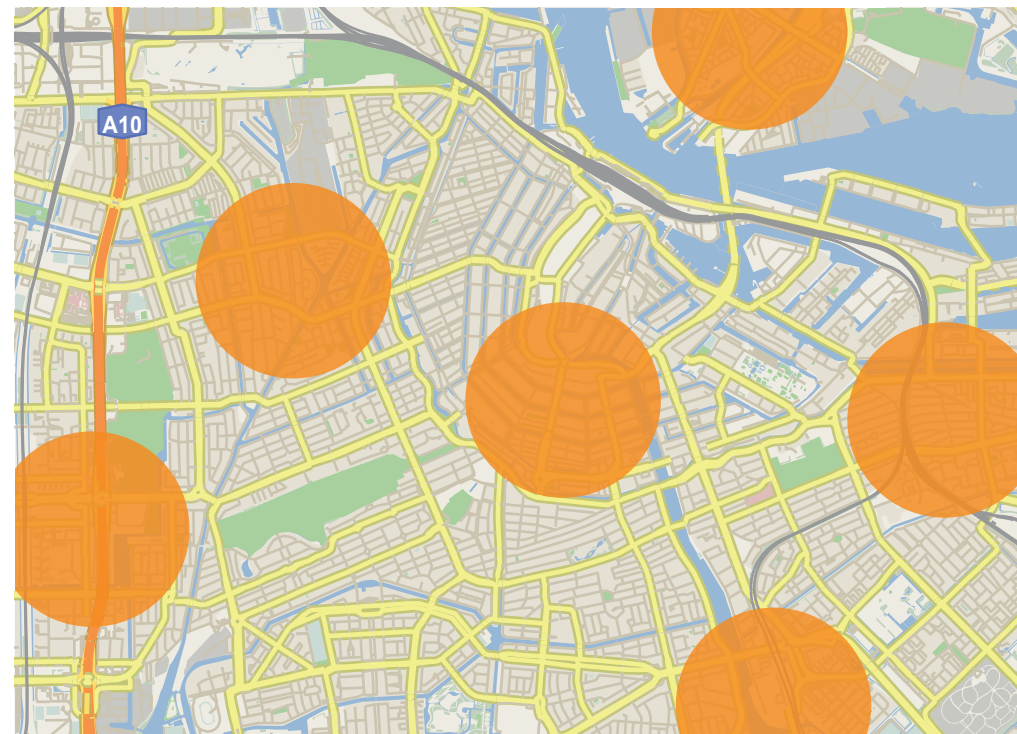




Meer informatie?

Clënten Service Bureau
Amsta Karaad

Polderweg 2-4,
1093 KM Amsterdam



(020) 589 00 50



csb@amsta.nl



www.amsta.nl

Het Ambulant Specialistisch Team werkt in heel Amsterdam vanuit vijf teams. Voor meer informatie en aanmelding kunt u terecht bij het Clënten Service Bureau van Amsta. Om in aanmerking te komen voor ondersteuning van het team is een indicatie van het Centrum voor Indicatiestelling Zorg (CIZ) nodig. De consultants van het Clënten Service Bureau kunnen u helpen bij de aanvraag van een indicatie.

Ambulant Specialistisch Team





“Voor ons is niets vreemd. Niemand hoeft zich te schamen en we weten veel, zodat we daardoor ook goed kunnen helpen om alles weer duidelijk te krijgen”

Het Ambulant Specialistisch Team (AST) begeleidt mensen met meervoudige problematiek. We bieden begeleiding aan cliënten met een Wmo-indicatie, Wlz- indicatie (overbruggingszorg) of justitiabelen met een justitiële indicatie (IFZO).

Voor wie

Er is altijd sprake van een (lichte) verstandelijke beperking bij onze cliënten. Naast deze beperking ondervinden deze mensen doorgaans een beperking als gevolg van psychiatrische problematiek. Veel voorkomende problematieken binnen het AST zijn psychotische stoornissen, autisme spectrumstoornissen, ontwikkelingsstoornissen zoals ADHD en ADD, stemmingsstoornissen, persoonlijkheidsstoornissen zoals borderline-problematiek, anti-sociale persoonlijkheidsstoornis en stoornissen in de impulsbeheersing. Vaak is er naast bovenstaande problematiek ook sprake van verslavingsproblematiek; uiteenlopend van cannabis- en alcoholgebruik tot en met verslaving aan harddrugs. Inherent aan deze problematiek hebben cliënten vaak een bijzondere levensstrategie ontwikkeld en komen veel cliënten van het AST al vroeg in hun leven in aanraking met politie/justitie, of ze creëren schulden. Cliënten van het AST wonen bij aanvang van onze ondersteuning zelfstandig, verblijven tijdelijk in een maatschappelijke opvang, komen net uit detentie of zwerven op straat en zijn dakloos. Het AST heeft een samenwerkingsverband met Justitie en begeleidt onder andere mensen uit de top 600 delinquenten.

Met wie werken we samen

Wij werken samen met verschillende partners in Amsterdam, waaronder: Wijkzorgnetwerken in alle stadsdelen, Gemeente Amsterdam, Mentrum/Arkin, Jellinek, Cordaan, Philadelphia, Unal zorg, reclassering, de Waag, politie, PI Almere, PI Zaanstad, HVO Querido en Leger des Heils, Prisma, ABC Alliantie, MEE en MaDi.

Waar zijn we goed in

Wij bieden intensieve begeleiding aan cliënten met multi-problem problematiek, met als doelstelling de cliënt te stabiliseren en op termijn te verzelfstandigen. Wij kunnen vertrouwensrelaties creëren en in stand houden met moeilijke, vaak zorgmijdende cliënten. Wij maken een vertaalslag tussen cliënt en omgeving en andersom.

Wat doen we

Het AST begeleidt mensen bij het op orde krijgen en daarna op orde houden van hun eigen leven. Er is bij aanvang vaak veel tegelijk aan de hand en er is al lang geen overzicht meer voor cliënt en omgeving. Het AST helpt door naast de cliënt te staan en samen naar de problemen kijken en hieraan te werken. We helpen bij het krijgen van overzicht en inventariseren met de cliënt wat er moet gebeuren. Vervolgens ondersteunen wij de cliënt bij het maken van de passende acties. Het AST streeft er altijd naar dat de cliënt uiteindelijk zijn of haar leven zo zelfstandig mogelijk kan leiden.

Wat houdt dat in

Elke persoon kampt met individuele problemen. Wij gaan met iemand in gesprek. De zelfredzaamheidsmatrix helpt zowel de cliënt als de ambulant begeleider om overzicht te krijgen en inzicht in de gebieden waar ondersteuning nodig is. Na verloop van tijd helpt dit instrument ook om te bepalen of er meer duidelijkheid en overzicht in het leven van onze cliënt is gekomen. We leveren maatwerk: waar het in de zelfredzaamheidsmatrix niet lukt als gevolg van complexe problematiek kunnen wij ook blijvende passende ondersteuning bieden.

Hoe ziet dat er uit

De zelfredzaamheidsmatrix kent een aantal onderdelen. Op deze onderdelen zijn wij actief om cliënten te helpen bij het verminderen van hun problemen.

Zelfredzaamheidsmatrix

- Financiën; in kaart brengen van de problemen
- Werk en dagbesteding; bevorderen van participatie
- Huisvesting
- Huiselijke relaties; betrekken van het netwerk
- Justitie
- Geestelijke gezondheid; psychische gezondheid en gesteldheid
- Lichamelijke gezondheid
- Verslaving
- Activiteiten dagelijks leven
- Sociaal netwerk
- Maatschappelijke participatie