

Wanneer kan Ontmoetingscentrum De Keyzer uitkomst bieden?

Wilt u zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen, en heeft u daar ondersteuning bij nodig?

Heeft u moeite om uw dag op een zinvolle manier door te brengen?

Bent u mantelzorger en valt de zorg u soms zwaar?

Neem dan vrijblijvend contact met ons op.



Voor informatie

Ontmoetingscentrum De Keyzer

Czaar Peterstraat 12
1018 PR Amsterdam

T (020) 520 78 51

E [Ontmoetingscentrum
dekeyzer@amsta.nl](mailto:dekeyzer@amsta.nl)

I www.amsta.nl

Openingstijden

Ontmoetingscentrum De Keyzer is iedere werkdag tussen 10:00 en 16:00 uur geopend voor bezoekers en mantelzorgers.

Telefonisch zijn wij bereikbaar tussen 08:30 en 17:00 uur.

Bereikbaarheid

De Keyzer is goed bereikbaar met het openbaar vervoer. Op loopafstand is een halte van tramlijn 10 (halte Eerste Coehoornstraat) en buslijn 22 (halte Oostenburgergracht).

Ondersteuning voor ouderen en mantelzorgers

Ontmoetingscentrum

De Keyzer



*Dit is een fijne plek om te ontspannen
en onder de mensen te zijn*

Amsta biedt persoonlijke ondersteuning, wonen, zorg en welzijn aan ouderen, mensen met een verstandelijke beperking en anderen die, om welke reden dan ook, niet meer (geheel) in staat zijn hun leven op eigen kracht vorm te geven.

Ondersteuning voor ouderen en mantelzorgers

In Ontmoetingscentrum De Keyzer in de Czaar Peterstraat kunnen ouderen en hun mantelzorgers terecht voor ondersteuning, activiteiten en informatie. We bieden verschillende activiteiten, afgestemd op de wens van de bezoeker en gericht op het stimuleren van de zelfredzaamheid en het trainen van geheugen en dagelijkse vaardigheden.

Voorbeelden van activiteiten zijn: beweging onder professionele begeleiding, buiten wandelen, creatief bezig zijn en muziek luisteren. Daarnaast bent u ook welkom als u alleen even de krant wil lezen of een praatje maken; gewoon onder de mensen zijn.

In aanvulling op de dagelijkse activiteiten organiseren wij maandelijks een gezellige buurtbingo en driemaal per maand kunt u bij ons komen eten in het buurtrestaurant.

Voor wie?

Voor iedereen die vanwege lichamelijke, psychogeriatrische of andere klachten behoefte heeft aan structuur of een zinvolle dagbesteding. Bent u een buurtbewoner en heeft u behoefte aan contact, dan bent u ook van harte welkom.

Ondersteuning mantelzorgers

Mantelzorgers bieden hulp aan familieleden, vrienden of burens in een zorgsituatie, iets dat veel aandacht en energie vraagt. Heeft u als mantelzorger zelf behoefte aan zorg of wilt u een keer een beroep doen op iemand anders? Hiervoor kunt u terecht bij Ontmoetingscentrum De Keyzer.

Professionele medewerkers bieden u ondersteuning en deskundig advies, bijvoorbeeld tijdens een mantelzorg-gespreksgroep. De gespreksgroepen vinden eens in de zes weken plaats. De groep bespreekt diverse onderwerpen, u zult merken dat u er als mantelzorger niet alleen voor staat.

Door wie?

In Ontmoetingscentrum De Keyzer werkt een vast team van professionele en betrokken medewerkers uit verschillende disciplines. Amsta werkt hierbij samen met diverse zorg- en welzijnsorganisaties.

Voor verwijzers

Als verwijzer kunt u mensen met psychogeriatrische, lichamelijke of andere klachten en hun mantelzorgers doorverwijzen naar Ontmoetingscentrum De Keyzer. Daar kunnen zij een afspraak maken met één van de deskundige medewerkers voor een kennismaking en rondleiding.

Aanmelding

Wilt u zich aanmelden? Neem dan contact op met de medewerkers van het ontmoetingscentrum via het telefoonnummer 020 - 520 78 51.



'Zelfstandig thuis blijven wonen en op een zinvolle manier mijn dag doorbrengen; dat kan in Ontmoetingscentrum De Keyzer'

Indicatie

Voor deelname aan activiteiten in Ontmoetingscentrum De Keyzer is een WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) indicatie nodig. De WMO-indicatie kunt u aanvragen bij de gemeente Amsterdam. Het (sociaal) wijkteam en de medewerkers van OC De Keyzer kunnen u helpen bij deze aanvraag.