



/ Chastity Thijm & Shania Abdoelrahman

#medewerkersvandetoekomst

Primeur: stage maatschappelijke zorg bij Nellestein

Chastity Thijm en Shania Abdoelrahman volgen de opleiding Maatschappelijke Zorg MZ niveau 4 op het ROC van Amsterdam. De enthousiaste eerstejaars studentes liepen van februari tot en met juni twee dagen per week stage op locatie Nellestein, afdelingen Prinsengracht en Keizersgracht. Een primeur.

Tonnie Fafieanie, praktijkopleider bij Amsta, vertelt over de stage, die voor het eerst bij Amsta werd aangeboden. Tonnie: "Het was een zeer geslaagde stageperiode. De combinatie van welzijn, activiteiten en zorgverlening werd op een creatieve manier ingevuld. En dat in een hele prettige samenwerking met de zorgmedewerkers en activiteitenbegeleiders. De medewerkers van Nellestein hebben er energie ingestoken, maar er net zo veel energie uit gekregen!"

Shania en Chastity (beide 17 jaar) geven wel toe dat hun leeftijdsgenoten werken in de ouderenzorg niet zo sexy vinden, maar zij vinden het juist heel interessant, uitdagend en dankbaar werk. Niets weerhield hen er van om bij ons te solliciteren. Shania: "We wilden, juist in onze eerste jaar, graag in de ouderenzorg stagelopen. Op stagemarkt.nl zagen we Nellestein als leerbedrijf en toen hebben we een sollicitatiebrief gestuurd". "Twee prachtige brieven!", aldus Tonnie. Chastity: "Dat we een goede keuze gemaakt hadden voor Amsta als stagebedrijf, bleek meteen op de eerste dag. We gingen met bewoners op uitje naar de Hermitage! Er kwamen direct allerlei verhalen los over vroeger.

De praktijk

Hoe hebben de studentes de combi van zorg, welzijn en activiteiten in de praktijk ervaren? Chastity: "Wat in het begin

even wennen was, is het wassen van de cliënten. Dat is toch vrij intiem. Maar daar raak je heel snel aan gewend. We hebben ook geleerd hoe je echt in contact komt met mensen, ook met mensen die in de war zijn. Zo was er een mevrouw die graag wilde dat wij haar nagels zouden lakken. Ik had ze mooi gelakt en ze was helemaal blij. Na een half uur kwam ik terug en was ze boos dat ze gelakte nagels had. Het kan snel omslaan bij bewoners en daar leer je dus ook mee omgaan."

Shania: "Aan het einde van de stageperiode hebben we een bingo-activiteit georganiseerd. Leuk en leerzaam om te doen, omdat we alles zelf hadden geregeld inclusief het kopen van de beautypakketjes als prijzen. Wat ik bijzonder vond aan de hele stageperiode is dat het personeel van Amsta zo goed omgaat met stagiaires. Ze maken helemaal geen onderscheid tussen ons en andere medewerkers."

Medewerkers van de toekomst

De combinatie van de opleiding welzijn en zorg in de verpleging is belangrijk, in die zin zijn de stagiaires eigenlijk de Amsta-medewerkers van de toekomst. Sterker nog, Chastity is al direct begonnen als vakantiekracht bij Amsta. Hebben zij nog tips voor andere jonge collega's? In koor: "Veel initiatief tonen! Als je iets wilt, moet je het gewoon zeggen." Tonnie vult aan: "Je merkt dat de studenten tijdens hun opleiding ook leren dat ze hun eigen leerroute moeten en mogen volgen. Ze geven heel goed aan wat ze zelf prettig vinden en geven het ook aan als ze nog ergens hulp bij nodig hebben. Het smaakt absoluut naar meer, dus we gaan kijken of we hier een vervolg aan kunnen geven."

/ Elize Fallon



Ik wil Rémy Bessem graag een compliment geven. Rémy is bewegingsagoog maar vooral ook een vrolijke en enthousiaste vent. Door zijn ritjes op de duofiets, het zwemmen, wandelen en allerlei andere sporten en spellen te doen met bewoners zorgt hij voor vitaliteit en levensplezier in Jan Bonga. / Lia Edel