



Op weg naar herstel

Uw tijdelijk verblijf bij Amsta,
wat kunt u verwachten?

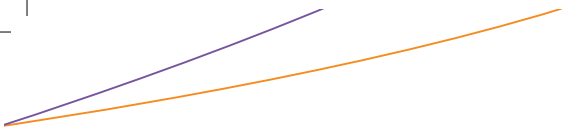
AMSTA



Samen aan de slag met uw herstel bij Amsta

Samen met u gaan we aan de slag met uw herstel. In deze folder leest u wat u op een herstelafdeling van ons kunt verwachten en wat wij van u verwachten.

Tijdens het opnamegesprek geven wij u een brochure met uitgebreidere informatie. We doen er alles aan om uw tijdelijk verblijf zo aangenaam mogelijk te maken. Deelnemen aan een herstelprogramma is hard werken! Uiteraard is een goede balans met voldoende rust belangrijk. Als u vragen heeft, kunt u die stellen aan het zorgteam.



Onze Herstel-locaties

U kunt bij ons herstellen. Ouderen wonen steeds langer thuis. Vaak met hulp van familie, thuiszorg of een ander persoon die voor hen zorgt. Het kan gebeuren dat thuis wonen opeens niet meer gaat. Bijvoorbeeld als u bent gevallen en hulp thuis te zwaar is voor uw partner, familie of anderen (mantelzorger). Of u heeft in een ziekenhuis gelegen en moet eerst wat sterker worden voordat u weer terug naar huis kunt. Dan heeft u snel tijdelijke opvang nodig. Dit heet eerstelijns verblijf (ELV).

U kunt bij ons ook revalideren, bijvoorbeeld na een operatie voor een nieuwe heup of behandeling in het ziekenhuis. Dit heet geriatrische revalidatie zorg (GRZ). Bij revalidatie krijgt u zeer regelmatig paramedische zorg. Bijvoorbeeld fysiotherapie of ergotherapie.

Uw huisarts of behandelend arts geeft u de medische indicatie kortdurend eerstelijns verblijf of geriatrische revalidatie zorg.

U heeft een actieve rol tijdens uw verblijf

Het doel op alle herstelafdelingen is, dat u zo snel mogelijk weer thuis kunt wonen. Alles is gericht op het zelf weer kunnen doen. Op de herstelafdeling vragen wij u om actief mee te werken aan uw vooruitgang. Onze zorgmedewerkers ondersteunen u waar nodig bij de dingen die u in het gewone leven dagelijks doet. Wij stimuleren u om datgene te oefenen wat nodig is om weer zo zelfstandig mogelijk te zijn. We hebben hierbij zo veel mogelijk aandacht voor wie u bent en hoe het met u gaat. Tijdens de therapie werkt u met bijvoorbeeld de fysiotherapeut aan doelen als wandelen of traplopen. Als blijkt dat thuis wonen toch niet meer mogelijk is, helpen wij u en uw naasten bij het zoeken naar een andere passende oplossing.

Uw 1^e contactpersoon

Wij vragen u om een 1^e contactpersoon aan te wijzen. Alleen met deze contactpersoon delen wij medische informatie. Wij vragen of uw 1^e contactpersoon aanwezig is bij het opnamegesprek. In dit opnamegesprek bespreken we de reden waarom u opgenomen bent, uw motivatie en wat de voorlopige behandeldoelen zijn. De 1^e contactpersoon zorgt voor uw belangen, wanneer u zelf niet meer kunt beslissen over medische zaken. Daarnaast kan uw 1^e contactpersoon helpen bij het regelen van praktische zaken als uw was, het maken van afspraken bij de kapper, pedicure of tandarts. Uw 1^e contactpersoon kan u ook helpen bij regelen van vervoer en u vergezellen bij ziekenhuis- of polikliniekbezoeken.

Uw kamer

Op onze herstelafdeling komt u op een één- of een tweepersoonskamer. U kunt hier geen voorkeur voor aangeven. U kunt wat kleine spullen meenemen om de kamer gezelliger te maken, zoals een klok, foto's of kalender. De afdelingen Herstel bevinden zich in zorginstellingen waar mensen gemakkelijk naar binnen kunnen lopen. Laat uw kostbaarheden daarom thuis.

Uw maaltijden

We serveren ontbijt, lunch en avondeten in de huiskamer op de herstelafdeling. Er is een koelkast op de afdeling waar u zelf eten en drinken in kunt zetten voor tussendoor.

Vrije tijd en bezoek

De tijd dat u geen therapie heeft, kunt u besteden aan uw hobby's. U kunt ook met uw bezoek gaan wandelen of een winkel in de buurt bezoeken. In verband met eten, medicatie en andere zorgtaken, is bezoek op de herstelafdeling welkom tussen:

- 10.30 - 12.00 uur
- 13.00 - 17.00 uur
- 18.30 - 21.30 uur

U werkt
actief aan
uw herstel





Er is ook
tijd voor ont-
spanning



U kunt wel met uw bezoek in het restaurant of elders gaan eten. Als u de afdeling verlaat, vragen wij u dat te melden bij de zorg.

De financiering van uw opname

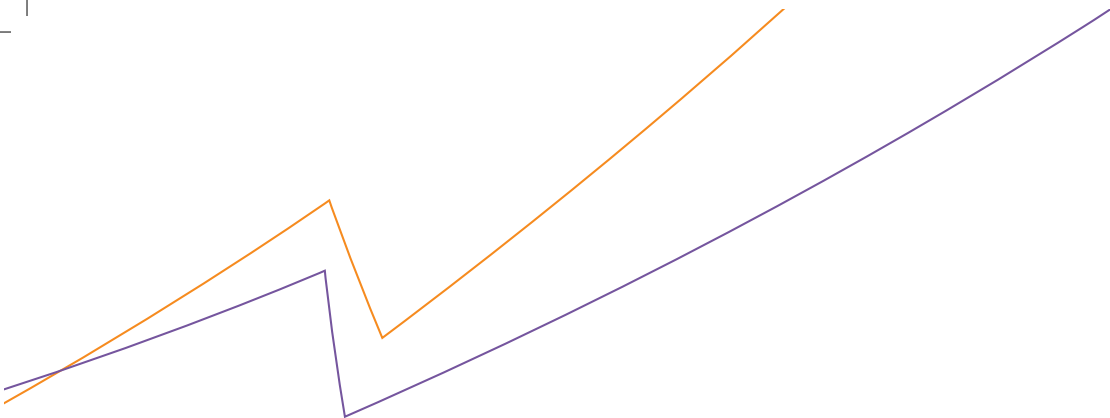
De betaling van uw zorg en behandeling tijdens opname op onze herstelafdeling wordt gefinancierd door de Zorgverzekeringswet. U heeft een wettelijk verplicht eigen risico en soms is er een verplichte eigen bijdrage. Voor meer informatie over wat uw kosten zijn, kunt u contact opnemen met uw zorgverzekering. Wij regelen tijdens uw verblijf uw medicijnen, verbandartikelen en zo nodig incontinentiemateriaal.

De eerste dagen

Voor de eerste dagen neemt u in ieder geval de volgende spullen mee:

- medicijnen voor de eerste 24 uur (daarna verzorgen wij uw medicijnen)
- (nacht-)kleding en toiletartikelen
- hulpmiddelen zoals een bril, rolstoel of rollator
- legitimatie, zorgverzekeringspas en vervoerspas en/of ov-chipkaart
- wat u nodig heeft voor uw vrije tijd: boek, tijdschrift, telefoon/tablet (met oplader), handwerk of puzzelboek





www.amsta.nl



Facebook.com/amstazorg



Twitter.com/amsta_zorg



Youtube.com/amstazorg



Instagram.com/amstazorg

