswerk
Oud-West en Centrum
e.abbenhues@amsta.nl / 06 28 51 01 03

Ansje Visser,
coördinator vrijwilligerswerk
Nieuw-West en Zuidoost
ans.visser@amsta.nl / 06 28 51 01 01

Een klein bedankje voor
de grote inzet van onze vrijwilligers



Amsta, december 2020
Dit is een uitgave van Amsta.

AMSTA