

# **Zaterdagbesteding**

**Ontspanning en recreatie voor  
kinderen met een verstandelijke  
of meervoudige beperking**

Amsta is op 1 januari 2007 ontstaan uit een fusie van DkJ, Tabitha en Zorggroep Amsterdam. Amsta biedt persoonlijke ondersteuning, wonen, zorg en welzijn aan mensen met een verstandelijke handicap en ouderen in Amsterdam.

In deze brochure vindt u informatie over de zaterdagbesteding die Amsta biedt voor kinderen met een verstandelijke of meervoudige beperking.

## **Logeren een te grote stap? Probeer eens zaterdagbesteding!**

Veel ouders van thuiswonende kinderen met een beperking denken wel eens aan logeren. Het geeft ouders de kans om even tot rust te komen en voor het kind is het een leuke afleiding. Veel ouders vinden een heel weekend logeren echter (nog) te lang. Zaterdagbesteding kan dan een oplossing zijn.

### **Wat is zaterdagbesteding?**

Bij de zaterdagbesteding van Amsta wordt aan thuiswonende kinderen met een verstandelijke of meervoudige beperking elke zaterdag een dagprogramma met activiteiten, recreatie en ontspanning geboden. Ons uitgangspunt is om een verlengstuk te zijn van de setting waarin het kind zich gedurende de week bevindt. De kinderen worden ingedeeld in twee groepen op basis van niveau en begeleidingsintensiteit: de reguliere groep of de Care Plusgroep. Zo krijgt uw kind een programma aangeboden dat bij hem of haar past!

### **Activiteiten**

De zaterdagbesteding is gericht op ontspanning en recreatie in een gestructureerde setting. Vanuit de groepsruimte kan gebruik worden gemaakt van een gymzaal, een snoezelruimte, een aangepaste speeltuin en een kinderboerderij. Daarnaast zijn er activiteiten als schilderen, knutselen, spel, koken en muziek maken. Bij mooi weer wordt ook gebruik gemaakt van het naastgelegen Vondelpark.

### **Begeleiding**

*De reguliere groep* wordt begeleid door vier beroepskrachten en, afhankelijk van het aantal kinderen, ondersteund door vrijwilligers. Het maximale aantal kinderen in deze groep is twaalf.

*Care Plus groep:* de begeleiding in de Care Plus groep wordt individueel of in kleine groepjes vormgegeven. Dit is afhankelijk van wat de cliënt op dat moment aankan. Het maximale aantal kinderen in deze groep is vijf.

### **Voor wie?**

*Reguliere groep:* de zaterdagbesteding is bedoeld voor verstandelijke beperkte kinderen van 4 tot 18 jaar met mogelijke bijkomende problematiek. De mate van verstandelijke beperking varieert van ernstig tot matig (IQ tot ca. 55). De hulpvraag van het kind is te beantwoorden in een groep van 12 kinderen.

*Care Plus Groep:* Kenmerkend voor deze doelgroep is een zeer complexe hulpvraag die niet beantwoord kan worden in een reguliere dagbesteding groep. De zaterdag care-plus is bedoeld voor kinderen van 4 tot 12 jaar, die een verstandelijke beperking hebben, gecombineerd met een sociaal-emotionele problematiek, gedragsproblematiek en/of mogelijke kinderpsychiatrische problematiek. De mate van de verstandelijke beperking varieert van diep tot matig. De kinderen hebben vanuit hun zorgvraag behoefte aan een meer individueel vormgegeven begeleiding in een meer gestructureerde, aan hun hulpvraag aangepaste omgeving.

### **Waar en Wanneer?**

De zaterdagbesteding vindt elke zaterdag plaats bij Amsta locatie De kleine Johannes op de Overtoom van 10:00 uur tot 16:00 uur. De kinderen worden tussen 09:15 uur en 10:00 uur opgehaald en tussen 16:00 uur en 17:00 uur thuisgebracht. Er wordt voor een lunch gezorgd. Uiteraard wordt daarbij rekening gehouden met eventuele voedingsvoorschriften of dieet.

### **Kosten**

Om deel te kunnen nemen aan de zaterdagbesteding is de indicatie Activerende Begeleiding van het CIZ nodig. Incidenteel kan er een eigen bijdrage worden gevraagd van €2,- Dit in verband met eventuele uitjes.

### **Aanmelding en informatie**

Bent u geïnteresseerd in zaterdagbesteding voor uw kind? Dan kunt u uw kind aanmelden bij het Cliënten Service Bureau (CSB). Het CSB is op werkdagen te bereiken tussen 9:00 en 17:00 uur. Na aanmelding vindt er een intake gesprek plaats waarbij we gezamenlijk de mogelijkheden en wensen van uw kind bespreken. Het CSB kan u ook informeren over de aanvraag van een indicatie voor zaterdagbesteding.

### **Adresgegevens**

Amsta | Cliënten Service Bureau  
Postbus 59512  
1040 LA Amsterdam

T (020) 5890043

F (020) 5890062

E [Clientenservicebureau@dkj.org](mailto:Clientenservicebureau@dkj.org)

I [www.amsta.nl](http://www.amsta.nl)