

Wonen in De Admiraal

Eind 2009 is nieuwbouw locatie De Admiraal opgeleverd en hebben de bewoners hun intrek genomen. Hoe bevalt het eigenlijk om in De Admiraal te wonen? We vroegen het aan bewoonsters Jackie (19) en Charissa (25).



Jackie en Charissa hebben in De Admiraal allebei een mooie eigen kamer met badkamer. Maar de meiden vinden het prima om het interview samen te doen en kruipen op het bed van Charissa.

Jackie woont sinds april in De Admiraal. Jackie: "Ik vind het hier wel leuk hoor, het bevalt me beter dan thuis. Ik kom uit Purmerend maar kende al wat mensen hier in de buurt. Het is fijn om een eigen plek te hebben, op mijn kamer heb ik een vlag van Bob Marley opgehangen." Charissa woont nu acht maanden in De Admiraal. Charissa: "In het begin vond ik het wel moeilijk, de deuren gaan steeds van klik-klak. Maar mijn kamer heb ik zelf ingericht, alleen het keukenblokje was al rood en de gordijnen blauw maar de muren wilde ik roze."

Jackie werkt in de catering bij een groot-handel in Amstelveen. En Charissa wil ook graag weer aan het werk, daar is de begeleiding nu hard mee bezig. Charissa: "Ik werkte hiervoor in de horeca op Schiphol, zo iets zou ik weer willen doen."

In De Admiraal zijn twee woon-groepen, een aantal logeerplekken en vijf zelfstandige studio's. In de groepswoningen wonen zeven jongeren met een licht verstandelijke beperking, zij zijn tussen de 16 en 30 jaar oud. In de studio's wonen jongeren met een licht verstandelijke beperking die zelfstandig willen wonen. Zij ontvangen begeleiding op afspraak.

Van de vraag of ze vriendinnen zijn worden ze een beetje lacherig. Jackie: "Ja hoor, we trekken wel met elkaar op, dan gaan we samen chillen". Als de camera tevoorschijn komt, wordt er enthousiast maar serieus geposeerd. Daarna hebben de meiden andere afspraken en ga ik tevreden de deur uit.

/ Birthe Dijkman

Op naar een Strategisch Vastgoedplan

Om de samenhang tussen zorg, vastgoed, strategie en financiën in kaart te brengen, heeft Vastgoed & Projectontwikkeling een aantal conferenties georganiseerd.

De uitkomsten hiervan worden gebruikt voor het strategisch vastgoedplan dat eind 2010 in concept gereed zal zijn.

Conferenties

Tijdens de conferenties is met medewerkers en andere genodigden gesproken over uiteenlopende onderwerpen. Ontwikkelingen in de bevolkingsamenstelling zijn onder de loep genomen, zoals leeftijdsopbouw, culturen en leefstijlen. Ook is er gekeken naar het huidige zorg- en welzijnsaanbod van Amsta en van andere zorgaanbieders. Dit om te kunnen bepalen wat Amsta in de toekomst wil bieden en hoe de huisvesting daarop kan aansluiten. Voor Vastgoed & Projectontwikkeling is dit belangrijke informatie in het kader van de nieuwe financieringsstructuur voor vastgoed, het behoud van gebouwen en het ontwikkelen van (nieuw)bouwplannen.

Het strategisch vastgoedplan

In het strategisch vastgoedplan wordt de verbinding gelegd tussen de (toekomstige) zorgvraag en de kwaliteit van huisvesting. Cor Veenstra, Manager Vastgoed & Projectontwikkeling: "Belangrijk zijn de ontwikkelingen in de zorgmarkt, maar we zullen ook kijken naar (zorg)productie en de gebouwbenutting. Een goed strategisch vastgoedbeleid moet resulteren in de optimalisatie van de exploitatie alsook de risico's op korte en lange termijn. Het is een dynamisch plan dat ieder jaar weer bijgesteld moet worden." / Mady Heubers

Ingenhouszhof



De Keyzer

Wittenberg



Bouwen in stadsgebied Centrum/ Oost

In stadsgebied Centrum/ Oost zijn grote ontwikkelingen gaande op het gebied van huisvesting die onderling sterk met elkaar samenhangen. Het meest ingrijpende is de afbouw van verpleeghuis Wittenberg omdat het gebouw niet meer voldoet aan de kwaliteitseisen voor de zorg. Door de renovatie van Ingenhouszhof en de oplevering van De Keyzer komen straks nieuwe woon- zorgvoorzieningen beschikbaar.

Afbouw verpleeghuis Wittenberg

De afbouw van verpleeghuis Wittenberg betekent voor zowel bewoners als medewerkers, dat zij hun vertrouwde woon- en werkplek moeten missen. Voor sommigen komt hiermee echter ook een einde aan het lange wachten op een nieuwe, meer geschikte woonomgeving. De bewoners van het verpleeghuis verhuizen naar De Keyzer, het gerenoveerde Ingenhouszhof of een alternatieve locatie. Alle bewoners van Wittenberg worden begin 2011 uitgenodigd om hun woonwensen kenbaar te maken. Er wordt samen met bewoners gezocht naar de best passende nieuwe woonomgeving. Met medewerkers van Wittenberg zal worden gekeken welke werkomgeving aansluit bij hun wensen en mogelijkheden. Alle direct betrokkenen worden hierover nog uitgebreid geïnformeerd.

Renovatie van Ingenhouszhof

In Watergraafsmeer wordt woon- en zorgcentrum Ingenhouszhof gerenoveerd. Een deel van het verzorgingshuis wordt omgebouwd tot kleinschalige woonvoorziening voor mensen met dementie en voor een groep ouderen met een psychiatrische problematiek. Daarnaast komt er een nieuw restaurant met bijbehorende keuken. Het gebouw is tijdens de renovatie maar deels bewoonbaar, een groot aantal bewoners heeft daarom inmiddels afscheid genomen van Ingenhouszhof. Een deel van hen heeft tijdelijke huisvesting gevonden in De Schutse. De woningen van De Schutse zijn voor dat doel flink opgeknapt. Na de renovatie zal een aantal bewoners van Wittenberg verhuizen naar Ingenhouszhof. De voorbereidingen zijn momenteel in volle gang, zodat er naar verwachting op korte termijn gestart

kan worden met de renovatie. Het streven is de renovatie eind 2011 af te ronden.

Bouw van De Keyzer

De Keyzer is een multifunctioneel gebouw in de Czaar Peterstraat. Hier komen groepswooningen voor in totaal 36 cliënten met een vorm van dementie. Uniek aan De Keyzer is dat er ook 8 ruime studio's beschikbaar zijn voor mensen met een lichamelijke zorgvraag die zelfstandig kunnen wonen. Een aantal bewoners van Wittenberg zal een nieuw onderkomen vinden in De Keyzer. De oplevering staat gepland voor de zomer van 2011.

Op de begane grond van De Keyzer wordt een dienstencentrum gevestigd waarin Amsta gaat samenwerken met het gezondheidscentrum (SAG), een huisartsenpraktijk en een apotheek. Door slim gebruik te maken van de ruimtes en deze te delen met anderen wordt het gebouw optimaal benut. Amsta biedt hier straks, samen met de andere partijen, een breed aanbod aan gezondheids- en welzijnsdiensten. De Keyzer wordt daarmee het hart van woonservicewijk Czaar Peter.

/ Mady Heubers en Birthe Dijkman

Wonen in de toekomst

Innovatie in zorg

Stel je voor, je wordt 's ochtends gewekt door je eigen coach op het tijdstip waar jij je prettig bij voelt. Deze coach is digitaal en ziet eruit zoals jij dat wenst, een man of een vrouw, net waar jij de voorkeur aan geeft. Je coach ondersteunt je bij je dagstructuur, herinnert je aan medicijnen die je moet innemen, maakt boodschappenlijstjes en geeft instructies bij het zetten van koffie, stofzuigen of andere huishoudelijke werkzaamheden. De coach weet waar jij behoefte aan hebt, omdat jij je dagstructuur en wensen zelf hebt aangegeven. De coach neemt geen zaken van je over, maar motiveert en ondersteunt je om zoveel mogelijk zelf te doen. Op deze manier blijf je actief en kun je langer zelfstandig wonen.

Wetenschappelijk onderzoek

Het klinkt misschien als fictie maar wetenschappers van de VU en internationale partners doen wel degelijk onderzoek om tot technologische toepassingen te komen waardoor mensen langer, veiliger en prettiger zelfstandig kunnen functioneren. Amsta vertegenwoordigt de gebruikerskant in dit onderzoek genaamd Ambient Assisted Living. Een project in het kader van de vergrijzing en gefinancierd met Europese subsidie. Leo Versteeg is als beleidsmedewerker vanuit Amsta/Vastgoed & Projectontwikkeling betrokken

ken bij het project *Ambient Empowerment of the Elderly*, kortweg A2E2.

A2E2

Het project A2E2 zoekt antwoorden op vragen als: Hoe kun je mensen met technologie motiveren om actief te zijn en wat is de beste manier van interactie tussen mens en technologie? Leo: "Technologie is een belangrijk hulpmiddel, maar

GOEDE-
MORGEN #
TIJD OM OP
TE STAAN #
DAARNA
LEKKER
DOUCHEN EN
ONTBIJTEN #



Hoe ziet jouw digitale coach eruit?

de sociaalpsychologische kant is zeker zo belangrijk. Je kunt van alles ontwikkelen, maar waar het om gaat is dat mensen gemotiveerd zijn om het te gebruiken. Het uitgangspunt is dat het gebruik van technologie eenvoudig, intuïtief en leuk

Amsterdam Bijlmer Care Centrum (ABCC)

Een ander innovatief project waarin Amsta participeert is het ABCC. Samen met de VU, Woningcorporatie Rochdale en Stadsdeel Zuidoost wordt op wetenschappelijke basis een woonomgeving gebouwd waar mensen in alle leeftijdsfasen veilig en gezond kunnen wonen. Beweging, ontmoeting en vrijwillige dienstbaarheid zijn hierbij belangrijke uitgangspunten. In het ABCC zullen diverse partijen op het gebied van wonen, leren, werken en zorg met elkaar samenwerken. Momenteel wordt de haalbaarheid van het project onderzocht. De daadwerkelijke uitvoering is nog niet gepland.

is en de zaken niet nodeloos ingewikkeld maakt. Daarom is het belangrijk dat de eindgebruikers co-producent zijn."

Living Lab

Om gebruikerservaringen te kunnen onderzoeken zijn De Keyzer en woon-servicebuurt Czaar Peter tot 'Living Lab' benoemd. Leo: "Oudere bewoners (60+) die zelfstandig wonen en over een internetaansluiting of enige computerkennis beschikken worden uitgenodigd om deel te nemen aan het onderzoek. Daarbij maken we gebruik van beeldschermen, touchscreens en andere ICT toepassingen in de woning. Het is de bedoeling dat 150 ouderen deelnemen zodat er in de praktijk door wetenschappers sociaal psychologisch onderzoek kan worden gedaan."

Investering

Het opzetten van een 'Living Lab' vraagt om technische aanpassingen in de woning. Leo: "De eerste ervaringen met de opzet doen we op in de omgeving van Nellestein bij twee deelnemers. Deze ervaringen gaan we gebruiken voor de uitrol van het project in Woonservicewijk Czaar Peter."

Het opzetten van een Living Lab vergt een behoorlijke financiële investering in technologie, deze wordt volledig gefinancierd vanuit Europese subsidies.

/ Birthe Dijkman



Ouderen kunnen prima omgaan met digitale technologie

Overige projecten



De Beusemaecker

In stadsgebied Buiten de Ring wordt volop gebouwd. Begin 2011 zal kleinschalige woonvoorziening De Beusemaecker (voorheen Geuzenbaan) worden opgeleverd. De locatie in Geuzenveld is uniek omdat deze speciaal bestemd is voor cliënten met vroegtijdige dementie (jonger dan 60 jaar) die momenteel woonachtig zijn in verpleeghuis Jan Bonga op afdeling De Beuk. In totaal zullen 48 bewoners verhuizen naar De Beusemaecker. Zij krijgen daar de beschikking over een eigen kamer en delen met zes medebewoners een huiskamer.

De Raak

Een ander bouwproject in hetzelfde stadsgebied is de Raak (voorheen Bakema Noord), een kleinschalige woonvoorziening voor 48 bewoners met dementie. De Raak zal naar verwachting in de zomer van 2011 in gebruik kunnen worden genomen. Ook hier zullen bewoners vanuit verpleeghuis Jan Bonga naartoe verhuizen.

Jan Bonga

Door het realiseren van de genoemde projecten komt er ruimte vrij in verpleeghuis Jan Bonga. Daardoor kunnen de meerbedskamers worden afgebouwd, drie- en vierpersoonskamers behoren daarmee straks tot het verleden. Het verpleeghuis zal zich meer gaan richten op cliënten voor wie een kleinschalige woonvoorziening geen geschikte omgeving is, omdat zij meer begeleiding en behandeling nodig hebben.

Plancius

In stadsgebied Oud-West/ Zuid zal op de plek van het huidige Plancius een nieuwe woonvorm verrijzen, speciaal bestemd voor 30 bewoners met het syndroom van Korsakov. De aanbesteding voor de bouw heeft inmiddels plaatsgevonden en bevindt zich in de afrondingsfase. De verwachting is dat er eind 2010 gestart kan worden met de bouw.

In het huidige Plancius was de werkplaats gevestigd voor bewoners met het syndroom van Korsakov uit De Poort. De werkplaats is door Vastgoed & Projectontwikkeling tijdelijk gehuisvest in het speeltuingebouw aan het Barentzplein. Hierdoor kan de dagbesteding worden voortgezet.

Wat doet Vastgoed & Projectontwikkeling nog meer?

De werkzaamheden van Vastgoed & Projectontwikkeling gaan verder dan bouw en verbouw. Er wordt ook gekeken of gebouwen nog voldoen aan de eisen voor de zorg. Soms leidt dit tot het beëindigen van huurovereenkomsten of de sluiting van een locatie. Natuurlijk zoekt Vastgoed & Projectontwikkeling dan altijd naar oplossingen in de vorm van nieuwe of vervangende huisvesting, soms in samenwerking met andere partners. Ook de Technische Dienst valt onder Vastgoed & Projectontwikkeling. Het

beheer en onderhoud van gebouwen maakt daarmee deel uit van de verantwoordelijkheden en werkzaamheden. De Technische Dienst houdt zich o.a. bezig met het updaten van gebruiksvergunningen, het maken van bedrijfsenergieplannen, grootschalig onderhoud- en instandhoudingsprojecten en handavingsprocedures op het gebied van legionella en veiligheid. In de volgende Amsta Bouwt zal er meer aandacht zijn voor de werkzaamheden van de Technische Dienst als onderdeel van Vastgoed & Projectontwikkeling.

COLOFON

AMSTA BOUWT is een uitgave van Amsta/ Vastgoed & Projectontwikkeling (bouw, beheer en onderhoud). Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de inhoud van deze uitgave.

Tekst en redactie /

Mady Heubers en Birthe Dijkman

Vormgeving en opmaak /

Studio Zwaan

Drukwerk /

Drukkerij Peters

Redactieadres /

Wibautstraat 129, 1091 GL Amsterdam

E communicatie@amsta.nl