

De deur staat voor u open



Zinvol en gestructureerd dagprogramma

AMSTA



Heeft u behoefte aan een zinvolle dagbesteding?

Dagbesteding bij Woonzorgcentrum De Schutse in Amsterdam-Slotervaart biedt de mogelijkheid om één of meerdere dagen per week deel te nemen aan een zinvol en gestructureerd dagprogramma. Samen met leeftijdsgenoten neemt u deel aan diverse activiteiten. Dagbesteding wordt verzorgd door een team van deskundige activiteitenbegeleiders, ondersteund door vrijwilligers.

Voor wie is de dagbesteding?

Dagbesteding bij De Schutse is bedoeld voor zelfstandig wonende ouderen die moeite hebben met een goede indeling van de dag. Dagbesteding kan u helpen structuur in de dag te brengen, zodat u langer zelfstandig kan blijven wonen. Een bijkomend voordeel is dat dagbesteding uw mantelzorger kan ontlasten. Mantelzorgers kunnen wij overigens ook adviseren over de thuis-situatie.

De dagbesteding wordt aangeboden op werkdagen van 9.30 uur tot 15.30 uur. Afhankelijk van uw indicatie kunt u hier één of meerdere dagen terecht.



Welke activiteiten worden er georganiseerd?

Binnen én buiten

Voorbeelden van activiteiten op de dagbesteding zijn buiten wandelen, creatief bezig zijn, muziek luisteren, krant voorlezen, spelletjes doen of gewoon lekker onder de mensen zijn. Er wordt gezamenlijk koffie gedronken en gegeten. U hoeft natuurlijk niet verplicht mee te doen aan de activiteiten. Daarnaast proberen wij ook geregeld individuele activiteiten te organiseren, afgestemd op uw wensen. Tussen de middag serveren we tegen betaling een broodmaaltijd of een warme maaltijd.

Extra faciliteiten

Bezoekers van de dagbesteding hebben de mogelijkheid om bij De Schutse gebruik te maken van de kapper, fysiotherapie, schoonheidsspecialiste en pedicure. Ook is er een huisbioscoop, waar elke eerste dinsdagmiddag van de maand een film vertoond wordt.

Groepsgrootte

De groepsgrootte is ongeveer 20 personen. Afhankelijk van de activiteit, wordt de groep onderverdeeld in 3 of 4 kleinere groepjes.



*Dagbesteding
kan u helpen
langer zelfstandig
te blijven wonen*

Hoe verloopt de aanmelding?

Indicatie

Als u gebruikt wilt maken van de dagbesteding van De Schutse heeft u een indicatie nodig van de WMO (Wet maatschappelijke ondersteuning) of de WLZ (Wet langdurige zorg). WLZ wordt in principe aangevraagd door de huisarts. WMO kunnen de medewerkers van de dagbesteding van De Schutse voor u aanvragen bij Wijkzorg van de gemeente Amsterdam.

U kunt twee soorten indicaties krijgen: laag intensief (1 of 2 dagen per week) of hoog intensief (2 tot 3 dagen per week). Tijdens de intake wordt de indicatie aangevraagd en wordt meteen het ondersteuningsplan en zelfredzaamheidsmatrix ingevuld, waarin we de samen de doelen stellen. Een doel kan bijvoorbeeld zijn de mantelzorger te ontlasten of dagstructuur te behouden. Daarna kunt u starten met de dagbesteding.

Kosten

Dagbesteding valt onder WMO-zorg. Voor zorg via de WMO betaalt u vaak een eigen bijdrage. Deze bijdrage is inkomensafhankelijk en wordt vastgesteld door het Centraal Administratie Kantoor (CAK). Op www.hetcak.nl kunt u uitrekenen hoe hoog uw eigen bijdrage is. Dit bedrag is een schatting.



Kom kennismaken

Wilt u meer weten over de dagbesteding op De Schutse? Neem dan contact op met een van onze medewerkers en maak een afspraak voor een kennismaking met rondleiding op locatie De Schutse.

Vervoer

Wij gaan ervan uit dat u op eigen gelegenheid naar de dagbesteding kunt komen. Als dit niet kan, overleggen wij met u hoe het vervoer naar de dagbesteding het beste geregeld kan worden. Hier kunnen kosten aan verbonden zijn.

*"Bij de dagbesteding van
De Schutse kunt u uzelf zijn"*

De Schutse is een van de locaties van Amsta. Amsta biedt zorg en ondersteuning aan iedereen in Amsterdam die om welke reden dan ook niet in staat is zijn of haar leven op eigen kracht vorm te geven. Aan ouderen en mensen met een verstandelijke beperking. Klanten mogen rekenen op kwalitatief goede zorg, of het nu gaat om dagbesteding, ondersteuning thuis of wonen bij Amsta.



Wilt u meer informatie?

Voor alle vragen over de dagbesteding kunt u contact opnemen met **Hennie Woudstra**, afdelingshoofd Oostoever en Dagbesteding. Dat kan telefonisch of per mail (zie hieronder). Of kijk op onze website www.amsta.nl voor meer informatie en een routebeschrijving.

De Schutse: gezelligheid en groene omgeving

Woon- en Zorgcentrum De Schutse ligt in stadsdeel Slotervaart op loopafstand van de Sloterplas. Bij De Schutse staat gezelligheid voorop. En dat voelt u meteen bij binnenkomst. De Schutse kent letterlijk en figuurlijk geen drempels. Het gebouw heeft mooie, grote, algemene ruimtes waar van alles gaande is.

Woon - en Zorgcentrum De Schutse
Comeniusstraat 20, 1065 BH Amsterdam (stadsdeel Slotervaart)

T 020 518 65 29

E dagbestedingwest@amsta.nl

I www.amsta.nl