

## Casuïstiek

### **Andries**

Andries heeft het Angelman syndroom. Hij woont in een woonvoorziening in een nieuwbouwwijk. Er zijn forse problemen met zijn gedrag (onrust, agressie, slecht slapen) waardoor zowel het wonen als de dagbesteding onder druk staan. De huisarts verwijst naar de AVG, die overvraging vaststelt. Samen met de gedragsdeskundige wordt een advies geformuleerd voor aanpassing van begeleiding en woonomgeving.

### **Mehmet**

Mehmet is ernstig meervoudig gehandicapt, heeft een PEG-sonde, is blind, heeft epilepsie en obstipatie. Hij woont in een kleinschalige woonvoorziening op het platteland. Vier keer per jaar bezoekt hij de AVG, die op verzoek van de huisarts ook geraadpleegd wordt bij intercurrente problemen en ziekenhuisopnames.

### **Elsa**

Elsa heeft een lichte verstandelijke beperking. Enkele jaren geleden is ze gesteriliseerd. Nu wil ze naar de gynaecoloog om de ingreep ongedaan te laten maken. De huisarts vraagt de AVG om beoordeling van de wilsbekwaamheid ter zake en de ouderschapscompetentie. De AVG stelt hierover in samenwerking met de gedragsdeskundige een rapport op.

### **Gezinsvervangend tehuis (GVT)**

Een huisarts heeft de cliënten van een kleinschalige woonvoorziening in haar praktijk. Ze wil conform de NVAVG richtlijnen screening van visus en gehoor verrichten, maar voelt zich hiertoe bij deze populatie niet capabel. Ze vraagt een AVG de screening te coördineren en uit te voeren.

## Informatie

Nederlandse Vereniging van Artsen voor Verstandelijk Gehandicapten

Secretariaat NVAVG  
BTC kantoor 201  
Postbus 545  
7500 AM Enschede  
Tel: 0878-759338 (wo,do,vr)  
E-mail: secretariaat@nvavg.nl

[www.nvavg.nl](http://www.nvavg.nl)



## AVG

### Arts voor Verstandelijk Gehandicapten



## Informatie voor huisartsen



Nederlandse Vereniging van Artsen voor Verstandelijk Gehandicapten



Nederlandse Vereniging van Artsen voor Verstandelijk Gehandicapten

## Verstandelijke beperking

Nederland telt ongeveer 110.000 mensen met een verstandelijke beperking. Van hen zijn ± 80.000 aangewezen op huisartsenzorg, de overige 30.000 wonen in instellingen.

In een norm-huisartsenpraktijk bevinden zich gemiddeld 12 mensen met een verstandelijke beperking.

Verstandelijke beperking	IQ	Ontwikkelingsleeftijd
Licht	55 - 70	6 - 11 jaar
Matig	35 - 55	4 - 5 jaar
Ernstig	20 - 35	1 - 3 jaar
Zeer ernstig	< 20	< 1 jaar

## Bijzondere populatie

- Andere communicatie en klachtenpresentatie.
- Andere epidemiologie en comorbiditeit.
- Handicapgerelateerde problematiek.
- Speciale strategieën voor diagnostiek en behandeling.
- Complexe zorgsystemen.

## Specialist

AVG = Arts voor Verstandelijk Gehandicapten.

Het specialisme Geneeskunde voor Verstandelijk Gehandicapten is geregistreerd sinds 2000.

De meeste AVG's zijn verbonden aan een zorginstelling voor verstandelijk gehandicapten.

## Waarvoor kunt u verwijzen:

- Specifieke medische controle (health watch) bij syndromen (Down syndroom, Prader-Willi, etc.).
- Spasticiteit, problemen bewegingsapparaat.
- Voedingsproblemen, besluitvorming rond PEG-sonde, over- en ondergewicht.
- Slikstoornissen, reflux en recidiverende luchtweginfecties.
- Ernstige obstipatie.
- Epilepsie.
- Zintuigstoornissen (hoge prevalentie).
- Gedragsproblemen en psychiatrie.
- Slaapstoornissen.
- Etiologisch onderzoek (oorzaak verstandelijke beperking).
- Seksualiteit, anticonceptie en kindervens.
- Levensfasen en levenseinde.
- Wilsbekwaamheid en wettelijke vertegenwoordiging.
- Wet- en regelgeving (BOPZ, WGBO, BIG, AWBZ).
- Ondersteuning en second opinion bij complexe besluitvorming rond behandelbeleid, met afweging van medische, ethische en juridische aspecten.

## Subgroepen

Bij enkele subgroepen binnen de populatie met een verstandelijke beperking is sprake van zulke complexe of zeldzame problematiek dat verwijzing naar een AVG doorgaans aangewezen is.

Het betreft met name mensen met:

- ernstige meervoudige beperkingen;
- ernstige gedrags- of psychiatrische problematiek;
- een specifiek syndroom;
- een ernstig verstoord ontwikkelingsperspectief (kinderen).

## Wat kan de AVG voor u doen:

- Consultatie en advies.
- Medebehandeling.
- Behandeling in een multidisciplinair team met gedragsdeskundige en gespecialiseerde paramedici.
- Periodieke screening en follow-up.
- Overnemen zorgregie.
- Ondersteuning aan ouders en begeleiders.

## AVG-poliklinieken

In de meeste provincies bevinden zich AVG-poliklinieken. Vaak zijn deze verbonden aan een zorginstelling voor verstandelijk gehandicapten, sommige bevinden zich in een ziekenhuis.

Zie voor een AVG-polikliniek bij u in buurt: [www.nvavg.nl](http://www.nvavg.nl) en kies 'Verwijzing naar AVG'.

Geen AVG-polikliniek bij u in de buurt? Neem dan voor verwijzing contact op met de NVAVG regiocontactpersoon in uw regio: [www.nvavg.nl](http://www.nvavg.nl) en kies 'Regiocontactpersonen'.

## Hoe te verwijzen:

Stuur een verwijsbrief met vraagstelling en informatie over de medische voorgeschiedenis naar een AVG-polikliniek bij u in de buurt.

**Een CIZ indicatie is niet nodig voor verwijzing naar de AVG.**

