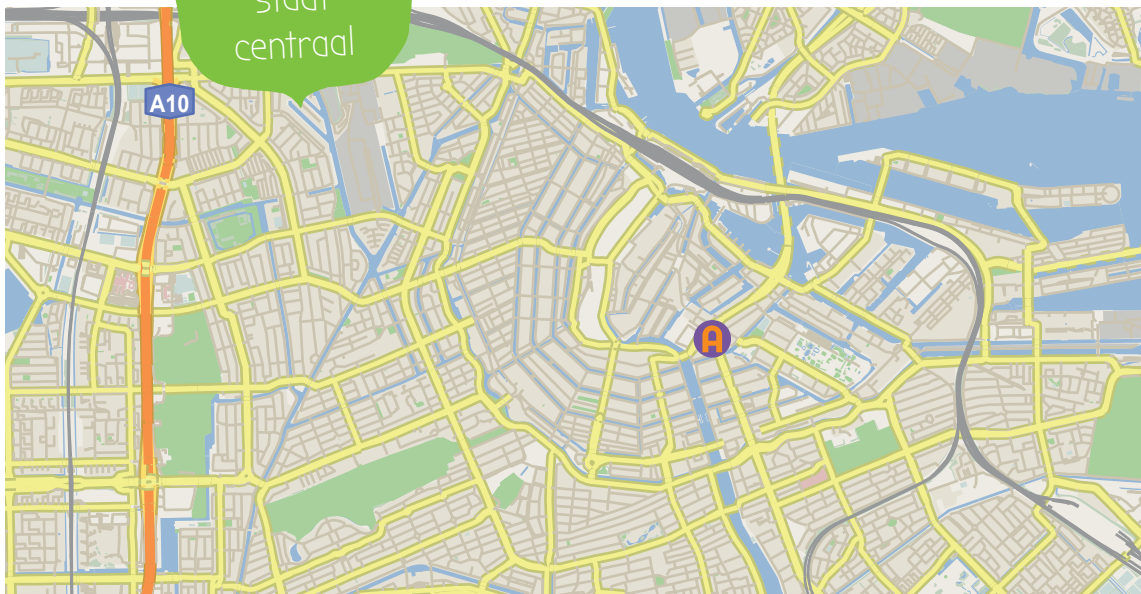




Kwaliteit
van leven
staat
centraal



Voor meer informatie of aanmelding kunt u tussen 8.30 uur en 17.00 uur bellen met Flesseman (020-620 48 90) of mailen via nieuwmarktbuurt@amsta.nl. U kunt ook rechtstreeks contact leggen met onze dagbestedingscoach, Deborah Elzenaar (06-81 45 26 46). En natuurlijk mag u vrijblijvend binnen komen lopen in Flesseman aan de Nieuwmarkt 77.

Dagbesteding Nieuwmarktbuurt, Nieuwmarkt 77, 1011 MA Amsterdam



Dagbesteding Nieuwmarktbuurt

Een fijne en zinvolle dag
in Centrum van Ouderen
Flesseman

AMSTA



Bij Flesse-
man is
geen dag
hetzelfde!

Flesseman

In Centrum van Ouderen Flesseman kunt u één of meer dagen per week terecht voor gezelligheid en ondersteuning. Flesseman is al jaren een begrip in de Nieuwmarktbuurt. Het huis heeft een informele, prettige sfeer en iedereen is er welkom. Het dagcentrum biedt iedere dag leuke activiteiten, voor ieder wat wils. Het programma is erop gericht dagelijkse vaardigheden te oefenen, in beweging te blijven, sociale contacten op te doen en zelfredzaamheid te vergroten.

Voor wie is de dagbesteding?

Dagbesteding is bedoeld voor ouderen die zelfstandig thuis wonen. Vindt u het soms lastig om de dag op een goede manier door te brengen? Bent u graag meer onder de mensen? Of heeft degene die u overdag ondersteunt af en toe tijd voor zichzelf nodig? Dan is dagbesteding iets voor u. U komt één of meer dagen per week overdag naar Flesseman. Bij de dagbesteding worden allerlei activiteiten georganiseerd, passend bij uw wensen en behoeften. Dat kan van alles zijn: muziek, schilderen, bewegen, geheugen-training, tuinieren, een spelletje of een gespreksgroep. Natuurlijk wordt er ook gezellig koffie gedronken en met elkaar geluncht.

Indicatie en kosten

Dagbesteding wordt door de ge-

meente gefinancierd via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Voor u zijn daar geen kosten aan verbonden, u betaalt alleen voor de - koude of warme - lunch of voor eventuele uitstapjes. De medewerkers van de dagbesteding vragen voor u een Wmo-indicatie aan, u hoeft daar zelf niets voor te doen of te regelen. Als u eerst eens een keertje wilt komen kijken of meedoen bent u van harte welkom. Dan kunt u daarna beslissen of dagbesteding iets voor u is, en hoeveel dagen per week u zou willen komen. Vanzelfsprekend mag u ook starten met één dag per week.

Informatie

Dagbesteding Nieuwmarktbuurt is iedere werkdag tussen 9.30 en 16.00 uur geopend.