



*Dagbesteding in De Schutse*

## De deur staat voor u open

### Kom kennismaken

Wilt u meer weten over dagbesteding in De Schutse? Neem dan contact op met een van onze medewerkers en maak een afspraak. Zij maken graag kennis met u en verzorgen een rondleiding door De Schutse.

#### *Vervoer*

Als u niet zelf naar het dagcentrum kunt komen en u kunt ook niet gebracht en gehaald worden, dan kijken we samen met u naar de vervoersmogelijkheden.

### Wilt u meer informatie?

Heeft u vragen over de dagbesteding? U kunt tussen 8.30 en 17.00 uur bellen naar 020-518 65 18. De medewerkers van het dagcentrum staan u graag te woord. U kunt ook een e-mail sturen. Of kijk op onze website [www.amsta.nl](http://www.amsta.nl) voor meer informatie en een routebeschrijving.

### De Schutse: gezelligheid en groene omgeving

Woonzorg- en dagcentrum De Schutse ligt in stadsdeel Slotervaart op loopafstand van de Sloterplas. Gezelligheid staat voorop en dat voelt u meteen bij binnenkomst. De Schutse kent letterlijk en figuurlijk geen drempels. Het gebouw heeft mooie, grote en lichte ruimtes waar van alles gaande is, en niet te vergeten een prachtige binnentuin met terras.

*"Bij de dagbesteding in De Schutse kunt u zijn wie u wilt zijn"*

*De Schutse is een van de locaties van Amsta. Amsta biedt zorg en ondersteuning aan iedereen in Amsterdam die om welke reden dan ook niet in staat is zijn of haar leven op eigen kracht vorm te geven. Aan ouderen en mensen met een verstandelijke beperking. Klanten mogen rekenen op kwalitatief goede zorg, of het nu gaat om dagbesteding, ondersteuning thuis of wonen bij Amsta.*

EXP-DAG-SCHUTSE / juni 2018

Woon - en Zorgcentrum De Schutse  
Comeniusstraat 20, 1065 BH Amsterdam (stadsdeel Slotervaart)  
T 020 518 65 18  
E [dagbestedingwest@amsta.nl](mailto:dagbestedingwest@amsta.nl)  
I [www.amsta.nl](http://www.amsta.nl)



*Gezellige en zinvolle dagactiviteiten*

**AMSTA**





*Dagbesteding  
kan u helpen  
langer zelfstandig  
te blijven wonen*

## Bent u graag onder de mensen?

In het dagcentrum van De Schutse in Amsterdam-Slotervaart kunt u één of meer dagen per week terecht voor gezelligheid en ondersteuning. We bieden iedere dag leuke activiteiten die aansluiten bij uw wensen. Het programma is erop gericht uw zelfredzaamheid te vergroten en dagelijkse vaardigheden te oefenen. Een team van deskundige begeleiders en vrijwilligers staat voor u klaar.

### *Voor wie is de dagbesteding?*

Dagbesteding in De Schutse is bedoeld voor zelfstandig wonende ouderen, die langer thuis kunnen blijven wonen omdat ze overdag anderen kunnen ontmoeten. In het dagcentrum brengt u de dag op een prettige en zinvolle manier door. Dagbesteding kan helpen bij geheugenproblemen of ondersteunt bij het aanbrengen van structuur in de dag. Als u wacht op een plekje in een verpleeghuis kan dagbesteding de wachttijd overbruggen. Mantelzorgers zijn ook welkom voor steun of advies. Dagbesteding kan de mantelzorgers ontlasten van hun dagelijkse zorg.

Dagcentrum De Schutse is iedere werkdag tussen 9.30 en 16.00 uur geopend voor bezoekers en mantelzorgers. Telefonisch zijn wij bereikbaar tussen 8.30 uur en 17.00 uur.

## Welke activiteiten worden er georganiseerd?

### *Binnen én buiten*

Voorbeelden van activiteiten zijn buiten wandelen, creatief bezig zijn, koken, geheugentraining, spelletjes doen, muziek luisteren of 'groene activiteiten' buitenshuis. U kunt ook (samen) de krant lezen of gewoon lekker onder de mensen zijn. Er wordt gezamenlijk koffie gedronken en tussen de middag kunt u (tegen een kleine vergoeding) genieten van een warme maaltijd of broodmaaltijd. U kiest natuurlijk zelf of u mee doet aan de activiteiten. U mag ook zelf iets organiseren, of kiezen voor een individuele activiteit naar uw eigen wens.

### *Extra faciliteiten*

U kunt in De Schutse gebruik maken van de kapper, fysiotherapie, schoonheidsspecialiste en pedicure. Ook is er een huisbioscoop, waar elke eerste dinsdagmiddag van de maand een film vertoond wordt. In De Schutse worden ook regelmatig speciale activiteiten georganiseerd voor bewoners én deelnemers aan de dagbesteding samen.

## Hoe kan ik mij aanmelden?

### *Inloop*

U bent altijd van harte welkom om zo maar even binnen te lopen, de sfeer te proeven of mee te doen met een activiteit.

### *Indicatie*

Als u vaker wilt komen kunnen de medewerkers van de dagbesteding een indicatie voor dagbesteding aanvragen bij Wijkzorg van de gemeente Amsterdam. **Hier zijn geen kosten aan verbonden.** Tijdens een intakegesprek wordt samen met u een ondersteuningsplan gemaakt. Daarin staan de doelen die u wilt bereiken met de dagbesteding, bijvoorbeeld sociale contacten opdoen of dagstructuur behouden.

Als u op de wachtlijst staat voor een verpleeghuis heeft u al een indicatie voor langdurige zorg. Ter overbrugging kunt u naar het dagcentrum komen. Hiervoor betaalt u meestal een eigen bijdrage, waarvan de hoogte wordt vastgesteld door het Centraal Administratie Kantoor (CAK).