

Naar buiten als het kan

Met het mooie weer van de laatste tijd, gaan we als het mogelijk is naar de binnentuin of balkon. Ook hier letten we er natuurlijk op dat bewoners van verschillende afdelingen elkaar niet tegenkomen.



Een weekendje klussen met de bewoners van Ritzema Bos. Lekker bezig en met mooi resultaat.

In het Dr. Sarphatihuis hebben bewoners aardbeiplantjes verpot. De plantjes hebben een mooi zonnig plekje in de tuin gekregen.



Hoog bezoek

Burgemeester Femke Halsema kwam langs bij De Schutse en een woongroep van Amsta Karaad. Ze sprak met een aantal bewoners via de telefoon over hoe het nu met ze gaat in deze moeilijke tijd. Een bewoner: 'Ik kan wel zeggen: kom maar binnen, maar daar heb je nou niks aan. Dus als alles weer goed is, kom ik wel es naar jou toe op m'n scootmobiel!'

https://www.youtube.com/watch?v=c1_dN8Ym7dc



“

Met 35 hartjes vrolijkte Het Troostdekentje onze bewoners van Bickerseiland in het Dr. Sarphatihuis op.



Toch tellen we – met u – de dagen af...



In deze uitzonderlijke situatie zet iedereen binnen en zetten velen buiten Amsta een extra stapje voor onze bewoners. Dat levert mooie momenten, vreugde en voldoening op. We realiseren ons dat deze mooie momenten het gemis van familie en naasten niet kunnen compenseren. Dat onbekommerd weer naar buiten kunnen onbetaalbaar is. Daarom tellen ook wij af tot we de deuren weer kunnen openen en we de zorg voor uw naaste weer samen met u kunnen delen.



Mooie momenten in moeilijke tijden

Zo komen we er samen doorheen

Informatiekrant voor familie en naasten

Voor de bewoners van Amsta zijn de maatregelen om corona in te dammen heel ingrijpend. Ineens geen bezoek meer van geliefden, kinderen en kleinkinderen, ouders of vrienden. Geen uitstapjes met vrijwilligers, geen wandelingen door het park.

Daarom maken de medewerkers van Amsta het binnen de huizen zo gezellig mogelijk. Door extra activiteiten te organiseren, kleur aan te brengen en met aandacht voor iedere bewoner. Daarbij houden we natuurlijk alle hygiëneregels in acht en zorgen ervoor dat bewoners van andere afdelingen elkaar niet tegenkomen. En dat doen we door alternatieve contactmogelijkheden met naasten mogelijk te maken.



We ervaren nog steeds veel steun, ondanks dat dit voor u als familie en naasten een moeilijke tijd is. Dank daarvoor! In deze krant een paar voorbeelden van mooie momenten in moeilijke tijden.

Inventief en veilig contact onderhouden



- Babelraam bij Nellestein

Babelbox

Elkaar echt even zien en horen. Dat is mogelijk met de ontmoetingsplaatsen en -huisjes die heren en der in het land worden ingericht. In zulke 'babelboxen' kunnen bewoners en naasten elkaar achter glas veilig ontmoeten. Amsta is hard bezig om zulke babelplekken mogelijk te maken. We zien op de meeste locaties daarvoor mogelijkheden. Sterker nog: er zijn er al een paar.

Zo is in Nellestein een babelraam gemaakt, waar bewoners binnen en naasten buiten elkaar achter glas kunnen zien en spreken. Bij het Dr. Sarphatihuis wordt het huisje van de cliëntenraad ingericht als babelhuisje. Vanaf volgende week worden meerdere babelplekken ingericht. Uw zorgteam laat u weten wat er op uw locatie wordt gerealiseerd.



- Animatie van een babelbox

Beeldbellen

Lichaamstaal is een heel belangrijk onderdeel van communicatie. Daarom geeft beeldbellen met een telefoon of tablet een beter beeld van hoe het met iemand is, dan gewoon bellen. Onze zorgteams beschikken over een aantal ingerichte tablets, waarvan de bewoners gebruik kunnen maken. De medewerkers helpen daarbij. Het is voor onze bewoners (en voor ons ook) even wennen, maar het is echt een verrijking.



- Beeldbellen in Vondelstede

Gewoon een kaartje

Wat een geluk en vreugde een simpel kaartje kan brengen, was te zien bij Ramon. Deze bewoner van Amsta Karaad was dolblij met het kaartje van zijn tante. Een ontroerend filmpje staat op Facebook.



- Ramon van Amsta Karaad dolblij met het kaartje

Virtueel wandelen

Onze bewoonster mevrouw Jaring (81) loopt nog gewoon door het Flevopark. Virtueel dan. Met een geweldig initiatief van Serve the City kan ze mee op stap met een vrijwilliger, die langs bijzondere plekken uit haar leven loopt.



- Mevrouw Jaring

Het beeldwandelen is ook voor de medewerkers die het beeldwandelen begeleiden leerzaam. Die horen ineens heel andere verhalen dan gewoonlijk: doordat ze met de bewoner op plekken komen die iets voor hem of haar betekenen. Dat opent echt deuren en brengt verhalen tot leven.

De eerste ervaringen zijn goed: we hebben inmiddels twintig bewoners die er graag aan mee willen doen en er staan al zestig vrijwilligers klaar. En u kunt zelf natuurlijk ook met uw naaste 'op stap'.

Gewoon gezellig in huis

Hoe kun je verantwoord samen een spelletje spelen?



Met 'Walkie talkie'-bingo bijvoorbeeld. Met portofoons blijkt je heel goed met drie verdiepingen tegelijk bingo te kunnen spelen. Het was een groot succes.



Of gewoon een ouderwets spelletje met een paar bewoners aan tafel.



Zwaaimomentje :-). De bewoners worden toegezongen door familie en personeel.



Er wordt veel gezongen voor onze bewoners. Professionele artiesten, koren, strijkkjes of amateurs: met muziek kun je je gevoel overbrengen. De bewoners worden er blij van, ze wagen soms zelfs een dansje.



Op alle locaties hebben de bewoners een heerlijk paasontbijt of paasbrunch gekregen, met dank aan gulle sponsors.



Een dansje in Vondelstede



Omroep PowNed trakteerde onze bewoners bij Karaad op de Overtoom op een gezellige balkonbingo. De prijzetafel was rijk gevuld, er was voor iedereen wel iets te winnen.

Hart onder de riem voor onze medewerkers

Ook onze medewerkers voelen zich gesteund. De waardering voor de zorg is met sprongen gestegen. Waar de medewerkers helemaal blij van werden is de blijik van waardering van de bewoners, die ze in het Dr. Sarphatihuis ontvingen.

Blijven Lachen en Blijf elke dag iets Liefs doen voor anderen!!

Gewoon blijven lachen!!

Halo lieve mevrouw, Ik wens u heel veel sterkte, met de corona gedoe. We zitten allemaal thuis, maar we weten dat het goed komt groetjes Lactitia

De maatschappij leeft mee

Bijna dagelijks worden we op onze locaties verrast met bloemen, getrakteerd op lekkers, ontroerd door kaartjes.



In de bloemen gezet

Amsta fleurde op van alle bloemen die we krijgen. Twee voorbeelden: Buurtbewoners bezorgden bloemen voor alle bewoners en medewerkers van Vondelstede. Bij elke bos bloemen zat een kaart of tekening van de kinderen uit de Vondelstraat.

En op vier locaties van Amsta (De Raak, Jan Bonga, De Beusemaecker en De Admiraal) verblijdde een moskee uit Nieuw-West onze bewoners met prachtige bossen bloemen. Ook de medewerkers kregen allemaal een mooie roos met kaart.



Heel veel lekkers

Gewoon twee voorbeelden: Vrijwilligers van Serve the City bakten bijna 500 pannenkoeken voor de bewoners van Amsta Karaad door de hele stad. En zingende glazenwassers bakten poffertjes voor bewoners van De Poort.



Lief

Op alle locaties worden regelmatig lieve kaartjes bezorgd van kinderen en buurtbewoners.

