

Centrum van Ouderen

Flesseman

Stadsgebied Centrum



*‘Hier ben je een
buurtbewoner,
maar dan met wat
extra aandacht’*

AMSTA

iedereen telt



Zelfstandigheid, privacy
en zelfbeschikking voor
iedere bewoner

De visie van Flesseman

'Flesseman stáát niet in de Nieuwmarktbuurt, Flesseman ís de Nieuwmarktbuurt'

Van de buurt, voor de buurt, door de buurt... dat is Flesseman. Want als er één Centrum van Ouderen in Amsterdam is dat zich met recht wijkgebonden mag noemen, dan is het wel dit unieke huis aan de Nieuwmarkt.

Centrum van Ouderen Flesseman en de Nieuwmarktbuurt zijn een onafscheidelijk duo. De een kan niet zonder de ander. En beiden hebben ze hetzelfde karakter. Individualistisch, eigenzinnig en een tikje vrijgevochten.

Uw zelfstandigheid als bewoner is het uitgangspunt bij Flesseman, met zorgverlening op basis van wat u zelf kunt en wilt. De zorg is erop gericht de voorwaarden te scheppen waardoor u uw eigen leven kunt leiden en voor uzelf kunt zorgen.

Dat streven naar privacy en zelfbeschikking betekent wél dat er de nodige zelfwerkzaamheid wordt verwacht. Als dat mogelijk is, uiteraard. En de bewoners van Flesseman stellen dit duidelijk op prijs.



Want meedoen en midden in het leven staan, dat is waar men hier naar streeft. Sterker nog: het zit de bewoners in het bloed, net als bij alle andere mensen in de buurt.

Dit is een huis met een heel eigen sfeer in een buurt met een heel eigen stijl

Humor, gezelligheid, betrokkenheid bij elkaar en bij de buurt. Het zijn slechts enkele kenmerken van Flesseman. Net zo kenmerkend zijn de informele, prettige omgangsvormen, de laagdrempeligheid, de kleinschaligheid en de uitstekende zorg. Daarbij vormen de bewoners van het huis een gezelschap dat net zo divers en kleurrijk is als de rest van de Nieuwmarktbuurt. Zo zijn de Chinezen die vanouds in dit stadsgedeelte wonen een speciale doelgroep.

Flesseman heeft 42 eenkamer- en vier tweekamerappartementen. Alle voorzien van douche, toilet en kitchenette, en bijna allemaal met een Frans balkon. Daarnaast biedt het centrum tal van faciliteiten. Van kapsalon tot café, van wasserette tot restaurant. Er is ook een praktijk voor fysiotherapie en een fraaie tuin.

Welke zorg biedt Flesseman?

- Verzorging en indien nodig verpleging
- Tijdelijke opname
- Zorg aan huis
- Dagproject voor licht dementerenden
- Dagproject voor Chinese buurtbewoners

Voor deze zorg is een indicatie van het CIZ vereist. Meer informatie is te vinden op www.amsta.nl

Wat biedt Flesseman nog meer?

- Restaurant met eigen keuken, à la carte, dagmenu of vegetarisch menu
- Maaltijdvoorziening aan huis voor buurtbewoners
- Uitgebreid activiteitenprogramma, ook voor buurtbewoners
- Deelname aan groepsverzorging
- Kapsalon, café, wasserette, winkel
- Fysiotherapie
- Tuin
- Huisdieren zijn toegestaan



Amsta is een zorgorganisatie waar iedereen telt. Amsta biedt persoonlijke ondersteuning, wonen, zorg en welzijn aan ouderen en mensen met een verstandelijke beperking. Bij Amsta kunt u rekenen op professionele, praktische en vooral ook liefdevolle ondersteuning. Ook als u vanwege uw complexe ondersteuningsvragen niet zomaar ergens anders terecht kunt. Waarbij u natuurlijk zo veel mogelijk de regie houdt over uw eigen bestaan.

Voor het aanvragen van zorg:

T (020) 620 48 90

E infoflesseman@amsta.nl

I www.amsta.nl

Flesseman

Centrum van Ouderen

Nieuwmarkt 77

1011 MA Amsterdam

Zo komt u bij Flesseman

Met openbaar vervoer

- Metrolijnen 51, 53 en 54, halte Nieuwmarkt
- Station Amsterdam Centraal ligt op tien minuten loopafstand



*Flesseman is in het bezit van
een HKZ certificaat*

Amsta biedt persoonlijke ondersteuning, wonen, zorg en welzijn