

Leven en wonen in de stad

voor mensen met een verstandelijke beperking

Van zaterdagbesteding tot begeleid wonen



Amsta biedt persoonlijke ondersteuning, wonen, zorg en welzijn aan ouderen, mensen met een verstandelijke beperking, en anderen die om welke reden dan ook niet (meer) in staat zijn hun leven op eigen kracht vorm te geven.

AMSTA

iedereen telt

Zoekt u ...

Medewerker "Je krijgt ook zo veel liefde van ze terug"



een fijne manier van wonen?

Woonvoorzieningen

Bent u op zoek naar een prettige woonplek voor uw familielid of relatie met een verstandelijke beperking? Amsta biedt tal van kleinschalige woonvormen en specifiek toegeruste woonruimte door heel Amsterdam. Met woonoplossingen voor iedereen, ook voor mensen met ingewikkelde ondersteuningsvragen.

Overdag gaan onze bewoners naar veel verschillende plekken. Kinderen kunnen gebruik maken van scholen en kinderdagcentra in Amsterdam. Ze worden met busjes opgehaald en weer teruggebracht. Soms wil iemand liever zelf met de tram of fiets reizen. Voor de volwassenen zijn er verschillende vormen van dagbesteding. In de vrije tijd is er voor onze bewoners - zoals voor alle Amsterdammers - veel mogelijk. Wie zonder begeleiding kan reizen, bijvoorbeeld met de Stadsmobiel, kan gewoon deelnemen aan de clubs waar hij of zij zich bij thuis voelt. Voor wie dat niet kan, biedt Amsta op de Overtoom diverse alternatieven: er is regelmatig soos en disco, de hobbyboerderij en de speciale speeltuin, waar ook bewoners in een rolstoel plezier kunnen beleven. Daarnaast worden er het gehele jaar door activiteiten georganiseerd, zoals een darttoernooi, een zomerfeest, een play-backshow, carnaval en nog veel meer.



duidelijkheid over de problemen van uw kind?

Observatiegroep

Heeft u een kind in de leeftijd van 4 tot 12 jaar bij wie sprake is van (een vermoeden van) een verstandelijke beperking in combinatie met andere problemen? Dit kan leiden tot gedrag van uw kind dat voor u moeilijk te begrijpen en te begeleiden is. Ongetwijfeld heeft u al op meerdere manieren geprobeerd erachter te komen wat er met uw kind aan de hand is en hoe u uw kind het beste kunt begeleiden.

De observatie/behandelgroep is er voor die kinderen bij wie dit ondanks deze pogingen nog niet is gelukt. Kinderen voor wie intensieve observatie, onderzoek en/of behandeling nodig is door een tijdelijke opname. Tijdens een verblijf in de observatiegroep brengen wij in kaart waardoor dit gedrag wordt veroorzaakt, hoe dit gedrag kan afnemen en wat uw kind nodig heeft om zich zo goed mogelijk te kunnen ontwikkelen.

ondersteuning bij het thuis wonen?

Thuisondersteuning

Zo lang en zo goed mogelijk thuis blijven wonen, dat is het streven van veel mensen met een verstandelijke beperking, of van ouders met een verstandelijk beperkt kind.

Heeft u een thuiswonend kind met een verstandelijke beperking? Dan heeft u als ouders waarschijnlijk behoefte aan ondersteuning, advies of praktische hulp bij de opvoeding. U kunt bijvoorbeeld denken aan begeleiding tijdens de spitsuren in het gezin, advies in de omgang met uw kind of het stimuleren van de ontwikkeling en het activeren van uw kind in het dagelijks leven. Ook bieden wij individuele begeleiding



van uw kind buitenshuis en geven wij specialistische adviezen. Aan mensen met een verstandelijke beperking die zelfstandig wonen bieden wij onder andere ondersteuning bij het aanbrengen van structuur in de dagelijkse routine. Zo kunnen we cliënten begeleiden bij administratieve activiteiten, de organisatie van het huishouden of het toewerken naar werk of passende dagbesteding.

► specialistische hulp bij complexe problemen?

Ambulante ondersteuning

Soms hebben mensen met een verstandelijke beperking te maken met bijkomende problematiek, zoals een gedrags- of psychiatrische stoornis. Of er is sprake van een stoornis in het autistische spectrum. Om daarmee om te gaan is vaak specialistische ondersteuning nodig. U kunt terecht bij het Ambulant Team voor beeldvorming, onderzoek, diagnostiek en advies. Ook hebben wij een ambulant behandelcentrum 'Wijzer', met een breed scala aan coaching, trainingen en behandelingen. Cliënten leren door ervaring, dat is ons uitgangspunt. Oefenen in de therapiesituatie is daarbij belangrijk, maar nog belangrijker is dat het geleerde gebruikt wordt in het dagelijks leven. Daarom vinden wij de samenwerking met familieleden en naasten heel belangrijk, en kunnen cliënten als dat nodig is gebruik maken van thuisondersteuning.

► opvang in het weekend?

Zaterdagbesteding

Voor thuiswonende kinderen met een verstandelijke of meerzijdige beperking heeft Amsta elke zaterdag van 10.00 tot

16.00 uur een dagprogramma met activiteiten, recreatie en ontspanning. Dit geeft u als ouders de kans om even tot rust te komen en voor het kind is het een leuke afleiding.

De zaterdagbesteding vindt plaats bij De kleine Johannes aan de Overtoom. Er is een zwembad, een gymzaal, een snoezelruimte, een aangepaste speeltuin en een kinderboerderij. Daarnaast zijn er activiteiten als schilderen, knutselen, spel, koken en muziek maken. De kinderen worden ingedeeld in groepen op basis van leeftijd, niveau en interesse. Zo krijgt uw kind altijd een programma aangeboden dat bij hem of haar past! Deelname aan de zaterdagbesteding is kosteloos.

► zinvolle dagbesteding?

Specialistische dagbesteding

Voor mensen die naast hun verstandelijke beperking te maken hebben met ernstige vormen van autisme of gedragsproblemen, biedt Amsta specialistische dagbesteding bij De kleine Johannes aan de Overtoom. Gezien de beperkingen van de cliënten streven we naar een overzichtelijke, voorspelbare en veilige omgeving. Onder leiding van professionele begeleiding worden er, individueel of in groepsverband, zinvolle activiteiten ondernomen. We werken daarbij vanuit de vraag en de mogelijkheden, talenten en ontwikkeling van de cliënt.

Bewoner "Ik mag meehelpen op de kinderboerderij"

Onze woonvoorzieningen

Omdat geen mens hetzelfde is zijn ook onze woonvoorzieningen allemaal verschillend. Door de hele stad bieden wij kleinschalige woonvormen, waarbij de voorzieningen en de ondersteuning zijn afgestemd op de specifieke behoeften van de bewoners.

Al onze locaties zijn HKZ gecertificeerd.

De kleine Johannes

- Overtoom, Amsterdam Oud West

Wooncomplex met 16 woongroepen voor 4 tot 7 bewoners: *kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen met zeer uiteenlopende ondersteuningsvragen.*

Villa Spijker

- Overtoom, Amsterdam Oud West

Kleinschalige woonvoorziening voor 5 bewoners: *opgroeïende kinderen met meervoudig complexe beperkingen.*

Buiten Oranje

- Buiten Oranjestraat, Amsterdam Centrum (Jordaan)

2 groepen van ieder 4 bewoners en 1 appartement: *(puber) jongeren met een (licht)verstandelijke beperking en (milde) gedragsproblematiek en jongvolwassenen met een matig tot licht verstandelijke beperking.*

Haag en Veld

- Amsterdam Zuidoost

5 woongroepen verschillend van omvang: *volwassenen met een verstandelijke beperking en psychiatrische problematiek.*

Polderweg

- Amsterdam Oost

Individuele woonvorm met 24-uursondersteuning voor 15 bewoners: *volwassenen en ouderen met een verstandelijke beperking die behoefte hebben aan privacy.*

Florijn 1

- Amsterdam Zuidoost

4 woongroepen voor 4 à 5 bewoners: *opgroeïende kinderen, jongeren en jongvolwassenen met naast hun verstandelijke beperking ook een autistische stoornis.*

Florijn 2

- Amsterdam Zuidoost

Individuele woonvorm voor 8 bewoners: *(jong)volwassenen met een verstandelijke beperking en redelijke mate van zelfstandigheid.*

Ouder "Hij komt elk weekend opgewekt thuis"

De Aak

- Akerwateringstraat, Amsterdam Osdorp

1 groep voor 6 bewoners, 1 groep voor 7 bewoners en een crisisbed: *jongeren met een lichte verstandelijke beperking en (ernstige) bijkomende gedragsproblematiek.*

Gooioord

- Amsterdam Zuidoost

Twee woongroepen voor ieder 3 bewoners: *kinderen en (jong) volwassenen met een complexe zorgvraag die behoefte hebben aan een gestructureerde, veilige, pedagogisch gerichte leefomgeving en begeleiding*



Rengerskerkestraat

- Amsterdam Osdorp

1 groep voor 6 bewoners: *kinderen en jongvolwassenen met een ernstige verstandelijke beperking en/of een meervoudig complexe handicap.* 1 groep voor 4 bewoners: *volwassenen met een matige tot lichte verstandelijke beperking.*

Schinkelhoek

- Amsterdam Zuid

3 woningen voor in totaal 16 bewoners: *jongeren en jongvolwassenen met een verstandelijke beperking en uiteenlopende ondersteuningsvragen.*

In ontwikkeling

oplevering verwacht begin 2010

Admiraal de Ruyterweg

- Amsterdam West

2 woonhuizen voor 6 en een woonhuis voor 3 mensen plus 5 individuele appartementen: *(jong)volwassenen met naast een licht verstandelijke beperking ook bijkomende problematiek. Ook kortdurende crisisopname.*

Anton de Komplein

- Amsterdam Zuidoost

20 appartementen: *volwassenen met naast een matige of ernstige verstandelijke beperking ook (ernstige) gedragsproblematiek.*



Wat kunnen we voor u betekenen?

Bij Amsta ondersteunen we mensen met een verstandelijke beperking bij het vormgeven van hun persoonlijke woon- en leefwensen. We doen dat in heel Amsterdam, met vele woonvormen, diensten en ondersteuningsvormen voor jong en oud.

Professioneel

Amsta is er voor iedereen, ook voor mensen die véél ondersteuning nodig hebben. Bijvoorbeeld omdat zij een ernstige verstandelijke beperking hebben, of een verstandelijke beperking in combinatie met lichamelijke of psychische problemen. In samenwerking met andere kenniscentra, met name uit de geestelijke gezondheidszorg ontwikkelt Amsta steeds meer expertise om de juiste antwoorden te geven op ingewikkelde vragen.

Praktisch

Belangrijk in onze visie is dat wij een organisatie in de stad zijn, met cliënten die uit de stad komen en daar hun relaties hebben. Wij willen onze cliënten helpen te genieten van de mogelijkheden van de stad. Bijvoorbeeld door hen te stimuleren gebruik te maken van buurtfaciliteiten, sportclubs of verenigingen. Zodat ze net als alle Amsterdammers gebruik kunnen maken van alles wat de stad te bieden heeft.



Persoonlijk

Amsta biedt ondersteuning aan zowel kinderen als volwassenen. Onze cliënten kunnen een leven lang rekenen op persoonlijke en professionele begeleiding. Ook als de ondersteuningsbehoefte verandert, zorgen wij voor een passend aanbod.

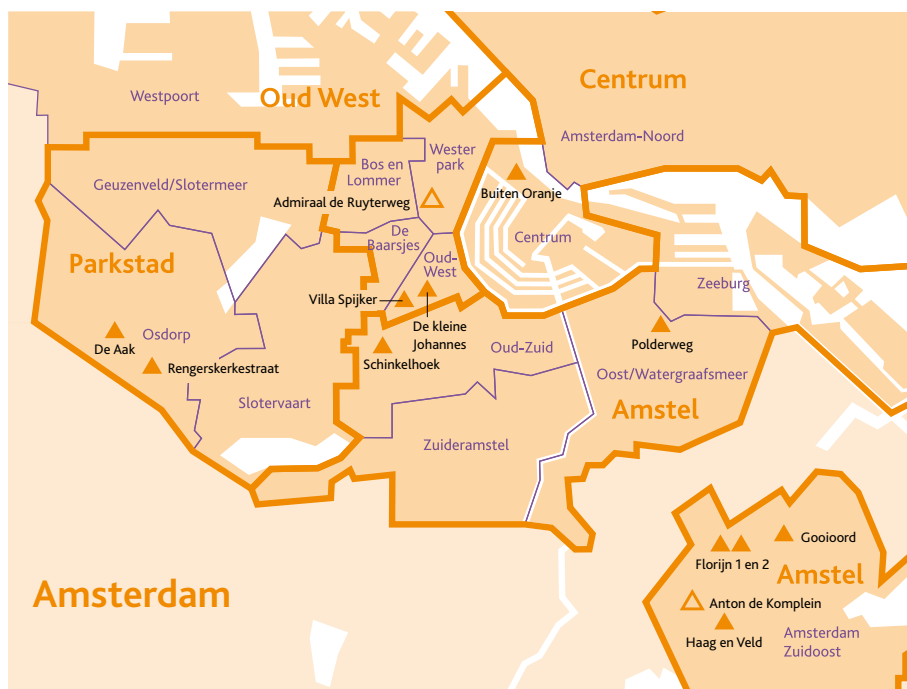
Ouder "Onze dochter woont lekker dicht bij ons, midden in de stad"

Liefdevol

Bij Amsta zien we onze cliënten als gewone mensen met bijzondere ondersteuningsvragen. Ieder van hen is een individu met een eigen leefstijl, een eigen levensverwachting en het recht zich op de manier te ontwikkelen die bij hem of haar past. Wij willen graag weten waarbij onze cliënten ondersteuning willen hebben, en wat hun wensen en verlangens zijn. Soms kunnen cliënten dat zelf vertellen en vaak horen we het van hun familie. Veel kunnen we ook zelf begrijpen en aanvoelen, als we iemand beter hebben leren kennen.



Amsta locaties in de stad voor mensen met een verstandelijke beperking



De volgende folders zijn verkrijgbaar

- Wijzer (ambulant behandelcentrum)
- Ambulant team
- Thuisondersteuning
- Zaterdagbesteding
- Specialistische dagbesteding
- Observatiegroep

Hoe meldt u zich aan

Om in aanmerking te komen voor onze woonvoorzieningen of overige vormen van dienstverlening, heeft u een indicatie nodig van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). In deze indicatie staat voor welke ondersteuningsvormen u in aanmerking komt. Op www.ciz.nl leest u meer over het aanvragen van een indicatie.

Voor meer informatie, hulp bij aanvraag of het aanvragen van een indicatie kunt u contact opnemen met het Cliënten Service Bureau (CSB) van Amsta. Onze cliëntenconsulenten kijken samen met u welke ondersteuning het beste past bij uw vragen. Voor onze ambulante vormen van ondersteuning biedt het CSB de mogelijkheid de indicatie voor u aan te vragen.

Telefonisch en per e-mail. Ook kunt u het aanmeldingsformulier downloaden op de website van Amsta.



Cliënten Service Bureau

Bezoekadres

Polderweg 2-4, 1093 KM Amsterdam

Postadres

Postbus 59512, 1040 LA Amsterdam

T elke werkdag van 9.00-17.00 uur

020 589 00 43

F 020 589 00 62

E csb@amsta.nl

I www.amsta.nl